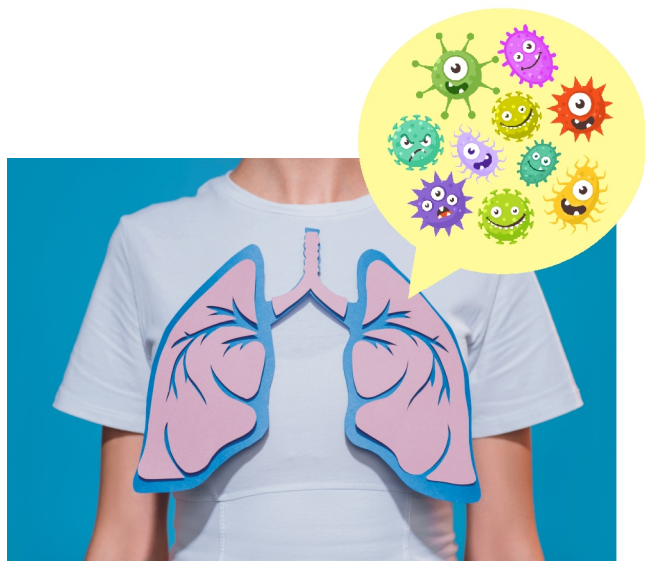


認識肺結核



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8010

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年11月

修訂日期：2026年03月(二版)

51735-單張-中文-010-02

一、什麼是結核病？

結核病是由於**結核桿菌**侵入人體所引起的疾病。人體的任何器官均有可能受感染，如肺部、腦膜、腸、生殖器骨骼、淋巴腺等，其中以**肺部最多**，感染原因是經由呼吸道吸入帶有結核桿菌的**飛沫核**，並非營養不良或肺部受傷造成的也不會遺傳。

二、結核病患者是不是都會傳染？

不是！結核病可分為**開放性**與**非開放性**兩種。

傳染性：是指痰內帶有結核菌，在尚未服藥治療前會傳染給別人。

非傳染性：是指痰內不帶結核菌，不具傳染性，不會傳染給別人。

三、結核病是怎樣傳染的？

結核病主要藉由**飛沫傳染(空氣傳染)**的。當開放性結核病人**咳嗽、打噴嚏、講話、唱歌或大笑**時，含結核菌的飛沫核散到空氣中，正常人吸入後，使肺受到結核桿菌感染，但不經衣服或食器傳染。

四、可能出現的症狀

1. 早期或病情較輕時沒什麼症狀。
2. 咳嗽超過 2 週以上、咳痰。
3. 感覺**疲倦**、食慾不佳。
4. 體重減輕。
5. 可能午後發燒、夜間盜汗。
6. 嚴重時甚至胸痛或咳血。

五、檢查結核病的方法

1. **胸腔X光檢查**，可以早發現不正常的病灶。
2. **驗痰**：取痰液做抹片或培養。

六、治療方法：

開放性病人只要給予有效治療 2 週至 2 個月後，即不具傳染性；但**非開放性**病人若不接受治療或治療不當，也會變成開放性病人，進而傳染給別人。

目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。一般治療最少需要**六個月以上**的時間，所以病人應該要有恆心，依照醫護人員的指示服藥，不要以為症狀消失或好轉就停止服藥。

七、注意事項

◎病人應注意：

1. 開放性病人在開始接受藥物治療14天內應戴口罩，以避免傳染給他人。
2. 按醫師指示規則服藥，若出現不舒服的症狀時，請告知您的醫師，不可私自停藥或服用成份不明的偏方。
3. 均衡的飲食。
4. 吸菸者請戒菸。
5. 保持室內空氣流通及光線充足
6. 養成良好的衛生習慣，吐痰時請用衛生紙包好，集中於垃圾袋綁好。
7. 咳嗽或打噴涕時，該掩住口鼻。
8. 服用抗結核病藥物，配合衛生所都治政策「送藥到口、服藥入口、吃了再走」。
9. 適度的休息不可熬夜。
10. 每年定期X光檢查。
11. 按時門診追蹤



◎家屬應注意：

1. 家中如有人感染結核病，與其常接觸的人也應配合衛生所做相關接觸者檢查。
2. 照顧開放性結核病病人，戴口罩與常洗手。



3. 抗結核藥能有效的控制結核病傳染，若照醫師指示服藥超過兩星期，則傳染力可降低很多，只要病人遵從服藥、就不需要限制活動，也不需要和他人隔離。
4. 協助提醒病人服藥及複查。

結核病是一種可治的疾病，若早期接受治療、每天按時服藥、不任意停藥，幾乎有百分之百的治療率，完成治療後，別忘了第一年的每半年需複查一次，之後每年複查一次。

八、接觸者檢查

1. 指標個案確診後才執行接觸者檢查：
 - (1) 與個案共同居住者。
 - (2) 與個案在可傳染期一天內接觸八小時或累計達四十小時以上之接觸者。
2. 檢查時間及方式：
 - (1) 於個案確診後一個月內，完成結核病接觸者之基本資料調查及檢查。
 - (2) 所有接觸者均進行胸部X光檢查，若三個月內曾照胸部X光，並能提出診斷正常之證明，可不必再做第一次檢查（醫療機構接觸者檢查須遵循院內感染措施，如出現疑似結核病異常症狀，仍須隨時進行檢查），但該次檢查資料應登錄於疾病管制局之中央傳染病追蹤管理系統。
 - (3) 接觸者如為孕婦，若可取得痰液檢體，應先行查痰。如有追蹤必要可於產後再安排胸部X光檢查。

參考資料：

2023結核病工作防治手冊。
2023結核病診治指引(第七版)。
衛生福利部疾病管制署。傳染病與防疫專題
https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ
彰化基督教醫院(2023)認識肺結核(第八版)
衛教單張。