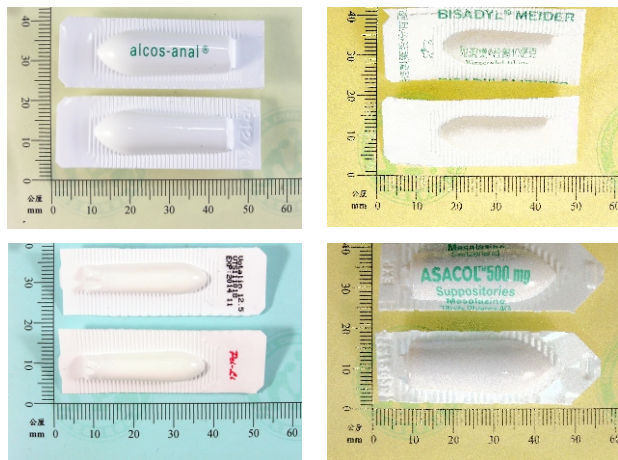


肛門栓劑 使用須知



藥劑課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8123

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年08月

51690-單張-中文-010-01

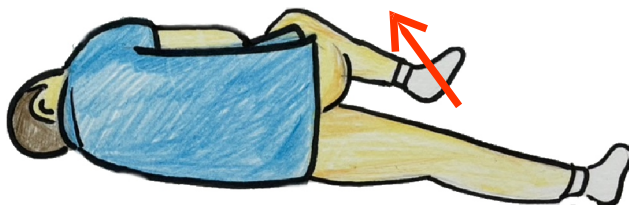
一、如何正確使用“肛門栓劑”

1. 先將雙手徹底洗淨。

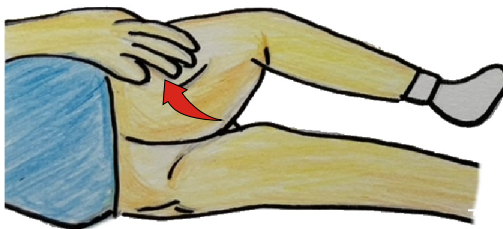
除去包裹栓劑之鋁箔或塑膠外包裝後，以溫水濕潤。



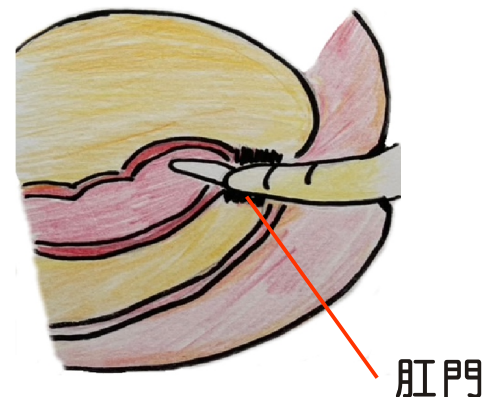
2. 側躺，下腿伸直，上腿向腹部彎曲。



3. 將向身體上方的半邊臀部用手向上輕舉以露出肛門。



4. 用手指將栓劑由較滑尖的一端塞入肛門；手指進入的深度在小孩約1.5公分，成人約2.5公分。



5. 夾住兩臀，避免因肛門受刺激致使病人會有將栓劑排出的反射及衝動。

6. 塞入後保持**躺姿15分鐘**。

7. 使用後再次洗淨雙手。



二、肛門栓劑：用藥注意事項

- ◎ 若出現軟化情形，使用前可浸於冷水(20°C以下)或先放入冰箱冷藏，待凝固後再使用。
- ◎ 使用肛門栓劑之前，應先檢查藥品是否出現變色或異常的現象，若有變質則應丟棄不要使用。
- ◎ 若有需要可到藥局購買手套或指套戴上。

學習自我評量(是非題)

- () 1.將栓劑塞入肛門後可立刻起身活動，不須保持躺姿。
- () 2.若肛門栓劑出現軟化情形，可置於冷水或冰箱中，待凝固後使用。

參考資料：

- 1.American Society of Health-System Pharmacists (ASHP), 2022.
- 2.Cinahl Complete, 2022.
- 3.彰基藥學部(2022)·肛門栓劑使用須知(第五版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	X	O