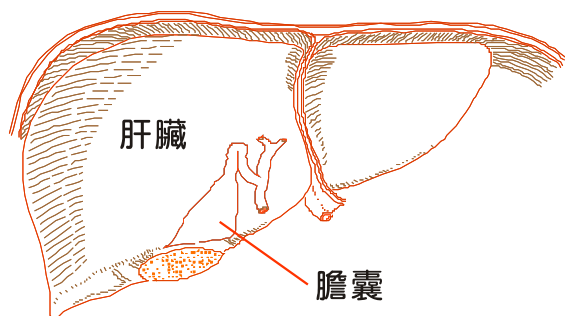


# 肝炎照護 注意事項



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8008-8010

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2025年08月(一版)

51735-單張-中文-032-01

## 一、什麼是肝炎？

受到某些病毒、細菌、寄生蟲的感染、嗜酒、某些藥物或化學物質等之傷害，而在肝組織內發生肝細胞發炎反應，就稱為肝炎。

## 二、肝炎的種類有哪些？

具傳染性	病毒性	A 型肝炎
		B 型肝炎
		C 型肝炎
		D 型肝炎
		E 型肝炎
其他病毒引起的肝炎		
不具傳染性	藥物 引起的肝炎	
	酒精 引起的肝炎	

## 三、肝炎是如何傳染的？

1. **A型肝炎**：主要是經口傳染，如未經煮熟的食物，被污染的水或不乾淨的容器而引起感染。發病前1-2 星期，糞便中就會排出大量的A型肝炎病毒。因此，在還沒出現症狀之前，就可能經由其糞便或受糞便污染的手傳染給別人。

2. **B型肝炎**：分成水平傳染及垂直傳染。

(1)水平傳染：

◎經由皮膚、黏膜傷口，接觸到帶有B型肝炎病毒的血液或體液。

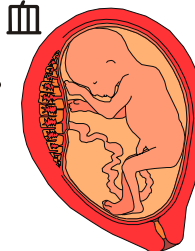
◎經由帶有B型肝炎病毒的**注射針頭、針灸針、紋身針、穿耳洞針、刮鬍刀、或牙刷**而傳染。

◎輸入帶有B型肝炎病毒的血液或血液製造劑而傳染。

(2)垂直傳染：**B型肝炎**

**帶原母親**，在懷孕期間

會影響胎兒以後B型肝炎的免疫反應，使他日後成為慢性帶原者。



3. **C型肝炎**：傳染途徑與B型肝炎相似，主要以**水平方式**傳染。

4. **D型肝炎**：只會在B型肝炎患者身上造成感染，即所謂的「**重覆感染**」，或與B型肝炎病毒同時進入人體內引起「**共同傳染**」，這種肝炎通常經由嫖妓而得到，會加速**肝硬化、肝癌**的發生。

5. **藥物性肝炎**：長時間使用某種藥物而引起的肝炎，如：香港腳的藥物。

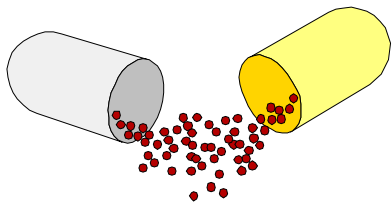
6. **酒精性肝炎**：因長期喝酒，酒精刺激而引起的肝炎。

#### 四、肝炎會出現哪些症狀？

1. 一般沒有症狀。

2. 部分人會有**噁心、嘔吐、食慾不振、疲倦、全身軟弱無力**等症狀。

3. 嚴重者會出現黃疸、**(皮膚和眼白呈黃色)**，**尿呈茶褐色**，甚至發生肝衰竭。



#### 五、肝炎患者須注意事項

1. 不可擅自亂服藥物**(包含：中藥、西藥、草藥)**，以免增加肝臟負擔。

2. 均衡飲食，不喝酒、不抽煙。

3. 大部分的患者，可以正常工作上班、上學，少部分患者則需依醫師囑咐多休息。

4. 不與人共用**牙刷、刮鬍刀、指甲剪及嫖妓**。

5. 避免過度勞累，要有充足的睡眠，不熬夜。

6. 若本身為**慢性肝炎帶原者**，應**每半年**到醫院追蹤檢查一次。

7. 確定自己為**肝炎帶原者**，請**不要捐血**，以免傳染給別人。

8. 經血液檢查為**B型、C型、D型肝炎**的人，必須請醫師進一步診斷、治療指導。

#### 六、須就醫情況：

若出現**噁心、嘔吐、食慾不振、全身軟弱無力、黃疸厲害或茶褐色尿**時，請盡速就醫，切勿延誤。



#### 學習自我評量(是非題)

- ( ) 1. A型肝炎主要是經口傳染，如未經煮熟的食物、被污染的水或不乾淨的容器。
- ( ) 2. B型肝炎主要是經血液傳染，可經由針頭、紋身、穿耳洞、刮鬍刀、牙刷或輸血而被傳染。
- ( ) 3. 不與人共用牙刷、刮鬍刀及嫖妓，可避免被傳染B型及C型肝炎。

參考資料：

陳麗敏等(2018)·消化系統疾病與護理·於蔡秀鑾總校訂·最新實用內外科護理學(六版·13-117-128頁)·台北：永大。

題號	1	2	3
解答	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>