

導尿管照護與 注意事項



內科病房 製作
諮詢專線：(04)7113456#8791
讚美專線：0809-055215
住址：彰化市中山路一段366號
服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月
修訂日期：2025年06月(三版)
51500-單張-中文-108-03

一、清潔尿管的目的：
為了減少泌尿道感染。

二、何時執行清潔尿管？

1. 每日至少一次。
2. 大便後。
3. 分泌物較多時，可增加清潔次數。

三、清潔用物準備及方法

(以下用物請至1F萊爾富便利商店購買)

1. 沖洗瓶(內裝溫水41-43°C)(不燙手)
2. 紙杯(內裝溫開水)
3. 大棉枝
4. 便盆或尿布(看護墊)
5. 中性肥皂或免沖水皮膚清潔劑
6. 衛生紙或毛巾
7. 紙膠

沖洗瓶



便盆

紙杯

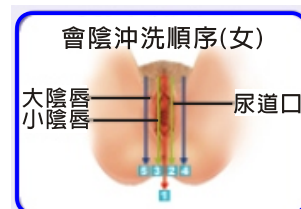
紙膠

大棉枝

女病人 - 會陰沖洗步驟

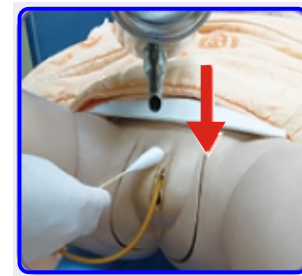
1. 一手拿沖洗瓶
2. 另一手拿棉枝
3. 沖洗順序：
 - (1) 第一支棉枝：由尿道口至肛門
 - (2) 第二支棉枝：遠側小陰唇
 - (3) 第三支棉枝：近側小陰唇
 - (4) 第四支棉枝：遠側大陰唇
 - (5) 第五支棉枝：近側大陰唇
 - (6) 第六支棉枝：擦乾尿道口至肛門
 - (7) 第七支棉枝：擦乾左右小陰唇
 - (8) 第八支棉枝：擦乾左右大陰唇
4. 最後，用棉枝、衛生紙或毛巾擦乾會陰部周圍及臀部。

切記每一支棉枝由
上往下擦拭，不可
上下來回擦拭或重
覆使用。



注意：沖洗瓶由上
往下清洗。

◎臀部下方放置便
盆或尿布(看護墊)



男病人 - 會陰沖洗步驟

1. 戴上手套
2. 棉枝以沖洗瓶沾濕 (或加中性肥皂)
3. 一手輕輕將包皮往後推，露出龜頭
4. 一手拿沾濕的棉枝，**由上而下清洗龜頭一圈**，清洗後取一支棉枝擦乾，並將包皮推回。
5. 接著**清洗順序：陰莖→陰囊→肛門**
6. 以沖洗瓶及毛巾進行沖洗。
注意：沖洗瓶由上往下清洗。
7. 最後，用棉枝、衛生紙或毛巾擦乾會陰部周圍及臀部。



尿管照護方法：

以棉枝沾紙杯內溫開水，由尿道口往尿管處做環形擦拭(約5-7公分)，棉枝不可來回擦拭與重覆使用。

由尿道口往尿管處(約5-7公分)做環形擦拭



四、導尿管固定方法

步驟一：

以膠布採Ω形將尿管黏貼固定於皮膚上



步驟二：

再以“工”字形貼牢



男病人尿管固定位置



1. 恥骨聯合上固定法



2. 下腹部固定法

女病人尿管固定位置

注意：

尿道口與大腿間之導尿管需有足夠長度，避免活動時拉扯到導尿管。



大腿內側

五、日常注意事項：

1. 清潔尿管前請先洗淨您的雙手，以免造成患者的感染。
2. 留置導尿管是插到病人的膀胱，以水球固定於膀胱內，所以必須每天確實清潔，可預防尿道及膀胱發炎。
3. 患者每次解完大便後，衛生紙應**由會陰部往肛門處擦拭**，並做會陰沖洗可避免感染發生。
4. 留置尿管的患者，為避免泌尿道感染及尿管阻塞，在無特殊限水的情況下，務必多喝開水，**每天2000-3000mL**以上，使排尿量每天至少維持在2000mL以上。
5. 尿管應避免受壓、扭曲，並應常擠捏尿管，以免阻塞。
6. 協助患者翻身時或患者躁動時，應注意防止尿管被拉扯到。
7. 尿袋中的積尿不可太多，**不要超過尿袋的1/2**，一天至少倒3-4次。
8. 採尿袋接頭脫落時，請立即告知醫護人員處理。
9. 攝取豐富維他命C含量高之液體，如蔓越莓汁等，因為酸性尿液可減少泌尿道感染的發生。

尿管阻塞及脫落之處理方法

- 1.若尿管阻塞無法解決時，勿自行處理，請立即通知醫護人員。
- 2.若尿管滑脫時，勿自行推回，請立即通知醫護人員。

採尿袋正確放置位置

- 1.下床或坐輪椅時，應低於膀胱以下，以免尿液逆流。

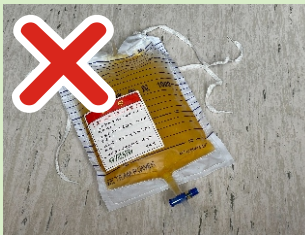


- 2.平躺時，應固定於床邊的掛勾上，至少離地 3-5 公分。



採尿袋注意事項

- 1.採尿袋應離地 3-5 公分，**不可放置地上。**



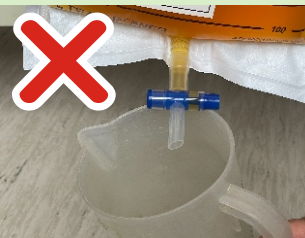
- 2.下床時，採尿袋**不可高過於膀胱**，以免尿液逆流。



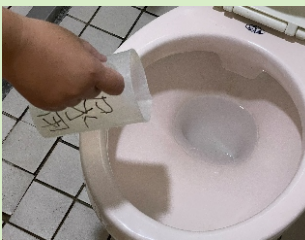
- 3.坐輪椅時，採尿袋不可高於膀胱，以免尿液逆流。



- 4.倒尿時，**盛尿容器不可與尿袋出口接觸。**



- 5.倒尿後，請**沖洗盛尿容器**，並洗手。



自我評量 (是非題)

- () 1.沖洗尿管的方法應由上往下擦拭，棉枝一邊用一支，不可來回擦拭或重覆使用。
- () 2.下床或坐輪椅時，採尿袋應高於膀胱。
- () 3.每日至少要清潔尿管一次。

參考資料：

漢銘基督教醫院護理部導尿管照護指引

(2023.5.22)編號：CW-51500-402

漢銘基督教醫院感染管制手冊第五章第二節
預防泌尿道感染之感染管制措施

彰基護理部(2024)·導尿管照護與注意事項
(第十二版)·衛教單張。

題號	1	2	3
解答	0	X	0