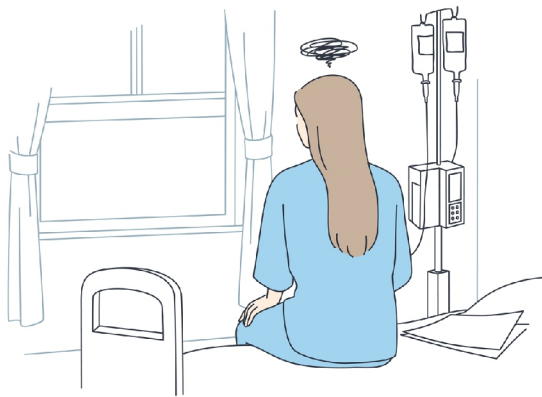


# 認識全身性紅斑狼瘡



疾病管理中心製作

諮詢專線：(04)7113456#8056

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年12月

修定日期：2026年07月(二版)

51735-單張-中文-020-02

全身性紅斑狼瘡，因免疫功能失調，而導致免疫系統攻擊體內眾多器官的全身性自體免疫疾病。

全身性紅斑狼瘡是全民健保所列重大傷病之一，也是國人常見之全身性自體免疫疾病，一般民衆常誤以為是絕症，而談狼色變。

數十年前全身性紅斑狼瘡之死亡率極高，五年之存活率僅有5%，但由於醫療之進步，我們的病患若經妥善之治療，其五年存活率高達 98%，死亡率已大為降低，因此全身性紅斑狼瘡絕非絕症。

全身性紅斑狼瘡病患，以女性為多，佔 90%。其中多數女性發病在生育時期，少數病患可能有遺傳性。已有證據顯示國人較其他人種容易發生此病。

紅斑狼瘡之診斷依循美國風濕病學會之診斷條件，十一項診斷要件中符合四項時，須考慮病患患有全身性紅斑狼瘡。但需注意，病患常在未符合條件前，已病得相當嚴重，因此須注意這類早期或臨床症狀不多之全身性紅斑狼瘡。

十一項診斷要件如下：臉頰紅斑，盤形紅斑，光敏感，口腔潰瘍，關節炎，漿膜炎，腎病變(包括腎炎)，神經或精神病變，血液病變(如血球或血小板減少)，抗 DNA 抗體等自體抗體，及抗核抗體。

全身性紅斑狼瘡，約有一半的病患，僅侵犯至皮膚黏膜及關節，而另一半之病患可侵犯心肺腎肝及腦部等內臟器官，此類病患較為嚴重。其臨床症狀，千變萬化無奇不有，可遍及全身各器官

，不易捉摸，因而有「千面女郎」之稱，其發病來勢，可能甚為溫和，而讓人不以為意，也有可能極為猛暴，讓人措手不及。若不注意，常會耽誤病情，而延誤治療時機。

全身性紅斑狼瘡之治療，需注意其急、慢性，臨床症狀輕重之分，更需注意其腎功能之可逆或不可逆，有時更須輔以腎臟病理切片檢查，以了解狼瘡腎炎病理之類別，及急性或慢性之差別。

在急性或可逆時期，需積極使用類固醇或其他免疫抑制藥物；在慢性或不可逆時期，使用過量類固醇或其他免疫抑制藥物徒增感染之風險。較嚴重之全身性紅斑狼瘡腎炎治療，須以類固醇（俗稱美國仙丹）為基本藥物。但在國內類固醇常被抹黑，副作用被不當誇大渲染，不少病患拒服而導致死亡。

重度狼瘡腎炎在臨床上之表現為快速進展的腎功能惡化，尿液檢驗異常，尿毒素升高，此時更應積極治療，而國人常在此階段求神拜佛，或亂投醫藥，延誤治療的良好時機，徒增腎臟之傷害。若有適當治療，狼瘡腎炎之存活率可大為延長且副作用極少。

全身性紅斑狼瘡之治療，首重醫病合作。由於醫療進步，全身性紅斑狼瘡在有經驗醫師之治療下，預後更加良好，死亡率大為降低。而病患也須配合小心防護，慎防感染，遵從醫囑，同心協力，享受更好之生活品質。



## 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 五年存活率高達98%，死亡率已大為降低，因此全身性紅斑狼瘡絕非絕症。
- ( ) 2. 未符合診斷條件，也不能排除是早期或臨床症狀不多之全身性紅斑狼瘡。
- ( ) 3. 要治療全身紅斑性狼瘡，只要靠醫師治療就好，病患可以不用配。

參考資料：

彰基醫院(2023)·認識全身性紅斑狼瘡(第三版)·衛教單張

| 題號 | 1 | 2 | 3 |
|----|---|---|---|
| 解答 | ○ | ○ | × |