

陰道用藥 使用須知



藥劑課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8123

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年09月

51690-單張-中文-000-01

一、如何正確使用陰道塞劑

1. 使用前先將雙手洗淨，拆去陰道塞劑外包裝。



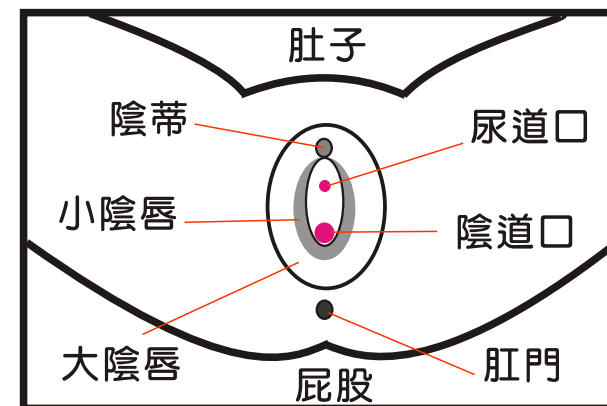
2. 可採蹲姿或半坐臥，將塞劑的尖端朝前放入陰道內，再以食指推送至陰道深處。
3. 用後請維持躺姿10-15分鐘。
4. 使用後可使用肥皂以溫水洗淨雙手。



◎陰道塞劑注意事項

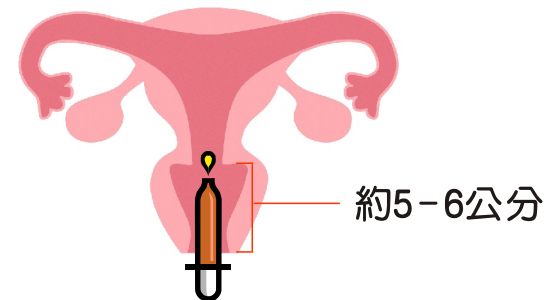
1. 請遵照醫師與藥師指示使用，不可自行增減藥量、更改用法或停藥。
2. 除非特別指示，月經期間仍應繼續用藥不宜中斷。
3. 若塞劑出現軟化情形，使用前可浸於冷水(20°C以下)或先放入冰箱冷藏，待凝固後再使用。

◎陰道口的正確位置



二、如何正確使用陰道乳膏

1. 每日沐浴後或睡前使用一次。
2. 雙手洗淨後，打開乳膏的蓋子。
3. 將塗藥器栓緊在軟膏管嘴上。
4. 輕輕擠壓軟管將藥量壓入塗藥器內，直到醫師所指示之藥量。
5. 將塗藥器從軟管取下。
6. 膝蓋彎曲，將塗藥器輕輕插入陰道深部(約5-6公分)，再推動推管將藥膏完全推入陰道內。



7.使用後的塗藥器可用少許肥皂和溫水洗淨並陰乾。

◎陰道乳膏用藥注意事項

使用本藥，應同時採取有效的避孕措施，疑有懷孕應立即與醫師聯絡。

學習自我評量(是非題)

- () 1.若陰道塞劑出現軟化情形，可置於冷水或冰箱中，待凝固後使用。
- () 2.使用陰道塞劑期間，若感覺症狀好轉，可先停藥不一定要完成療程。
- () 3.使用陰道乳膏，應依塗藥器上的刻度，量取正確藥量。

參考資料：

- 1.彰化基督教醫院藥品處方集，2021。
- 2.普力馬林陰道乳膏藥品說明書。
- 3.彰基藥學部(2022)·陰道用藥使用須知(第四版)·衛教單張。

題 號	1	2	3
解 答	O	X	O