

鈷雅銘雷射

注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8082

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年03月

51500-單張-中文-555-01

一、簡介：

鈷雅銘雷射是一種色素性雷射，具有雙波長(532nm和1064nm)，可以分別運用在治療淺層跟深層的色素病灶，利用「選擇性光熱分解 (SELECTIVE THERMOLYSTS)」原理，選擇性把黑色素破壞掉。

二、適應症（僅列常用）：

除痣、除色素疤、除色素沉著、除斑（顴骨斑、雀斑.....）、抗皺等功能。



三、注意事項：

- 1.曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏的患者，請於治療前告知醫師。
- 2.治療後傷口會有熱、刺、痛情形，建議可冰敷緩解熱脹感。治療完返家後，當天可採間歇冰敷的方式，以減少發炎，避免雷射治療後反黑。
- 3.治療後會留下表淺傷口，故傷口結痂前盡量避免碰水並依醫師指示照顧傷口，以免造成傷口感染及留疤的機會。
- 4.治療後3~7天內會有皮下出血，並逐漸轉成痂皮，痂皮約在1~2週內自行脫落，痂皮脫落前有輕微搔癢，切記不可搔抓，讓其自然脫落，避免造成疤痕或色素沈澱的機會。
- 5.治療後需加強保濕及防曬，並盡量減少戶外休閒活動，避免雷射治療後反黑。治療後宜避免劇烈運動。

- 6.治療後一週內，避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，例如：做臉、敷臉、去角質、塗抹刺激性保養品（果酸、水楊酸）或是藥品（A 酸及杜鵑花酸）、泡溫泉、烤箱、蒸氣室等。

四、副作用及相對不適應症：

- 1.孕婦、光敏感皮膚及感染性傷口，治療前應由醫師評估。
- 2.若有皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎、皰疹等部位，不適合做雷射治療。
- 3.治療後可能有色素沉澱現象產生，一般6~12個月後會慢慢淡化。
- 4.如有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。
- 5.如有輕微凹疤，一般需6~12個月後才會慢慢淡化。



自我評量（是非題）

- () 1.如有輕微凹疤，一般需6~12個月後才會慢慢淡化。
- () 2.皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎，皰疹等部位，可以做雷射治療。
- () 3.治療完返家後，當天可採間歇冰敷的方式，以減少發炎，避免雷射治療後反黑。

參考資料：

臺灣皮膚科醫學會「皮膚雷射治療守則」。
Fitzpatrick's Dermatology 9th edition
彰基皮膚部(2023)·鉦雅銘雷射注意事項
(第二版)·衛教單張。

題 號	1	2	3
解 答	☐	☒	☐