

傷口換藥須知



門診護理組製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

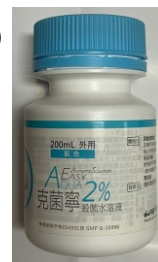
制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年06月(三版)

51500-單張-中文-519-03

一、換藥之用物準備

1. 紗布：2紗、2Y紗、4紗、4Y紗、裁切
(依傷口大小選擇)
2. 無菌棉枝：普通、口腔、沖洗
3. 紙膠
4. 抗敏感膠布
5. 矽膠膠帶
6. 脫膠產品
7. 防水透氣敷料
8. 優碘藥水(開封保存 6 個月)
9. 生理食鹽水
10. 2%克菌寧殺菌水溶液
(開封保存 1 個月)
11. 手套

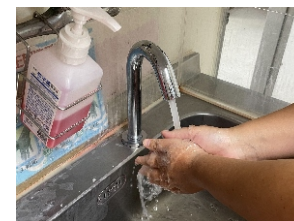


備註：

1. 生理食鹽水，開瓶後24小時未用完須丟棄，建議購買小瓶生理食鹽水。
2. 以上用物除了優碘外，您可在本院一樓萊爾富購買。
3. 克菌寧殺菌水溶液勿與生理食鹽水混合使用，不可用於小孩及頸部以上傷口。
4. 預防傷口周圍皮膚發紅、過敏：建議使用抗敏感膠帶、使用脫膠產品移除膠帶。

5. 長期、頻繁換藥，建議使用低黏度的矽膠膠帶，降低膠帶移除的疼痛感及皮膚傷害。
6. 克菌寧、優碘與生理食鹽水等，勿置於小孩或不清醒老人可拿到之處。

二、換藥步驟



1. 換藥前、後須洗手。
2. 移除舊紗布(必要時可戴手套：移除膠帶請勿大力撕除，以免造成皮膚損傷或毛囊炎，必要時可以使用脫膠產品移除膠帶)，並觀察紗布有無異常分泌物(膿、黃或綠色)或異味。
3. 沾取溶液(以不滴水為原則，棉枝一枝只能用一次)。
4. 以無菌原則進行傷口換藥。



※ 打開無菌單包避免碰觸包裝內面。

一般傷口換藥說明

(1) 優碘消毒方式：

傷口有分泌物，先以生理食鹽水清潔，再以優碘消毒傷口，30秒後再用生理食鹽水清潔。

(由內而外，環形消毒：勿在同一處來回擦拭。)



(2) 克菌寧殺菌水溶液消毒方式：

以棉枝沾克菌寧由內而外消毒，勿在同一處來回擦拭。



(3) 手指抓住紗布兩角，覆蓋住傷口。勿觸摸紗布中間部份，以免造成傷口感染。



(4) 以紙膠適當固定，黏貼膠帶時順著皮膚即可，不可用力拉緊，以免造成皮膚受損（可輪替黏貼不同部位）。



(5) 四肢及頭部可以用紗繃、網套固定敷料，減少膠布直接黏貼皮膚造成傷害。

引流管傷口換藥說明

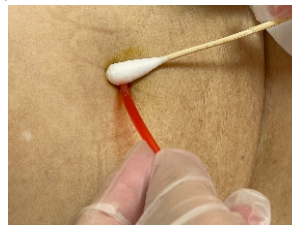
(1) 優碘消毒方式：

以一手輕提引流管遠端，將沾優碘的棉枝，由內而外，環形擦拭，30秒後以沾生理食鹽水的棉枝，再擦拭一次。



(2) 克菌寧殺菌水溶液消毒方式：

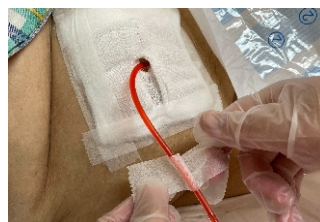
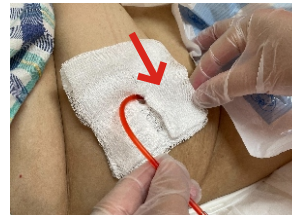
將沾克菌寧的棉枝，由內而外，環形擦拭。



(3) 手指抓住 Y 型紗布兩邊角，一塊開口向上，一塊開口向下蓋住傷口。



(4) 以膠布適當固定，不可用力拉緊，以免造成皮膚受損。再取一段紙膠將引流管固定於身體上，避免因拉扯而脫出。



三、注意事項

1. 傷口換藥次數與敷料請依醫師指示。
2. 當紗布有分泌物滲濕、滲血、弄髒或流汗導致紗布潮濕，應立即換藥。
3. 傷口未拆線或尚有引流管時，應採擦澡方式，維持傷口乾燥。
4. 棉棒碰觸到其他物品不可再使用。
5. 已拆封未用完之紗布、棉枝，當次即應予丟棄，以避免感染。
6. 有以下情形，應儘快返回醫院看診：

※ 傷口紅、腫、熱、痛。
※ 分泌物有膿(黃或灰綠)，有異味。
※ 分泌物突然大量增加。
※ 體溫超過38°C

自我評量(是非題)

- () 1. 傷口敷料滲濕了不需要立即換藥，等時間到再換藥即可。
- () 2. 傷口有分泌物，如：膿、有異味應返回醫院看診。

參考資料：

伊裕君等(2021)·皮膚系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，1044-1049頁)·台北：華杏。
漢銘基督教醫院護理部傷口換藥照護指引
編號：CW-51500-016
彰基護理部(2024)·傷口換藥須知(第二十三版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	X	0