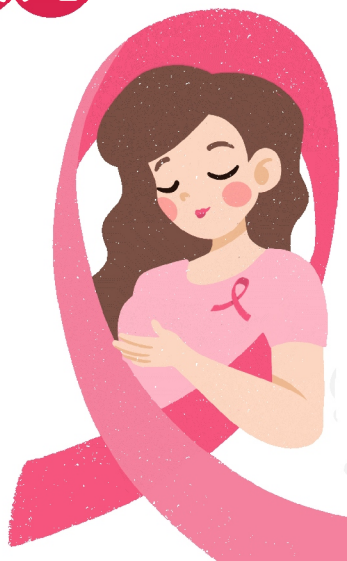


# 乳房外科 門診手術傷口 照護須知



門診護理組製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-514-02

## 一般手術傷口照護之注意事項

1. 回家當天請盡量休息。
2. 傷口可能會有輕微脹痛的感覺，請按時服用自醫院帶回的藥。
3. 有以下情形發生，請回醫院處理：
  - (1) 傷口血流不止或突然快速的腫脹。
  - (2) 傷口紅、腫、痛、有膿樣分泌物。
4. 換藥方式(換藥前、後應洗手並使用優碘、無菌棉枝、紗布)：
  - (1) 棉枝沾優碘藥水由內往外環狀擦拭傷口。
  - (2) 棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口。
  - (3) 紗布蓋傷口，以紙膠黏貼固定。
  - (4) 一天換藥 1 次，直到傷口癒合。備註：若傷口有滲濕需隨時換藥。
5. 傷口未癒合或拆線前，請勿泡澡、勿直接沖澡、勿泡溫泉、勿游泳。

## 細針細胞抽吸檢查

1. 傷口似一般抽血傷口，檢查完畢壓迫 5 分鐘後，即可離院返家休息。
2. 傷口不需特別換藥。

## 乳房腫瘤粗針切片檢查

1. 切片執行結束後，依醫護人員指示，於門診候診區坐著休息並壓迫腫瘤取樣部位止血 15-30分鐘，返家前請由乳房外科門診或檢查中心醫護人員協助確認傷口出血情形，確認無出血問題即可返家休息。
2. 切片結束後先以紗布覆蓋傷口，之後依前述換藥方式換藥。
3. 返家後，若要洗澡或碰水，請換貼防水OK繃，或保持傷口乾燥，直到傷口癒合。
4. 傷口可能有輕微腫脹、疼痛合併緊繃感、瘀血，若覺得傷口疼痛不適，可按時服用醫師開立之止痛藥。
5. 傷口勿熱敷、按摩，以避免切片部位再次出血。瘀血情形通常於7-10天會自行吸收並改善。
6. 手術後可開始日常活動，手術當日避免患側手部過度拉扯或用力活動。

## 超音波導引真空抽吸輔助 乳房腫瘤切除手術

1. 切除手術結束後，依醫護人員指示，於門療床躺著休息並壓迫腫瘤切除部位止血15分鐘，後由醫護人員協助確認傷口出血情形，確認無出血問題，即可返家休息。
2. 返家後仍有出血情形，請繼續加壓腫瘤切除部位直到止血，若還是出血不止或突然快速的腫脹，請返院處理。
3. 腫瘤切除結束後，以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼，彈繃包紮加壓固定 6-8 小時。
4. 返家後要洗澡（請採淋浴勿泡澡），請換貼防水OK繃，或保持傷口乾燥，直到傷口癒合。
5. 若傷口有縫合線，依醫師安排時間至門診檢視傷口並拆線。

6. 傷口可能有輕微腫脹、疼痛合併緊繃感、瘀血，若覺得傷口疼痛不適，可按時服用醫師開立之止痛藥，亦可於手術後三天內隔著衣服或毛巾以冰袋冰敷，以減輕腫脹、疼痛。建議每日最多三次，每次冰敷 5分鐘後休息 5分鐘為基準，注意冰敷時間勿太久以免凍傷。
7. 手術後傷口常有瘀血情形，請勿熱敷、按摩以避免出血。瘀血情形通常於 7-10天會自行吸收並改善。
8. 手術後可開始日常活動，但三天內請避免患側手部適度拉扯或用力活動。（如搬重物、打球、拖地板、擦窗戶.....）



### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 手術後傷口輕微瘀青，是正常反應。
- ( ) 2. 傷口疼痛是正常的，不可以吃止痛藥以免上癮。
- ( ) 3. 怕傷口裂開，所以能不動就盡量不要動到手。

參考資料：

漢銘基督教醫院護理部護品組·冷熱治療照護指引·CW-51500-32(2020-4-14第一版)。

漢銘基督教醫院護理部護品組·傷口換藥照護指引·CW-51500-16(2021-5-11第二版)。

彰基全方位乳房腫瘤中心(2021)·乳房外科門診手術傷口照護須知(第三版)·衛教單張。

| 題號 | 1 | 2 | 3 |
|----|---|---|---|
| 解答 | 0 | X | X |