

上肢骨折術後 患者須知



病房製作

諮詢專線：(04)7113456#8591

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年08月(三版)

51500-單張-中文-508-03

一、術後注意事項

- 1.傷口有引流管時，注意不要壓到、折到和拉扯，醫師會根據傷口情形，決定拔除時間。
- 2.通知護理人員的情形：
 - ※傷口表面血跡太多。
 - ※傷口疼痛無法忍受。
 - ※引流管不慎扯出。
 - ※皮膚冰冷、顏色蒼白或發紫、麻木感。
 - ※原來可以動的手指漸漸不能再活動。
- 3.下床活動時需使用三角巾或吊帶。
- 4.患肢有石膏夾板或石膏固定，必須保持乾燥，千萬不要找東西插進石膏內抓癢，避免手術傷口破裂。

二、減輕腫脹的方法

- 1.臥床期間請保持患肢高於心臟，以減輕腫脹。
- 2.在患肢敷料上使用冰袋冰敷每天至少4次每次15-30分。

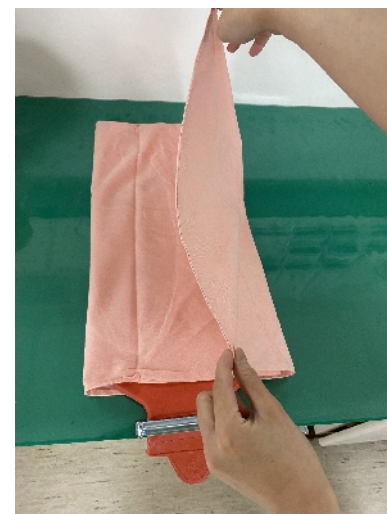
3.運動

- ※患肢請依醫師指導做復健運動。
- ※可活動手指，做握拳及手指伸展運動。
。正常手部關節需做活動以防肌肉關節萎縮。

三、冰敷方法(冰袋或冰囊)

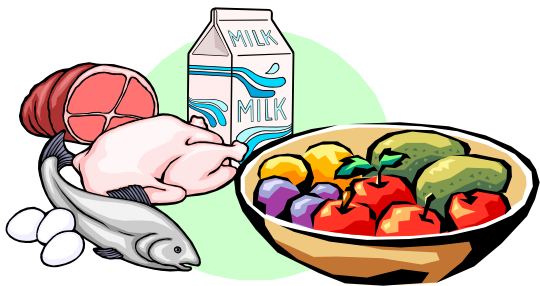
- 1.適量冰塊，加水三分之一。
- 2.排氣固定後檢查是否漏水。
- 3.用乾毛巾包裹冰袋。

冰敷患部每天
四次，每次15
-30 分鐘，休
息時間必需超
過30分鐘，能
止痛、減輕腫
脹，注意冰敷
部位之膚色勿
凍傷皮膚。



四、飲食

1. 完全清醒後，可喝少許開水，如無嘔吐就可進食。
2. 多吃蔬菜、水果，**每天喝水 2000ml**以上，預防便秘及泌尿道感染。
3. **多吃魚、肉、蛋、牛奶、豆腐、小魚乾、蔬菜、水果等，以促進傷口癒合。**



4. 應禁抽菸、喝酒、咖啡，以避免影響傷口癒合。



五、吊帶固定方法

手臂放置吊帶中時，採輕微屈曲的姿勢，保持手指末稍高於肘部，促進血循。

六、居家照顧注意事項

1. 請遵照醫師指示，按時服藥、定期返院看診。
2. 受傷的手勿拿重物，請遵照醫師囑咐，以免影響骨頭復原。
3. 請依醫護人員教導之傷口換藥方法，切勿自行塗抹其它不明藥物。
4. 需立即返院就醫情況：

- ◎ 跌倒撞擊開刀部位，導致變形、縮短或懷疑再骨折。
- ◎ 開刀部位嚴重疼痛、關節活動困難、有大爆裂或有喀喀聲。
- ◎ 開刀傷口紅、腫、熱、痛，有多量異常或膿性分泌物。
- ◎ 體溫超過 38°C ，或持續發燒超過24小時。

自我評量(是非題)

- () 1. 術後傷口有引流管時，請勿壓到、折到和拉扯。
- () 2. 患肢敷料上使用冰袋冰敷時，每天至少4次，每次15-30分鐘。

參考資料：

王桂芸、陳雪、林麗華（2021）· 肌肉骨骼系統疾病與護理· 於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，*新編內外科護理學*（八版，15-4-15-137頁）· 台北：永大。
彰基護理部（2024）· 上肢骨折術後患者需知（第十八版）· 衛教單張。

題號	1	2
解答	0	0