

術後麻醉 照護須知



麻醉科 製作

諮詢專線：(04)7113456#3000

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制訂日期：2019年08月

* 返家時注意事項：

1. 回家時須有成人陪伴。
2. 回家後當天請盡量臥床休息，若下床活動時，需有人陪伴。
3. 回家一小時後，無嘔吐現象，先試喝開水，無不適，則可進食流質食物如牛奶、果汁等，之後再改為正常飲食，並少量多餐。
4. 進食後，無不適情形，即可按時服用醫師開的口服藥，減輕傷口疼痛。
5. 按照預約掛號的時間再回門診追蹤。
6. 有任何照護問題請打電話：04-7113456 轉3000恢復室諮詢。
7. 傷口嚴重出血或身體不適時應立即回門診。

* 術後24小時內可能發生的情形：

1. 全身麻醉有插管時，可能會有喉嚨痛及頭暈、噁心、嘔吐的情形，尤其以坐車回家時最明顯。
2. 喉嚨痛大約一周內會改善。
3. 全身或半身麻醉，當您第一次下床時，一定有家屬或護理人員陪同及攙扶才可以下床，避免跌倒。
4. 臥床期間若要進食請將床頭抬高45度(採半坐臥位)，以免被噎到。
5. 傷口會有少量滲出液，若滲出液呈現紅色，請告知護理人員或返院就診。
6. 臥床期間要如廁，須在床上用尿壺、便盆或尿布，若無法解尿時請告知護理人員。

7. 病人有導尿管者，會有尿急的感覺，這是正常現象，沒有導尿管者感覺尿漲解不出來尿液時，請告知護理人員處理。
8. 半身麻醉術後雙腳要恢復到手術前雙腳力量至少要 6-8小時，麻醉在退時會腳麻無力，此時不能下床走動，會有跌倒風險。
9. 半身麻醉會有頭暈及頭痛狀況，須持續臥床休息，若超過24小時還有麻痺感覺或狀況加劇時，則請告知醫護人員處理。

* 24小時內不可以做的事

1. 不可開車或騎乘摩托車。
2. 不可從事操作機械之工作。
3. 不可喝酒。
4. 不可烹飪，可能會有燙傷的危險。
5. 除了醫師處方藥外，儘量不可服用其它藥物。
6. 不可單獨照顧小孩。

學習自我評量

1. () 全身或半身麻醉，當您第一次下床時，一定有家屬或護理人員陪同及攙扶才可以下床，避免跌倒。
2. () 半身麻醉術後雙腳要恢復到手術前雙腳力量至少要 6-8小時，麻醉在退時會腳麻無力，還是能下床走動。

答案：1. (0) 2. (X)

漢銘基督教醫院關心您！