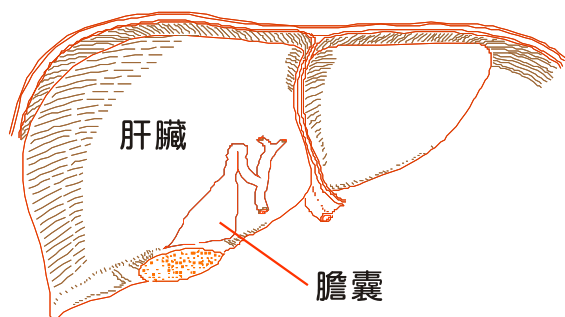


# 肝炎照護 注意事項



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8008-8010

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年08月

51735-單張-中文-032-01

## 一、什麼是肝炎？

受到某些病毒、細菌、寄生蟲的感染、嗜酒、某些藥物或化學物質等之傷害，而在肝組織內發生肝細胞發炎反應，就稱為肝炎。

## 二、肝炎的種類有哪些？

|       |           |       |
|-------|-----------|-------|
| 具傳染性  | 病毒性       | A 型肝炎 |
|       |           | B 型肝炎 |
|       |           | C 型肝炎 |
|       |           | D 型肝炎 |
|       |           | E 型肝炎 |
|       | 其他病毒引起的肝炎 |       |
| 不具傳染性 | 藥物 引起的肝炎  |       |
|       | 酒精 引起的肝炎  |       |

## 三、肝炎是如何傳染的？

1. **A型肝炎**：主要是經口傳染，如未經煮熟的食物，被污染的水或不乾淨的容器而引起感染。發病前1-2 星期，糞便中就會排出大量的A型肝炎病毒。因此，在還沒出現症狀之前，就可能經由其糞便或受糞便污染的手傳染給別人。

## 2. **B型肝炎**：分成水平傳染及垂直傳染。

### (1)水平傳染：

◎經由皮膚、黏膜傷口，接觸到帶有B型肝炎病毒的血液或體液。

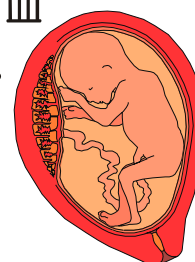
◎經由帶有B型肝炎病毒的**注射針頭**、**針灸針**、**紋身針**、**穿耳洞針**、**刮鬍刀**、或牙刷而傳染。

◎輸入帶有B型肝炎病毒的血液或血液製造劑而傳染。

### (2)垂直傳染：**B型肝炎**

**帶原母親**，在懷孕期間

會影響胎兒以後B型肝炎的免疫反應，使他日後成為慢性帶原者。



3. **C型肝炎**：傳染途徑與B型肝炎相似，主要以**水平方式**傳染。

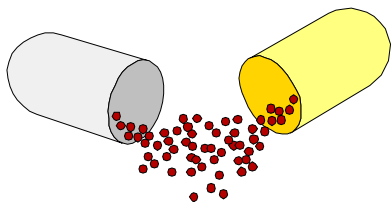
4. **D型肝炎**：只會在B型肝炎患者身上造成感染，即所謂的「**重覆感染**」，或與B型肝炎病毒同時進入人體內引起「**共同傳染**」，這種肝炎通常經由嫖妓而得到，會加速**肝硬化**、**肝癌**的發生。

5.藥物性肝炎：長時間使用某種藥物而引起的肝炎，如：香港腳的藥物。

6.酒精性肝炎：因長期喝酒，酒精刺激而引起的肝炎。

#### 四、肝炎會出現哪些症狀？

- 1.一般沒有症狀。
- 2.部分人會有噁心、嘔吐、食慾不振、疲倦、全身軟弱無力等症狀。
- 3.嚴重者會出現黃疸、(皮膚和眼白呈黃色)，尿呈茶褐色，甚至發生肝衰竭。



#### 五、肝炎患者須注意事項

- 1.不可擅自亂服藥物（包含：中藥、西藥、草藥），以免增加肝臟負擔。
- 2.均衡飲食，不喝酒、不抽煙。

3.大部分的患者，可以正常工作上班、上學，少部分患者則需依醫師囑咐多休息。

4.不與人共用牙刷、刮鬍刀、指甲剪及嫖妓。

5.避免過度勞累，要有充足的睡眠，不熬夜。

6.若本身為慢性肝炎帶原者，應每半年到醫院追蹤檢查一次。

7.確定自己為肝炎帶原者，請不要捐血，以免傳染給別人。

8.經血液檢查為B型、C型、D型肝炎的人，必須請醫師進一步診斷、治療指導。

#### 六、須就醫情況：

若出現噁心、嘔吐、食慾不振、全身軟弱無力、黃疸厲害或茶褐色尿時，請盡速就醫，切勿延誤。



#### 學習自我評量(是非題)

- ( ) 1. A型肝炎主要是經口傳染，如未經煮熟的食物、被污染的水或不乾淨的容器。
- ( ) 2. B型肝炎主要是經血液傳染，可經由針頭、紋身、穿耳洞、刮鬍刀、牙刷或輸血而被傳染。
- ( ) 3. 不與人共用牙刷、刮鬍刀及嫖妓，可避免被傳染B型及C型肝炎。

參考資料：

陳麗敏等(2018)·消化系統疾病與護理·於蔡秀鑾總校訂·最新實用內外科護理學(六版·13-117-128頁)·台北：永大。

| 題 號 | 1                     | 2                     | 3                     |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 解 答 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |