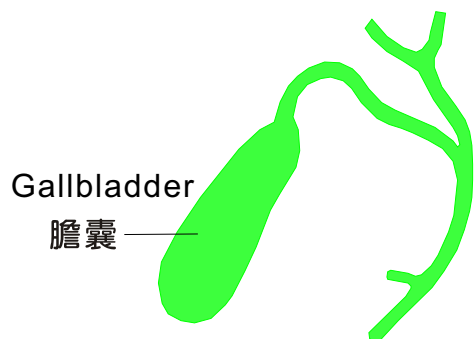


膽結石與 膽囊炎



護理部製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年05月(三版)

51500-單張-中文-173-03

◎膽囊在那裡？

膽囊位於肝右葉的下方。膽道系統包括膽囊膽管及膽囊管。膽囊管與肝管連接，形成總膽管。

◎膽囊的功能是什麼？

肝臟製造膽汁後，膽汁經膽管流入膽囊儲藏及濃縮，當腸子有脂肪存在時，即經由總膽管釋放膽汁到十二指腸，協助脂肪吸收。

膽結石

一、哪些人容易得膽結石？

- 1.糖尿病。
- 2.多次懷孕。
- 3.肥胖者。
- 4.肝硬化。
- 5.女性：男性等於 4：1
- 6.長期使用動情激素或口服避孕藥。
- 7.喜愛食用海鮮類及蛋黃類食物。

- 8.迴腸疾病或切除，導致膽鹽耗盡。
- 9.膽囊運動性降低，如迷走神經切斷術後，長期使用腸胃道外營養療法。
- 10.有家族病史者，其原因可能與脂質代謝相關。

二、症狀與病徵：

可能沒有任何症狀，當結石引起發炎或膽管阻塞時便會發生症狀。

三、主要症狀有哪些？

- 1.右上腹痛或上腹痛。
- 2.噁心、嘔吐。
- 3.發燒。
- 4.黃疸、尿液顏色深、大便呈灰白色。
- 5.血液凝固力變差。

四、診斷檢查：

- 1.腹部超音波。
- 2.腹部×光檢查
- 3.內視鏡逆行性膽管胰臟攝影術。
- 4.口服膽囊攝影術。

膽囊炎

通常是因結石阻塞膽囊管，引起膽囊腫脹，導致血液供應減少，淋巴循環減少及細菌增生，造成膽囊發炎現象。

一、症狀與病徵：

1. 右上腹或上腹部疼痛，其疼痛會放射至背部，且進食脂肪食物會使疼痛加劇。
2. 發燒、畏寒。
3. 噁心、嘔吐、厭食。



二、診斷檢查：

1. 腹部超音波檢查。
2. 膽道閃爍掃描術。
3. 血液學檢查(白血球會上升)。
4. 腹部 X 光檢查。
5. 靜脈注射膽道攝影術。

共同的治療與處置

一、內科處理方法

1. 臥床休息。
2. 藥物止痛。
3. 給予**低脂肪飲食**，減少油脂對膽囊的刺激，必要時須禁食。
4. 注射點滴，維持體液電解質平衡。
5. 注射抗生素，抑制發炎與感染。
6. 內視鏡十二指腸乳頭切開術及取石術。

二、外科處理方法

1. 膽囊切除術。
2. 膽道引流術。

三、注意事項

1. **採坐臥式**，疼痛部位以**軟枕**支托可減輕疼痛感。
2. 充足的睡眠與適度的休息。
3. 無禁忌下，補充足夠的水分。
4. 保護身體，注意周遭環境安全，避免受創傷碰撞造成出血。
5. 飲食採**低脂肪**與**少量多餐**，避免油炸、易產氣食物。
6. 禁煙、酒。
7. 遵守醫師指示服藥及定期返院複診。

自我評量(是非題)

- () 1. 膽汁功能、主要協助脂肪吸收。
- () 2. 發炎期間給予低脂肪飲食，目的是增加油脂對膽囊的刺激。
- () 3. 飲食建議採低脂肪與少量多餐。

參考資料：

王桂雲等 (2022). 消化系統疾病與護理. 新編內外科護理學(六版, 12-204-214頁). 台北：永大。

彰化基督教醫院護理部(2024). 膽結石與膽囊炎(第10版). 衛教單張。

題 號	1	2	3
解 答	○	×	○