

# 蒸氣吸入治療 護理指導單



八樓病房 製作  
諮詢專線：(04)7113456#8791  
讚美專線：0809-055215  
住址：彰化市中山路一段366號  
服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月  
修訂日期：2026年03月(三版)  
51500-單張-中文-102-03

## 一、目的

1. 稀釋呼吸道黏液、分泌物，以利排痰。
2. 增加呼吸道的濕潤，減輕刺激、充血、發炎、腫脹。

## 二、使用時機

1. 喉頭水腫、支氣管痙攣、痰液多時。
2. 氣喘病人經醫生指示後，再使用。

## 三、使用注意事項

1. **採坐姿或半坐臥。**
2. 手握式噴霧器：嘴含手握式噴霧器，由口吸入蒸氣後，閉氣5-10秒後再經鼻子吐氣，使蒸氣氣到肺部。
3. 面罩式噴霧器：戴上面罩式噴霧器，經口呼吸，呼吸時宜緩且深。
4. **每天可做2-4次，每次約15-20分鐘。**
5. 準備衛生紙隨時擦拭臉部。
6. 手臥室噴霧杯，噴嘴部分及含口器，每次應用冷開水沖洗後晾乾，防細菌孳生。
7. **蒸氣吸入的時間不宜在飯前 1 小時或飯後兩小時內執行。**

8. 吸蒸氣時若想咳嗽，請用腹部力量將痰咳出。
9. **蒸氣治療後，配合拍痰或抽痰，效果更好。**

## 自我評量（是非題）

- ( ) 1. 隨時都可以使用蒸氣吸入。
- ( ) 2. 蒸氣治療後，配合拍痰或抽痰，效果更好。

參考資料：

彰基護理部(2023)·蒸氣吸入須知(第十六版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	x	o