

# 玻尿酸注射劑 注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8082

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年03月

51500-單張-中文-552-01

## 一、簡介：

玻尿酸是一種非永久性的皮內或皮下填充劑，可以填補臉部一些因為軟組織流失而造成的凹陷以及皺紋，加強臉部的支撐，改善鬆弛，讓臉部線條變得年輕，也可以施打在鼻子、下巴，讓五官更為立體。

玻尿酸有小分子、中分子、大分子，依每個人的狀況不同，須由醫師評估後選擇適合的劑型施打。

因為注射部位及使用產品不同，個人體質也不相同，因此注射後成效維持期長短也有差異。

## 二、適應症（僅列常用）：

凹陷、皺紋、臉部輪廓之修飾。



## 三、注意事項：

- 1.如有用阿斯匹靈或其他抗凝血劑，可能會增加注射部位瘀青及流血的風險，請告知醫師。
- 2.注射後之傷口通常不須要特別照顧，但應避免在注射後當天做臉、敷臉等可能造成局部傷口感染之行為。
- 3.於注射後約3-5天應盡量避免大力碰觸或按摩注射區域。此段時間可輕柔地使用水及肥皂清潔，同時輕微的卸妝是可被允許的。
- 4.注射部位可能有輕微紅、腫脹、搔癢及注射部位有異常的觸感等，通常會在幾天後消失。如紅腫現象一直持續，則需要回診並進一步處理。
- 5.豐唇治療後的腫脹情形會持續較久，可能長達一星期。
- 6.為免玻尿酸被很快分解而失去療效，注射後請避免暴露在過熱的地方（如三溫暖、日光浴室、日光浴）。

#### 四、作用及相對不適應症：

- 1.孕婦、有感染性病灶之患者，治療前應由醫師評估。
- 2.治療後可能會出現紫斑或瘀青現象，約二週左右會慢慢消退。
- 3.注射部位可能有表面不平整現象，觸感異常，或是注入物產生位移的情形。
- 4.注射部位的皮膚，可能因皮膚透光度改變而影響膚色。
- 5.如有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。
- 6.曾有臉部皰疹的患者，扎針處可能有引發皰疹發作的危險性。
- 7.極少數患者可能出現過敏性肉芽腫。



#### 自我評量（是非題）

- ☐ 1.治療後可能會出現紫斑或瘀青現象，約二週左右會慢慢消退。
- ☐ 2.為免玻尿酸被很快分解而失去療效，注射後請避免暴露在過熱的地方。
- ☐ 3.注射後當天就可以敷臉。

參考資料：

臺灣皮膚科醫學會「皮膚雷射治療守則」。

Fitzpatrick's Dermatology 9th edition

彰基皮膚部(2023)·玻尿酸注射劑注意事項

(第二版)·衛教單張。

| 題 號 | 1                     | 2                     | 3                                |
|-----|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 解 答 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |