

術後加速康復 療程計畫 (ERAS)



疾病管理中心 製作
諮詢專線：(04)7113456#8008
讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號
服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年10月
修訂日期：2025年12月(二版)
51735-單張-中文-016-02

一、何謂術後加速康復療程(ERAS)：

術後加速康復療程 (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS)是一種新穎的整合醫療模式，內容為全面優化您的身體狀況，用改善營養、專業復健指導等措施，指引您該如何為手術做好準備，配合治療計畫，與醫療團隊攜手合作，讓您降低手術併發症的發生，減少住院天數，重拾健康。

二、術後加速康復療程(ERAS)的 團隊成員？

「術後加速康復療程」團隊除了原本傳統手術的團隊成員(手術室、麻醉科)之外，臨床照護有主責護理師、營養師(術前及術後的飲食指導)、戒菸個管師、物理治療師、藥師(疼痛藥物的指導，降低手術及麻醉副作用藥物的使用)、呼吸治療師(加強術後心肺功能恢復)及個管師等專業的團隊成員，為病患提供更加全面性的照護。



三、ERAS術後加速康復照護特色： 門診階段：

- A. 完成醫師安排各項檢查：心電圖、胸部 X 光、抽血檢驗、麻醉訪視、或其他醫師安排特殊檢查。
- B. 戒菸戒酒：為預防手術併發症，須在手術前開始戒菸戒酒。
- C. 依病人需求給予個人化營養評估與藥物整合衛教。

手術前：

- A. 教導呼吸訓練與復健運動，以方便術後直接進行及加速恢復。
- B. 術前提前進行體能訓練及正確使用呼吸訓練器以增進心肺功能。

手術中：

- A. **保持穩定的體溫**：熱空氣式全身式保暖毯保暖，保持病人體溫，避免低體溫造成心臟血管併發症、凝血功能不佳、傷口感染、與藥物代謝緩慢等可能。

- B. **精準麻醉**：以新型儀器精準監測病人麻醉深度，避免過多的吸入性麻醉藥，維持適合的麻醉深度。
- C. **精準水分控制**：減少術後組織水腫，避免腸胃道腫脹，可儘早恢復經口進食，並加速術後傷口癒合。
- D. **預防術後噁心嘔吐**：我們於術中減少使用吸入性麻醉藥物、減少使用鴉片類止痛藥及給予長效止吐藥物，來預防術後噁心嘔吐。
- E. **多模組止痛**：合併神經阻斷止痛，與其他新型麻醉 6 止痛藥，可有效減少嗎啡類藥物使用，降低其副作用(如減少腸胃道蠕動、噁心嘔吐、排尿困難)，提供良好又安全的止痛能加速術後康復。



手術後：

- A. 疼痛處理(術後身體評估)。
- B. 盡早移除管路，可進食補充營養(術後飲食衛教)。
- C. 鼓勵當天下床活動(復健訓練)，減低臥床造成肺擴張不全等併發症。
- D. 術後病人因副作用減少，可儘早進行下床活動、深呼吸，加速康復。

相關自費費用：

相關單位會再告知實際自費費用。

- A. 營養ERAS餐：每餐70元。
- B. 復健科衛教：50元(依據實際情況)。
- C. 術中相關自費費用：約3000元
(細項部分由麻醉科說明)。

