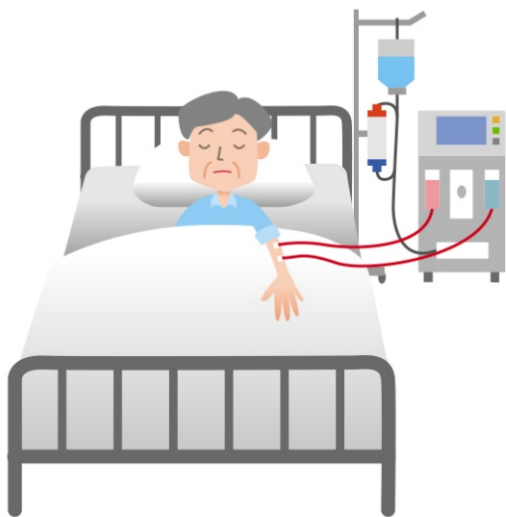


透析治療方式 認識與選擇



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8008-8010

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2024年02月

修訂日期：2026年03月(二版)

51735-單張-中文-026-02

一、為什麼需要透析

當腎臟功能下降至正常腎功能的15%以下(稱之末期腎臟病)，病人會出現尿毒症症狀如：食慾不振、噁心、嘔吐、皮膚搔癢、臉部及四肢水腫、口腔異味、呼吸喘…等症狀，此時須藉由透析來改善症狀與生活品質，透析治療是延續生命的方式之一。

二、透析治療方式

1. 血液透析

俗稱「洗腎」「洗血」是將病人的血液經由血液透析機及人造透析器(人工腎臟)過濾期血液中的廢物及過多的水份。

每周需至透析中心進行三次透析治療，透析時需要瘻管上打上兩支針，每次透析時間約 4 小時。

一個選擇血液透析的病人，必須先做好靜脈瘻管(圖一)，以便進行透析治療時扎針(圖二)。



(圖一)



(圖二)



血液透析中

2. 腹膜透析

俗稱「洗肚子」藉由腹膜透析導管將透析液灌入肚子，利用人體自然構造-腹膜(腹膜是上天給我們的第三顆腎臟)作為半透膜，清除身體過多的水份及代謝廢物。

病人不用至透析中心，只要在家中或適當場所，一天自行操作4次換液，每次換液約20-30分鐘，在每次換液時，先將腹腔內含廢物的透析液引流出來，再灌入新鮮透析液，新鮮透析液在腹腔內停留4-6小時，進行廢物清除後，才需再進行下次換液，所以這段期間可以上班、上學、從事家事、買菜活動等。

引流及灌入透析液的腹膜透析導管是以外科手術將導管由腹壁植入腹腔。



腹膜透析導管出口

三、該如何選擇適合的透析方式

可依照病人本身的生理狀況，居家環境、自我照顧能力及家人的支持系統來做決定；整體而言，腹膜透析較經濟方便，並能減少扎針之苦，在家中就可以自行執行透析，且能保有較久的殘餘腎功能(保有排尿功能)，如病人是學生、上班族、未來想接受腎臟移植或行動不辨家中有專人照護者，腹膜透析是最佳的選擇。

如果病人自我照顧能力不佳，家人又沒辦法協助執行腹膜透析換液，那血液透析是另一種選擇方式。當您對血液透析治療方式有疑問，可洽腎臟科專業醫護人員為您們講解，勿聽信誇大不實的傳言而延誤病情的治療。

四、透析治療前須先做什麼準備

選擇血液透析病人須在透析前2-3個月建立好動靜脈瘻管使它成熟，有了動靜脈瘻管可方便開始透析或緊急透析時使用，避免緊急時放置「暫時性透析導管」之痛苦。



暫時性透析導管

選擇腹膜透析病人在出現明顯尿毒症症狀時，可與醫師討論或約定，辦理住院接受永久性的腹膜透析導管植入手術，並接受腹膜透析技術的訓練，如果延誤植管時機須先緊急放置「暫時性透析導管」先接受一至二次的血液透析，再執行植管手術。

五、透析方式的比較

項目	腹膜透析	血液透析
透析方法	透析液經導管注入腹腔留置4-6小時以淨化血液，在將腹中的透析液引流出來，再注入一袋新鮮透析液留置4-6小時。	在動靜脈瘻管上扎入兩根針管，一根將血液抽出體外接人工腎臟進行血液淨化，另一根針把淨化後的血液注回體內。
透析時間	每日執行4次換液，每次換液20-30分鐘(將腹腔透析液引流出來再注入一袋新鮮透析液)。	每週三次(隔日)治療，每次透析時間約4小時。
透析場所	住家或工作場所乾淨的空間	醫療院所的血液透析室。
治療執行者	本人、家屬或其他照護者。	醫護人員
治療時間表	依自己的作息彈性調整。	遵照醫院所安排的固定時間。
水分與毒素的清除	緩慢，血液中水份與毒素的變動平穩(因24小時腹腔內存有透析液持續進行透析)。	快速，血液中水份與毒素的變動大。

項目	腹膜透析	血液透析
血壓變化	持續緩慢脫水，血壓平穩較易控制。	2天才透析一次，故透析血液前血壓常偏高，透析後易偏低。
貧血程度	較無血液流失機會，貧血程度較輕。	因有血液流失的可能，故較嚴重。
治療引起不適	因水份與毒素平穩的移除故無不適，無扎針，適合血管細小或心臟不好的人。	有扎針之苦，也因水份與毒素快速移除，較易產生不適如頭痛、痙攣等。

自我評量(是非題)

- () 1. 末期腎衰竭須接受腎功能無法復原之事實，與醫療團隊討論未來治療方向，勿聽信謠言與偏方草藥。
- () 2. 尿毒症狀有食慾不振、噁心、嘔吐、皮膚搔癢、臉部及四肢水腫、口腔異味、呼吸喘等。

六、透析心靈加油站

末期腎衰竭會導致身體不適，也會造成心理上莫大的衝擊，所以需有積極的人生觀來面對問題，接受腎功能無法復原之事實，與醫師及醫療團隊討論未來的治療方向，不聽信謠言與偏方草藥，並依自己的需求選擇適當的透析方式；亦須家人親朋好友的支持與參與，以減少心理上的不安，讓自己在周全的準備下，順利的接受透析治療，以免延誤病情錯失治療時機傷害身心。

參考資料：

- 李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋(2020)·泌尿系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊* (八版，879-882頁)·台北：華杏。
- 吳紀儀、陳妍璇、孫樵隱(2022)·透析前透析後暨寫意透析與腹膜透析的飲食建議·*身藏語透析*，34(3)，107-111。
- 彰基醫院腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心、腹膜透析室、護理部·*透析治療方式認識與選擇治療*(第九版)·衛教單張

題號	1	2
解答	0	0