

妊娠糖尿病 篩檢注意事項



您檢查時間為

月 日

早 午 晚

診 號

門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8072

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年03月

51500-單張-中文-711-01

一、什麼是妊娠糖尿病？

妊娠糖尿病是婦產科常見的高危險妊娠之一，懷孕後因荷爾蒙改變，造成孕婦的身體對碳水化合物，產生了耐受性不良，而使得血糖偏高。

二、分類

孕婦血糖高可以分成兩種狀況：

- 1.懷孕前就已經知道有糖尿病。
- 2.懷孕期間首次發現妊娠糖尿病。

三、對準媽媽的影響

- 1.羊水過多。
- 2.妊娠誘發性高血壓。
- 3.難產：寶寶過大。
- 4.感染：泌尿道易感染。
- 5.增加變成第二型糖尿病的機會。

四、對新生兒的影響

- 1.巨嬰症：新生兒體重4000公克以上，分娩時易發生新生兒鎖骨骨折、其他骨折或臂神經叢損傷，甚至胎兒死亡。

- 2.新生兒低血糖、低血鈣、低血鎂、高膽紅素血症（黃疸）。
- 3.胎兒子宮內生長遲滯：因為嚴重高血糖，使血管病變，導致胎盤無法供應營養，嚴重時會導致胎死腹中。

五、產前診斷

一階段式診斷

- 根據妊娠糖尿病國際研究學會 (International Association of Diabetic Pregnancy Study Group, IADPSG)的建議，採用空腹一階段式75公克口服葡萄糖耐量試驗，在懷孕24週到28週之間進行篩檢，做法如下：
- (1)將處方箋拿到 1 樓收費處繳費。
 - (2)到 1 樓藥局領糖粉 82.5公克 (相當於純葡萄糖75公克)。
 - (3)預定回院抽血的前一天晚上12點後禁食。
 - (4)檢查當天早上空腹時，持檢驗單到二樓檢驗科，先抽號碼牌等待抽第一次血(需空腹8小時)。

- (5)空腹抽完血後，再喝糖水，糖粉泡 300ml 的溫開水，以吸管攪拌均勻，待完全溶解並於 10 分鐘內喝完。
- (6)從喝的第一口開始計算→第 1 小時→第 2 小時，各抽一次血，務必準時直接找抽血人員抽血。
- (7)抽完 3 次血，即可進食。
- (8)下次產檢時再看報告。
- (9)診斷標準如下，有一個或以上超過標準，則診斷為妊娠糖尿病，需進一步做血糖控制治療及飲食衛教。

	空腹	一小時	二小時
血糖值(Mg/dL)	≥ 92	≥ 180	≥ 153

六、檢查注意事項

- (1)等候抽血時請靜坐或散步，勿激烈活動，以免干擾檢驗結果。
- (2)抽血期間仍需空腹，若口渴請漱口，除非口渴厲害才飲用少量開水。
- (3)抽完血即可返家休息，請遵照醫師指示時間回婦產科門診複診及看報告。

自我評量(是非題)

- () 1.糖粉泡 300 ml溫開水完全溶解後，於10分鐘內喝完，需待抽完 3 次血後才能進食。
- () 2.第二次抽血是以“喝的第一口”開始計算時間。

參考資料：

- 林淑玲(2020)·高危險妊娠的護理·於余玉眉總校閱，*產科護理學*(十版，482-540)，新文京。
- 郝立智、楊純宜、范麒惠、林盈慧、王淑燕、宋信德、吳明瑞、潘潔慧、李尚育、洪瑜澤(2020)·2020年美國糖尿病學會針對妊娠糖尿病之醫療照護標準建議·*錦床醫學月刊*，86(5)，690-702。
- 彰化基督教醫院護理部(2024)·妊娠糖尿病篩檢注意事項(11版)·衛教單張。



題 號	1	2
解 答	○	○