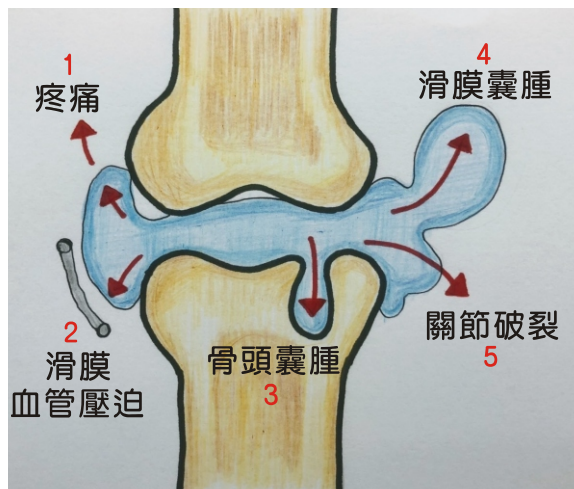


認識 乾癬性關節炎



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8056

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年12月

修訂日期：2026年07月(二版)

51735-單張-中文-023-02

一、什麼是乾癬性關節炎？

乾癬性關節炎是一種跟乾癬相關的發炎性關節炎，也是屬於自體免疫疾病。病患的免疫系統出了問題，攻擊自己身體的正常組織，造成皮膚乾癬產生以及關節發炎。所有乾癬病患中，約有15%會併發乾癬性關節炎。通常是先出現皮膚乾癬再出現關節炎，也有少數患者先以關節炎表現，之後才產生皮膚乾癬。

多數病患在三十多歲到五十多歲間發病，病患的男女比例接近1：1。約有40%的病患有家族史，顯示乾癬性關節炎的成因跟遺傳及基因有關。

一般認為致病的原因包括先天的體質加上後天的誘發因素（如感染等），兩者缺一不可。

二、乾癬性關節炎有什麼症狀？

乾癬性關節炎可以發生在身上的任何關節，特別好發於手指或腳趾的第一排（末端）關節，尤其是在指甲因為乾癬的影響出現凹陷、變厚或變色的那些手指或腳趾。

有時候乾癬性關節炎會造成整隻手指或腳趾嚴重的腫脹，看起來像是香腸一樣，俗稱香腸指（趾）。而有的病患會有所謂的接骨點病變，也就是在腳底、腳跟等肌腱與骨頭相連的地方產生發炎。此外，也可能出現慢性頸腰背部酸痛、晨間僵硬，這種現象是因為脊椎關節也產生發炎。

臨床上，除了上述的關節症狀，乾癬性關節炎還會在皮膚、指甲和眼部等部份，有不同的症狀表現。以下介紹其症狀變化。

【皮膚的變化】

乾癬的存在是乾癬性關節炎的一大特徵，可能在頭皮、四肢、軀幹出現紅斑、丘疹、或是斑塊，而且皮膚會出現銀白色的片狀脫落。也有可能因為病程的不同而發展出不同的乾癬類型。

【指甲的變化】

大約有85%的患者在發生乾癬性關節炎時，也會發生指甲的病變。幾種指甲的病變如下：

- 1.點狀凹洞。
- 2.指甲下方增厚。
- 3.指甲變色、混濁。
- 4.甲床剝離。

雖然這些指甲異常和其他疾病或黴菌、細菌感染等類似，但還是可以作為乾癬性關節炎的診斷依據。

【眼睛的變化】

有30%的乾癬性關節炎患者可能出現眼睛的併發症。其中結膜炎是最常的併發症，其他也可能發生葡萄膜炎（虹彩炎）和鞏膜炎。另外也可能合併乾眼症。

三、乾癬性關節炎要怎麼診斷？

醫師在診斷乾癬性關節炎時，皮膚的乾癬病史是最主要的診斷依據，而且這也是用來區分乾癬性關節炎和其它關節炎的一大特徵。



但是對於先出現關節炎，之後才發生乾癬的患者，就比較難利用關節炎病史的方式來作診斷。不過臨床上，還可以根據指甲異常的病徵和其他關節外症狀做輔助，提供醫師作為診斷乾癬性關節炎的參考。

目前並沒有單一的抽血檢查可以診斷乾癬性關節炎。如果病患的皮膚病灶外觀上並不典型，可能會需要做皮膚切片來幫助診斷乾癬。此外，X光也可作為診斷乾癬性關節炎的參考。

四、乾癬性關節炎要如何治療？

乾癬性關節炎跟類風濕性關節炎不同的是，後者絕大多數的病患都有持續的症狀，需要持續不間斷的藥物治療；而前者病患如果只是間歇性的發作，在病患沒有症狀的時候可以考慮暫停藥物。

但有時乾癬性關節炎會持續的發炎，產生關節永久的破壞和變形。因此，仍需依照醫師的專業建議，配合治療，避免關節變形。

乾癬性關節炎的藥物治療包括消炎止痛藥、免疫調節劑及最新的生物製劑。免疫調節劑可以減少關節變形的機會，但是療效開始的時間比較慢，通常需要六到八週，甚至數個月以上才會開始產生療效，所以需要搭配消炎藥物一起治療。

生物製劑對乾癬性關節炎及乾癬都有很好的效果，目前有健保給付。但藥價非常昂貴，所以健保規定是使用在對傳統治療無效的嚴重病患。

五、生活照護需知

1. 避免誘發：如果已知某些因素或食物會誘發或加重症狀，應盡量避免。
2. 避免服用市售的免疫增強食品，如中草藥、靈芝、人參、樟芝液，不輕信秘方。
3. 避免抽煙及喝酒。
4. 注意體重：體重過重不僅會使乾癬惡化，也會加重關節壓力。
5. 定期運動：急性發作時，應多休息。關節症狀緩解後，可開始規律運動，能幫助控制病情。
6. 規律生活，保持情緒平穩，睡眠充足，避免過勞及熬夜。



自我評量(是非題)

- () 1. 乾癬病人並沒會合併關節炎。
- () 2. 目前並沒有單一的抽血檢查可以診斷乾癬性關節炎。
- () 3. 乾癬性關節炎會在關節、指甲、皮膚和眼部等部份，有不同的症狀表現。

參考資料：

尤珊富、文美卿、毛慧芬、王崇任、王鈺維、
全以祖…羅淑芬(2020)·風濕病學(九版
495-497)·合記圖書出版社
彰基醫院(2024)·認識乾癬性關節炎(第三版)
·衛教單張

題號	1	2	3
解答	X	○	○