

一般用藥須知



藥劑課 製作

諮詢專線：(04)7113456#8123

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年08月

51690-單張-中文-002-01

一、看病時該告知醫師哪些事項？

該告知事項	您應該告知的原因
是否曾有藥品、食物或其他物質(如色素)過敏。	不同的藥品可能含有同樣致敏的成分或類別，應事先告知以避免可能會產生類似的過敏反應。
是否已懷孕或計劃懷孕。	有些藥品會經由胎盤進入胎兒體內，而對胎兒造成危害。
是否哺乳或計劃哺乳。	有些藥品會經由乳汁進入嬰兒體內，而對嬰兒造成危害。
是否有其他疾病而同時服用其他醫師開立的藥品、中藥或健康食品。	藥品、中藥或健康食品可能會產生交互作用，而影響藥品的藥效，所以服藥前，務必告知醫師或藥師您正在服用的藥品、中藥或健康食品。
是否吸菸、喝酒。	吸菸、喝酒都可能影響藥品的代謝進而影響藥效。
是否正在進行特殊的飲食計劃，如：限水、低鹽、低糖。	有些藥品須配服大量開水，或內含鹽類、糖分，可能會影響您的飲食計劃。

二、服藥中、後該遵守哪些事項？

應遵守的事項	您應該遵守的原因
正確的服用藥品。	不同的藥品有不同的使用方法，要確實遵照醫師或藥師指示服用，才可達到最佳藥效。
不要在黑暗中使用藥品。	黑暗中視線不清，無法確認藥品，可能會誤食或服用過量藥品，而引起藥品不良反應或其他嚴重後果。
以白開水送服藥品。	有些飲料(如：牛奶、茶水、葡萄柚汁等)中的特定成分會與藥品產生交互作用以致影響藥品吸收，而影響藥效。
以足夠的水吞服並且不可躺著吃藥。	沒有喝足夠的水或躺著吃藥，藥品停留在食道的時間會延長，容易造成藥品對食道的化學性灼傷。
配合醫囑完成療程。	1. 某些藥品必須經過一段時間才能發揮顯著的藥效，若覺得效果不理想，應請教醫師，不可任意停藥。 2. 某些藥品有一定的療程才能完全發揮藥效，即使症狀已有改善或消失，也不可自行停藥以免病情復發或惡化。
不可將藥品與他人分享。	藥品的選擇和劑量、年齡、體重或肝腎功能等相關，且每個人病情狀況和對藥品的反應不盡相同，即使症狀相同也不可將自己的藥品與他人分享。

三、出現藥品副作用該怎麼辦？

可能出現的狀況	您應該處理的方式
類似藥品副作用。	任何藥品都可能產生程度不一的副作用，但不是一定會發生，除了極少數案例外，一般為短暫且可恢復的；且服藥後有任何不適，也有可能是疾病本身所致，未必是藥品引起。所以用藥後出現新的症狀或徵象，請隨時與醫師或藥師聯絡。
誤食藥品或服藥。	萬一不慎誤食藥品或服藥過量時，都可能對身體造成傷害，所以請帶著藥品迅速就醫。



四、藥品該如何儲存與丟棄？

應注意的事項	您應該注意的原因
藥品儲存	1.藥品應依照藥袋或其標示存放，一般應避免陽光直射，並放置在乾燥陰涼處。除非藥品(藥袋)有特別標示要冷藏，否則不必放冰箱。 2.為避免孩童誤食，須將藥品放置於孩童拿不到的地方。 3.不要隨意以食品空罐分裝藥品，以免誤食。
使用期限	使用期限一般標示於藥品包裝，須在期限內使用完畢；無包裝者，除藥袋有標示外，請依醫囑指示使用，未使用完之藥品不建議繼續留存。
過期藥品	為避免汙染環境，特定品項例如：化療藥、管制藥、抗生素、賀爾蒙製劑等，交由醫院的回收站處理，其他的照衛生福利部所建議的「廢舊藥品處理三步驟」處理。 1.將藥品集中在夾鏈袋中。 2.混入泡過的咖啡渣、茶葉或擦手紙。 3.密封後以一般垃圾處理。

為了維護您的身體健康，確保您的用藥安全，請您一定要了解藥品的正確使用方法。若有任何疑問，應請教您的醫師或藥師。

學習自我評量(是非題)

- () 1. 為避免不當交互作用影響藥效，藥品應該以溫開水服用，勿與牛奶或茶水併服。
- () 2. 病情好轉後未服完的藥品，可留待下次親人朋友生病時供其服用。

參考資料：

1. IBM MICROMEDEX[®] 2022。
2. 衛生福利部食品藥物管理署：用藥安全宣導 2022。
3. 彰基藥學部(2022)·一般用藥須知(第五版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	O	X