

淨膚雷射 注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8082

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年03月

51500-單張-中文-554-01

一、簡介：

又稱之為柔膚 / 陶瓷 / 白瓷娃娃雷射，使用的是鈷雅鉻雷射（波長1064nm），以大光點、低能量的參數來做全臉施打，是一種保養性質的雷射光療，利用光熱的作用來刺激膠原蛋白增生、縮小毛孔、皮膚緊緻，1064nm的雷射波長，可以針對黑色素做破壞，而達到淡斑美白的效果，另外也可以抑制皮脂腺分泌。

因為是屬於溫和保養的雷射光療，以每個人的膚況以及需求，醫師會建議不同的治療週期。

二、適應症（僅列常用）：

膚色不均、暗沉、毛孔粗大、粗糙等。



三、注意事項：

- 1.曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏者請於治療前告知醫師。
- 2.治前兩週停止使用A酸、去角質或果酸換膚等臉部保養，並避免過度日曬。
- 3.治療後傷口會有熱、刺、痛情形，建議可冰敷緩解熱脹感。治療完返家後，當天可採間歇冰敷的方式，以減少發炎，避免雷射治療後反黑。
- 4.治療後，皮膚會出現輕微泛紅及灼熱感，加強治療部位會有局部皮下出血或結痂的情形產生，皮下出血約5~10天褪去。結痂的痂皮，約一週左右會掉落，不可將它摳落，應讓其自然掉落，避免留下疤痕或色素沈澱。
- 5.治療後偶而會有長痘痘的情形，必要時須回診做進一步處理。
- 6.治療後需加強保濕及防曬，並盡量減少戶外休閒活動，避免雷射治療後反黑。治療後宜避免劇烈運動。

- 7.治療後一週內，避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，例如：做臉、敷臉、去角質、塗抹刺激性保養品（果酸、水楊酸）或是藥品（A酸及杜花酸）、泡溫泉、烤箱、蒸氣室等。

四、副作用及相對不適應症：

- 1.孕婦、光敏感皮膚及感染性傷口，治療前應由醫師評估。
- 2.若有皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎、皰疹等部位，不適合做雷射治療。
- 3.治療後可能有色素沉澱現象產生，一般6-12個月後會慢慢淡化。
- 4.如有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。



自我評量（是非題）

- () 1.治療後需加強保濕及防曬，並盡量減少戶外休閒活動，避免雷射治療後反黑。
- () 2.皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎，皰疹等部位，可以做雷射治療。
- () 3.孕婦、光敏感皮膚及感染性傷口，治療前應由醫師評估。

參考資料：

臺灣皮膚科醫學會「皮膚雷射治療守則」。
Fitzpatrick's Dermatology 9th edition
彰基皮膚部(2023)·淨膚雷射注意事項
(第二版)·衛教單張。

題 號	1	2	3
解 答	☐	☒	☐