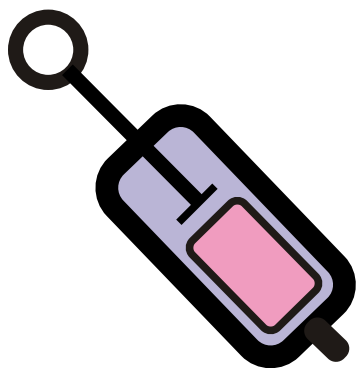


肉毒桿菌素 注射注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8082

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年03月

51500-單張-中文-553-01

一、簡介：

治療時透過皮下注射或肌肉注射直接把藥注射到治療部位，阻斷神經肌肉間的聯繫，藉由放鬆肌肉以達到消除皺紋的目的，或是讓局部肌肉因長時間不能收縮而逐漸萎縮，達到治療國字臉、蘿蔔腿等肌肉肥大問題的效果。

此外也可以利用肉毒桿菌素來阻斷神經與汗腺間的聯繫以改善局部多汗症。

因為注射劑量、部位及使用產品不同，個人體質及肌肉強度也不相同，因此注射後成效維持期長短也有差異。

二、適應症（僅列常用）：

臉部動態性皺紋、肌肉肥大、局部多汗症等。

三、注意事項：

- 1.注射後三天內應避免按摩注射部位以免藥劑移位，並應避免俯頭、甩頭或平躺。
- 2.可在注射後數小時內做適當的臉部運動，以促進藥物作用。
- 3.抗皺效果：一般在注射三天後開始出現，一到兩週內效果可能更明顯。有些人在前幾週表情較僵硬，之後逐漸改善。效果約維持3~6個月。
- 4.局部多汗症之效果約3~7天開始出現，肌肉肥大之治療效果需要較久，約2~4週才開始出現，兩者的療效可維持較長。
- 5.注射後二週內視情況須回診檢查，若有任何不適則應立即回診。



四、副作用及相對不適應症：

- 1.禁忌：已知對肉毒桿菌配方中任何成份過敏者。
- 2.對於孕婦及哺餵母乳之婦女不建議施打。
- 3.有神經肌肉病變者（例如：重症肌無力）不建議使用。
- 4.正在使用特定藥物者，如Aminoglycoside 類抗生素，因為肉毒桿菌素的療效可能因併用Aminoglycoside 類抗生素而加強。
- 5.注射部位的浮腫及瘀血，約7～10天會消退。
- 6.注射部位紅腫或是短暫輕微的頭痛，但也有少數引起偏頭痛的報告。
- 7.其它少數可能的副作用與注射部位有關。例如在治療抬頭紋或皺眉紋後，可能會有眼皮下垂、眉型改變；治療魚尾紋後，可能會有複視（看東西有兩個影子）等等。詳細情形需與醫師討論。

自我評量（是非題）

- ☐ 1.肉毒桿菌作用原理為阻隔來自運動神經傳遞至肌肉的收縮訊號，以降低肌肉收縮的強度。
- ☐ 2.如果工作經常要運用到動態紋，表情要非常的豐富，比如說演員、演說家，也適合施打肉毒桿菌。
- ☐ 3.肉毒桿菌可以永久解決皺紋問題。

參考資料：

臺灣皮膚科醫學會「皮膚雷射治療守則」。
Fitzpatrick's Dermatology 9th edition
彰基皮膚部(2023)·肉毒桿菌素注射注意事項(第二版)·衛教單張。

題 號	1	2	3
解 答	○	×	×