

糖尿病 與藥物治療



疾病管理中心 製作

諮詢專線：(04)7113456#8008、8009

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年11月

修訂日期：2025年11月(二版)

51735-單張-中文-005-02

一、口服降血糖藥物的作用：
不同種類的藥物有不同的機轉。

二、服用口服降血糖藥物應注意事項：

- 知道那一顆是降血糖藥物。
- 每日按時服用藥物，不可任意增加或減少藥物劑量。
- 服藥時仍須執行飲食控制及持續運動。
- 檢查血糖當天，抽完空腹血糖後，要立即服用藥物及進食早餐。
- 生病時仍須按規定服藥，注意進食狀況，並多監測血糖。
- 每一年需檢查一次肝、腎功能。
- 口服降血糖藥物失效時，應聽從醫師的建議，加強飲食控制或改注射胰島素。
- 應隨身攜帶葡萄糖(軟糖)，以預防低血糖發生。
- 如有嚴重燒傷，重大開刀極重度感染，應暫時注射胰島素。

三、胰島素可用於

- 1.任何類型糖尿病患者。
- 2.糖尿病酮酸血症。
- 3.高血糖高滲透壓非酮體性昏迷
- 4.糖尿病孕婦。
- 5.飲食控制及口服降血糖藥物治療不佳者。
- 6.對口服藥有不良反應或過敏現象者。
- 7.有明顯的肝、腎機能障礙者。
- 8.重大手術的病人。
- 9.處於重大壓力下，如重度燒傷、頭部外傷、心肌梗塞。



四、注射胰島素的副作用

- 1.體重增加。
- 2.低血糖。
- 3.過敏反應：如局部紅腫、發癢、蕁麻疹。
- 4.局部皮下脂肪增生、萎縮、硬塊。

五、胰島素的保存方法

- 1.注意瓶上、筆型注射器標示的有效日期。
- 2.胰島素外觀有變化時，例如：沉澱、結塊、瓶身破損則應丟棄。
- 3.未拆封胰島素需冷藏 2-8°C，可保存至包裝上保存期限。已拆封胰島素可至於 15-30°C 室溫，避免日照可儲存一個月。
- 4.為減少注射冰冷胰島素引起的局部刺激，建議將胰島素放在手掌間滾動10-20次再做注射動作。
- 5.旅行時，胰島素應放置在隨身皮包內，不可將胰島素留置於車上或飛機的托運行李。



六、注射胰島素的注意事項

- 1.針頭拔出後，有出血或藥水漏出時，應安壓注射部位5-8秒，不要按摩，下次注射後，停留時間應拉長至15秒以上。
- 2.筆型注射器故障排除，確認患者操作過程是否正確(例如針頭是否彎曲或斷裂)。
- 3.每次使用新的針頭，可降低疼痛和感染的風險。
- 4.每次注射前，才裝置新的筆針針頭。
- 5.注射部位要輪替，以避免產生局部硬塊和皮下脂肪增生。

自我評量

- () 1.每日按時服藥，不可自行停止藥物。
- () 2.有吃降血糖藥就可以不用運動和飲食控制。
- () 3.使用胰島素必須按照操作步驟，用藥才安全。

參考文獻：

2018糖尿病臨床照護指引

2020糖尿病衛教核心教材、社團法人中華民國糖尿病衛教學會，75-110。

2021台灣胰島素注射指引

彰化基督教醫院(2022)糖尿病與藥物治療(第五版)衛教單張。

| | | | |
|----|---|---|---|
| 題號 | 1 | 2 | 3 |
| 解答 | 0 | X | 0 |