

“退燒藥” 使用須知



藥劑課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8123

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年08月

51690-單張-中文-003-01

如何正確使用“退燒藥”

一、真的發燒了嗎？

◎發燒的定義：

身體內部的中心體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$

◎幾度叫做發燒？

依據測量體溫的方法不同：

- 1.耳溫或肛溫高於 38°C
- 2.口溫高於 37.5°C
- 3.腋溫高於 37.2°C

◎為什麼會發燒？

人體因為感染等各種疾病出現發炎反應的時候，發炎反應所製造的一些小分子會作用在體溫調節中樞，而使體溫的定位點上升，造成發燒症狀。

二、退燒藥的作用機轉

退燒藥的作用在於減少體內發炎物質的合成，進而抑制體溫調節中樞，達到退燒的效果；目的在減輕發燒的不舒服。

三、本院常用退燒藥介紹

1.口服藥

液劑

安佳熱糖漿
Acetaminophen
(Anti-Phen syrup[®])



舒抑痛口服懸液
Ibuprofen
(Idofen suspension[®])

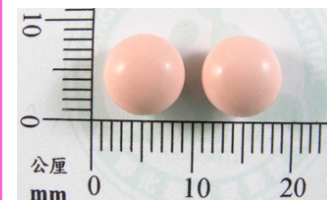


錠劑

愛舒疼
Acetaminophen
(Acetal[®])

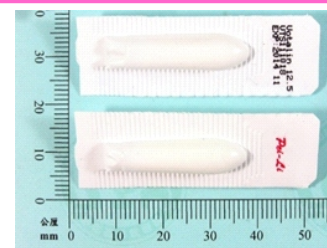


克他服寧
Diclofenac
(Cataflam[®])



2.肛門栓劑

普他寧栓劑
Diclofenac
(Votalin supp[®])



四、注意事項

- 1.請依醫師指示使用，任何一種退燒藥過量都不安全。不同醫療院所開立或自行購買的感冒藥可能含有退燒藥品，為了避免過量，使用前請詢問醫師或藥師。
- 2.阿斯匹靈可能引起雷氏症候群，不可作為18歲以下兒童退燒使用。
- 3.含有同樣退燒藥成分的口服製劑與肛門塞劑，其退燒效果沒有明顯差異，建議兒童應優先使用口服製劑。
- 4.當醫師開立兩種以上退燒藥時，請依醫師指示使用，不建議同時給予；使用一種口服退燒藥後2小時，體溫仍高於醫師指示使用栓劑或另一成份退燒藥的發燒溫度時，可使用另一種退燒藥。
- 5.栓劑使用後需隔4小時才可使用口服退燒藥；栓劑使用後需隔6小時才能再一次使用栓劑。
- 6.發燒只是疾病的一種症狀，不是原因，請配合醫師治療用藥，勿自行調整用法用量。

- 7.退燒藥的效果只能維持幾個小時，如果病程還沒結束，退燒後又發燒起來是很正常的現象；如果高燒不退或合併其他危險病徵，必須立即就醫。

必須注意的危險病徵

無論有無發燒，如果兒童出現下列情形，必須儘速就醫。

- ※三個月以下嬰兒出現發燒。
- ※呼吸暫停、未發燒時呼吸急促、呼吸困難、吸氣時胸壁凹陷。
- ※心跳速度太慢、心跳不規則。
- ※持續頭痛與嘔吐。
- ※哭泣時沒有眼淚。
- ※咳嗽有血絲。
- ※頸部僵硬。
- ※尿量大幅減少。
- ※意識不清，持續昏睡、未發燒時躁動不安、眼神呆滯。
- ※痙攣、肌抽躍(肌肉不自主快速抽動，像觸電一樣)、肢體麻痺、感覺異常。
- ※皮膚出現紫斑。
- ※嘴唇、手指、腳趾發黑。
- ※無法正常活動，例如不能爬樓梯、走小段路會很喘。

學習自我評量(是非題)

- () 1.使用退燒藥以後如果還有發燒現象，就表示醫師所開的退燒藥沒有效。
- () 2.當醫師開立兩種以上退燒藥時，請依照醫師指示輪流使用。



參考資料：

- 1.兒童衛教手冊，衛生福利部國民健康署編印，2022年。
- 2.彰化基督教醫院藥品處方集，2021。
- 3.UpToDate: Fever in infants and children: Pathophysiology and management, 2022.
- 4.彰基藥學部(2022)·退燒藥使用須知(第六版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	X	O