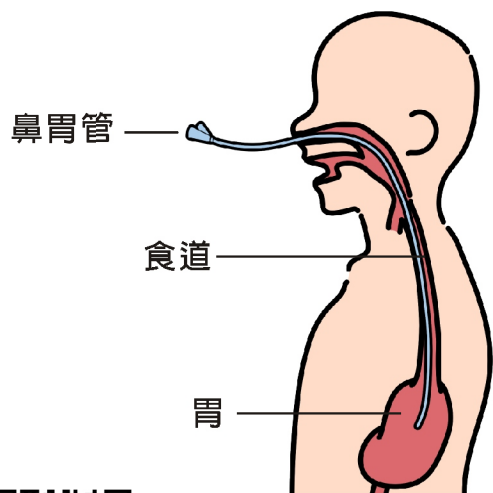


管灌飲食 指導單



疾病管理中心 營養組製作

諮詢專線：(04)7113456#8006、8007

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2020年02月

修訂日期：2025年10月(三版)

51760-單張-中文-009-03

一、管灌飲食的目的

將流質食物(天然攪打食物)或市售配方注入餵食管，經由鼻至胃，鼻至十二指腸，鼻至空腸或食道造口等方式，供給吞嚥困難及進食容易噎咳個案協助得到完整營養。

二、灌食注意事項

- 1.每次灌食前需檢查胃殘餘容積，若胃內殘留物小於100mL，則可繼續灌食，若超過則延後1-2小時灌食。
- 2.每2-4小時灌250-350mL，一次灌食量不可超過500mL。
- 3.灌食時將病人頭頸部抬高30-45度採坐姿餵食，灌食後1小時內避免躺平。
- 4.每餐灌食時間約15-20分鐘，速度不可過快，以免造成腹瀉、腹脹、腹痛等情形發生。
- 5.每次灌食後以溫開水30mL左右(連續兩次各15mL)沖管子，避免胃管阻塞及防止食物殘留。

6.開罐後液態配方或泡製好的配方在當餐食用完畢，若需保存則加蓋冷藏，於灌食前10-20分鐘退冰後灌食。

*** 開罐後配方需在24小時內灌食完。**

三、灌食後可能出現副作用

- (一)腹瀉：配方濃度過高或灌食速度過快。
- (二)腹脹：灌食量過多或灌食速度過快、灌食過程中空氣注入過多。
- (三)噁心、嘔吐：灌食量過多或灌食速度過快、灌食管路位置錯誤。
- (四)便秘：纖維量不足或水分給予不足。
- (五)吸入性肺炎：管路受壓、扭曲或灌食中咳嗽、嘔吐，自備天然攪打配方或市售配方溫度太冷或太熱(37-40度為佳)。

