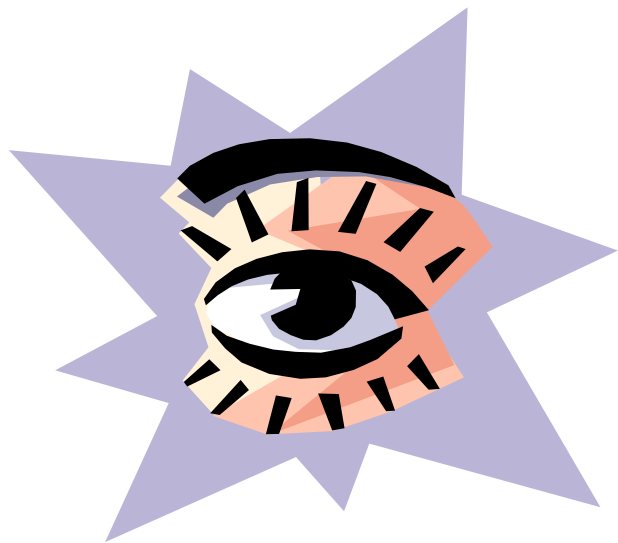


眼科術後衛教

眼皮、眼臉



手術室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8313

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2026年04月(三版)

51500-單張-中文-543-03

一、術後注意事項

1. 眼皮手術後會有瘀青腫脹，是屬正常的，一般腫脹約5-7天會退去。
2. 術後 48-72小時內盡量冰敷，減少水份攝取，可以減少腫脹瘀血。
3. 術後冰敷方法，一天至少三次，每次冰約 15分鐘，休息 5-10分鐘以上，若冰敷袋融化可入冷凍庫繼續結凍使用。
4. 傷口未癒合前，盡量保持乾燥，清潔臉部以濕毛巾擦拭，如不小心傷口碰到水或流汗，立即用無菌棉枝擦拭，再塗上藥膏即可。
5. 手術當天傷口會覆蓋紗布，隔著紗布冰敷，不需再塗藥膏，紗布隔天即可取下。
6. 術後拆線時間約為 7天，回診時按照醫師評估為準。
7. 術後當天冰敷很重要，回家務必儘量休息。

8. 禁忌：

- (1) 勿用手抓或擦拭手術部位以預防發炎感染，並避免大力碰撞患眼。
 - (2) 手術部位若有分泌物，可用無菌棉枝清潔外眼臉及清除眼內角分泌物。
9. 手術後依照醫師指示服藥。
10. 傷口換藥方法 - 藥膏：
- (1) 以無菌棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口。以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
 - (2) 以無菌棉枝沾適量的外用藥膏擦拭傷口。
 - (3) 換藥次數：1天1-2次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。

二、返診情形

1. 依照醫師交代時間定期追蹤治療。
2. 眼睛有以下情形盡快與醫師聯絡：
 - (1) 眼睛疼痛加劇、發紅。
 - (2) 頭痛、噁心、嘔吐。
 - (3) 異常出血或分泌物大量增加。
 - (4) 視力降低。



自我評量 (是非題)

- () 1. 手術後48-72小時內盡量冰敷，可減少腫脹瘀血。
- () 2. 手術後傷口不需要換藥。

參考資料：

馮容芬(2020)·眼睛疾病·於劉雪娥總校閱·
成人內外科護理學下冊(八版·222-254
頁)·華杏。

彰基護理部(2024)·眼科術後衛教眼皮、眼
瞼(第八版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	0	X