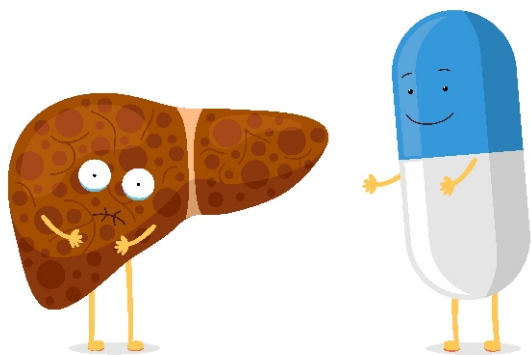


慢性 B型肝炎治療



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8008-8010

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年08月

51735-單張-中文-033-01

一、慢性B型肝炎治療目的：

慢性B型肝炎，若長時間反覆發炎而不治療，可能會變成肝硬化及肝癌。因此建議及早接受治療。治療目標：**降低B型肝炎病毒量及減少肝臟發炎，避免肝硬化及肝癌的發生，及延長存活時間。**

二、藥物的種類：

目前由健保給付，但須符合條件。醫師會幫您監測追蹤是否符合，並依據藥物特性及個人需求幫您選擇適合的藥物。

藥名	圖示	固定服用時間
Entecavir 欣苷 0.5mg		每日一次 (空腹)
Entecavir 肝敵清1mg		每日一次 (空腹)
Telbivudine 喜必福		每日一次 (飯後)
Tenofovir 惠立妥		每日一次 (飯前飯後)
Tenofovir Alafenamide (Vemlidy) 韋立得		每日一次 (飯前飯後)

三、藥物治療的優缺點比較：

藥名	口服抗病毒藥
作用機轉	抗病毒作用
療程	無固定療程，可能需長期治療
副作用	較小
抗藥性	有
優點	1.服用較方便 2.副作用較小 3.壓抑病毒較快
缺點	1.停藥後可能復發 2.可能需長期服藥

提醒您

- 1.如何降低發生抗藥性的機會？
 - (1)不隨便自行停藥。
 - (2)選擇抗藥性低的藥物。
 - (3)按時服藥。
- 2.治療期間：需避孕到治療結束後半年。

四、常見檢查項目

1. B型肝炎表面帶原(HBsAg)：陽性代表B型肝炎帶原者。
2. 肝發炎指數(GPT/ALT)：是一種酵素，在肝臟發炎時會被釋放到血液中，使ALT上升。
3. e抗原(HBeAg)：表示病毒複製狀態，陽性表示病毒量高，傳染性高。
4. B型肝炎病毒量(HBV DNA)：代表血液中B型肝炎病毒濃度。
5. 甲型胎兒蛋白(AFP)：是肝癌的篩檢指標，若偏高可能的原因：

- (1)可能是肝癌
- (2)急性肝炎
- (3)少數可能生殖器官的癌變。

但少部分的肝癌，胎兒蛋白指數並不會上升。

五、保肝之道：

1. 避免不必要的輸血、針灸、刺青、紋眉、穿耳洞。不共用刮鬍刀及牙刷、不共用針頭及針筒。不共用指甲剪。安全的性行為可降低感染的風險。

2. 定期追蹤項目：肝功能檢查(ALT)、甲型胎兒蛋白檢查(AFP)、腹部超音波檢查(早期診斷肝癌或肝炎治療)
3. 要均衡飲食、選擇新鮮食材為主。
4. 生活要規律、養成運動習慣。
5. 不要吃草藥、偏方，過量飲酒、吸菸。
6. 不要吃醃漬品及含有黃麴毒素的食物如：花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等。

六、需就醫情況

若出現噁心、嘔吐、食慾不振、全身軟弱無力、黃疸或者茶褐色尿液時，請盡速就醫，切勿延誤。

愛的小叮嚀

無論您選擇什麼藥物方式治療，都希望使病毒降低，發炎也會降低，也可大大降低罹癌的機會。但是，都必需長時間的**規則服藥**及抽血監控。因此，**定期追蹤**並配合**腹部超音波及胎兒蛋白檢查**相當重要，一旦符合健保治療條件，及早治療才能有較好的治療結果。若您有任何疑問，請您不用客氣的與您的主治醫師或衛教師聯繫。

提醒您

1. B型肝炎是經由血液或體液，進入人體內感染的。
2. 一起吃東西、皮膚接觸是不會傳染。

學習自我評量(是非題)

- () 1. B型肝炎口服抗病毒藥物能有效的治療B肝病毒，不能隨便自行停藥。
- () 2. B型肝炎口服抗病毒藥物一天服用一次，規則服藥很重要。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署· 取自

[Hyung JY,et al \(2020\).Comparison of Clinical practice guidelines for the management of chronic hepatitis B:When to start, when to change, and when to stop, Clinical and Molecular Hepatology, 26\(4\):411-429.](http://www.Daniel Q、Huang, Seng Gee Lim(2020)Hepatitis B: who to treat?A critical review of international40(1):5-14.</p></div><div data-bbox=)

衛生福利部中央健康保險署,取自

<http://www.nhi.gov.tw/>

題 號	1	2
解 答	O	O