

# 膀胱腫瘤患者 術後灌藥注意事項



門診護理組製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

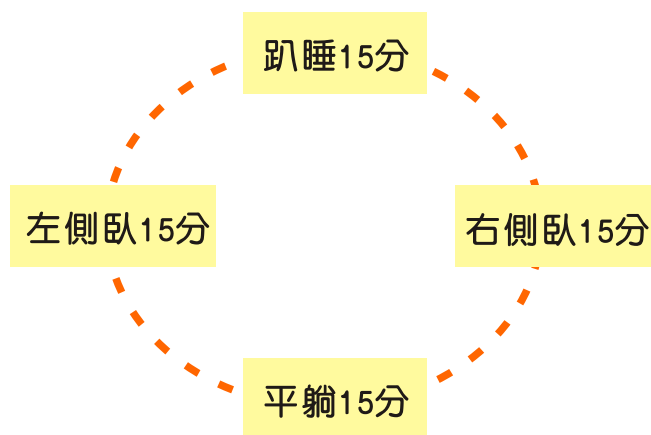
制定日期：2025年06月

51500-單張-中文-559-01

為了協助膀胱腫瘤患者術後灌藥能達到治療效果，希望透過以下說明，促使您了解治療中及治療後的相關注意事項。

## 一、治療中注意事項

- 1.灌藥前四小時減少攝取利尿飲食，如：茶、咖啡、豆漿、哈密瓜…等，且儘量勿喝水，灌藥前請先上廁所或排空尿袋。
- 2.灌藥前請準備看護墊或尿布及尿壺。為了避免化學藥物或尿液滲出，灌藥前請鋪看護墊或穿尿布。
- 3.灌藥後，需讓藥物停留在體內一小時以上，且在這段時間中，將身體躺左側臥、平躺、右側臥、趴睡各15分鐘，以促進膀胱的每個面都能充分接觸到藥物。



## 二、治療後注意事項

- 1.灌藥後 1 小時內，勿飲水。
- 2.灌藥後72小時內，解尿時需採坐姿，解尿後需蓋上馬桶蓋沖水兩次。
- 3.排尿後清洗雙手及會陰部。
- 4.住院患者灌藥後72小時內倒尿液請戴手套、護目鏡及穿隔離衣。
- 5.便盆及尿壺應於每次使用後，在病房內浴廁單獨清洗，並注意避免噴濺，最後蓋上馬桶蓋沖水兩次。
- 6.尿壺使用後應蓋上蓋子備用。
- 7.若尿液不慎汙染衣物，建議先單獨以漂白水高溫清洗。
- 8.藥物如不慎沾染皮膚時，用肥皂及清水沖洗至少15分鐘。不要塗抹護手霜或乳液，以免藥物殘留再經皮膚吸收。

### 三、居家注意事項

1.灌藥後可能會產生輕微發燒、頻尿、血尿、排尿困難等症狀，請多攝取水分以減輕症狀。

2.若發燒超過 $38.5^{\circ}\text{C}$ ，請儘速返院就醫。

3.飲食方面，提醒您：

(1)多攝取水份，一天

2000至3000毫升

(血液透析者或依醫囑限水者，需要再與醫師討論攝水量)。



(2)多攝取新鮮食物。

例如：水果類、綠色蔬菜類。



(3)少吃醃製類食物及罐頭類或有添加人工色素的食品。

4.日常生活方面，提醒您：

(1)勿吸菸和勿吸二手菸。

(2)勿接觸有化學藥品的場所或染髮。

#### 自我評量(是非題)

( ) 1.灌藥完後應將身體左側臥、平躺、右側臥、趴睡各15分鐘。

( ) 2.灌藥後 8 小時內，解尿時需採坐姿，解尿後需蓋上馬桶蓋沖水 1 次。

須備物品：

眼鏡或護目鏡、隔離衣、口罩、手套。

參考資料：

彰基護理部、泌尿外科(2023)·膀胱腫瘤患者術後灌藥注意事項·(第八版)·衛教單張。  
張黎露等(2020)·抗癌危害性藥品給藥防護作業指引·腫瘤護理雜誌，20增訂刊，5-76。  
希愈腫瘤中心(2023年4月17日)·了解膀胱癌  
<https://heal-oncology.com/cancer/%E8%86%80%E8%83%B1%E7%99%8C/>

|    |   |   |
|----|---|---|
| 題號 | 1 | 2 |
| 解答 | 0 | X |