

乾 燥 症



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8056

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年12月

修訂日期：2026年07月(二版)

51735-單張-中文-024-02

修格蘭氏病又稱作乾燥症。是一種常見的全身性風濕免疫疾病，最常影響淚腺和唾液腺的功能。

各個年齡層的人都可能發生乾燥症，最常見還是發生在四十五到五十五歲之間。女性病患約為男性病患的十倍。乾燥症可以分為原發性的乾燥症與續發性的乾燥症，比例上約各佔一半。原發性的乾燥症是指病患除了乾燥症本身之外，沒有別的風濕免疫性疾病。續發性的乾燥症則是指病患除了乾燥症之外，同時也有併發其他的風濕免疫疾病，像是全身紅斑性狼瘡和類風濕性關節炎都常常併發乾燥症。

【發病原因】

引起乾燥症的原因目前還不清楚，只知道與自體免疫有關。大多數的病患

血液中有一些特殊的抗體，證明原本只會攻擊外來感染源的免疫系統出了問題，轉而攻擊病患本身的一些組織構造，造成乾燥症的症狀。例如眼乾就是因為淚腺被自己的免疫系統攻擊而失去功能，口乾就是因為唾液腺被自己的免疫系統攻擊而失去功能等等。

有些研究進一步顯示某些特別的基因及某些病毒的感染似乎會使得人們發生乾燥症的機會增加，不過這方面還沒有非常完整的證據。

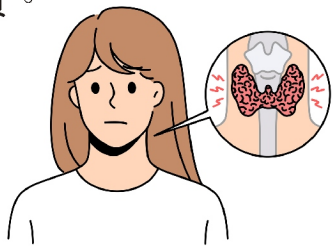
【常見症狀】

此疾病因為缺乏淚液，病患常常會覺得眼睛不舒服，有異物或灼熱感，也可能會眼睛疼痛。嚴重的時候，甚至會併發角膜的損傷或眼睛的感染。

此外，因為缺乏唾液，病患會覺得

口乾，吃乾的東西時更會覺得吞嚥困難。有時候臉頰或脖子周圍的唾液腺甚至會因為發炎而腫起來。有的時候也會併發蛀牙、牙齦發炎或口腔的黴菌感染。

除了淚腺和唾液腺之外，身體其他的外分泌腺體也可能受到侵犯，造成皮膚、頭髮、氣管或陰道乾燥等現象。除此之外，還會有關節酸痛與倦怠的感覺，有少數病人也可能會有其他腺體外的症狀，例如**皮膚、血液、甲狀腺、肺部、腎臟與神經等器官侵犯的情況**。這些症狀可以相當輕微，不會影響病患的日常生活，也可以非常嚴重，干擾到病患工作和生活的品質。



【診斷方式】

並非所有的眼乾症狀或口乾症狀都是修格蘭氏症候群，例如環境乾燥、藥物因素、B型與C型肝炎也都會造成眼睛、嘴巴乾燥。修格蘭氏病的診斷須符合一定的標準，也需要客觀的檢查來確定淚腺或唾液腺的功能確實不正常，包括淚腺分泌測驗、核醫唾液腺掃描、唾液腺的病理切片。

另外還要搭配最重要的抽血檢驗：乾燥症的病患血液中需檢驗出乾燥症相關的自體抗體，才能診斷為自體免疫疾病所導致的乾燥症(修格蘭氏病)。

【日常生活注意事項】

乾燥症的治療目前以減輕乾燥的症狀為優先。除了醫療上提供的幫忙之外，病患也應該同時從生活習慣及環境的改變來著手：

1. 避免長期處於太乾燥的環境中。
2. 多喝水、嚼口香糖或含喉糖可以減緩口乾的症狀。坊間也有一些漱口水、牙膏、口內凝膠可改善口乾症狀。
3. 口乾症狀嚴重的病患應該避免服用太乾或太硬的食物，可以搭配飲料或湯食用。
4. 人工淚液可以改善眼乾的症狀。有些眼科醫師用阻塞鼻淚管的方式來增加淚液在眼睛停留的時間，也可以改善部份病患眼乾的症狀。
5. 含有免疫抑制劑的眼藥水對於降低淚腺的發炎可能有效，進而改善淚液分泌不足的問題。



6.有些口乾症狀嚴重的病患可能需要一些直接刺激唾液分泌的藥物，如Salagen(舒樂津)、Evaxac(愛我津)，才能改善症狀。目前我國健保的規定這類藥物需要確定診斷為乾燥症（亦即有乾燥的症狀、檢查有異常、以及抽血檢驗出有相關的乾燥症自體抗體）。

7.有些女性病患因為陰道乾燥造成性交疼痛的問題，可以使用一些潤滑劑來改善症狀。

8.另一類的治療是免疫調節劑。這類藥物的效果較慢，經常需要持續使用四到八週以上才能觀察到效果。這類藥物目的在調節免疫系統，降低全身性的發炎反應，進而改善口乾、眼乾以及其他的症狀。其中最常用藥物就是奎寧(plaquenil)。

9.如果病患全身性的發炎反應較嚴重，或是影響其他主要器官的功能時，則可能需使用類固醇及其他免疫抑制劑才能改善病患的病情。

【結論】

目前並沒有可以真正根治乾燥症的方法，主要仍以症狀治療為優先。接受合適的治療後，大多數病患的症狀可以得到改善，過著與正常人一樣的生活。有少數的乾燥症病患會併發關節炎、間質性肺炎、肝炎、皮膚血管炎、神經炎甚至淋巴瘤等全身性病變。所以乾燥症病人建議長期規律地在專科醫師門診追蹤，定期接受一些併發症的篩檢，可以早期發現這些嚴重的全身性病變，進而早期治療。

自我評量(是非題)

- () 1.乾燥症最常影響淚腺和唾液腺的功能。
- () 2.並非所有的乾眼症狀都是修格蘭氏症候群。
- () 3.目前有可以真正根治乾燥症的方法。

參考資料：
彰基醫院(2023)·乾燥症(第三版)·衛教單張

題號	1	2	3
解答	○	○	X