



導尿管照護與注意事項

51500-單張-印文-003-01 制定 2026-01

Perawatan Pipa Kencing dan Hal-hal yang harus diperhatikan



一、Tujuan membersihkan pipa kencing: 清潔尿管的目的:

Untuk mengurangi terjadinya infeksi saluran kencing.
為了減少泌尿道感染。

二、Kapan perlu untuk membersihkan pipa kencing? 何時執行清潔尿管?

1. Setiap hari paling sedikit sekali. 每日至少一次
2. Setelah buang air besar. 大便後
3. Pada saat kreasi(cairan) agak banyak, boleh menambah jumlah pembersihan. 分泌物較多時，可增加清潔次數。

三、Persiapan Alat Pembersih? 清潔用物準備?

Silakan beli barang-barang berikut di Hi-Life di lantai 1.

(以下用物請至 1 樓萊爾富購買)

1. Alat pembilas (diisi dengan air hangat sebanyak 41-43°C) (tidak panas)
沖洗器(內裝溫水 41-43°C)(不燙手)
2. Gelas kertas (diisi dengan air hangat matang) 紙杯(內裝溫開水)
3. Batang kapas besar 大棉枝
4. Pot buang air atau popok (alas pencegah bocor) 便盆或尿布(看護墊)
5. Sabun netral atau pembersih kulit bebas pembilasan
中性肥皂或免沖水皮膚清潔劑

6. Lem kertas 紙膠

7. Tisu kertas atau handuk 衛生紙或毛巾 (Alat pembilas 沖洗器、Pot 便盆、Gelas kertas 紙杯、Lem kertas 紙膠、Batang kapas besar 大棉枝)

四、Cara Membersihkan: 清潔方法:

Tahap pembersihan untuk pasien pria 男病人沖洗步驟

1. Pakai sarung tangan 戴上手套。
2. Basahkan batang kapas dengan alat pembilas (atau tambahkan sabun netral) 棉枝以沖洗器沾濕(或加中性肥皂)
3. Satu tangan mendorong kulit khatan ke belakang dengan lembut untuk menampilkan kepala penis. 一手輕輕將包皮往後推，露出龜頭。
4. Satu tangan mengambil kapas penyeka basah untuk membersihkan kepala penis dari atas ke bawah, seussai cuci ambil kapas penyeka untuk melap kering, dan dorong kulit khatan kembali ke tempatnya. Kemudian melakukan 一手拿沾濕棉枝，由上而下清洗龜頭一圈，清洗後取一支棉枝擦乾，並將包皮推回。
5. pembersihan dengan urutan mulai dari: penis - kantong kemaluan - anus. 接著清洗順序：陰莖→陰囊→肛門
6. Terakhir, keringkan area sekitar kemaluan dan bagian pantat dengan Menggunakan batang kapas, kertas tisu atau handuk 最後，用棉枝、衛生紙或毛巾擦乾會陰部周圍及臀部

Perhatian: Pot pembersihdisiram dari atas hingga ke bawah.

注意: 沖洗壺由上往下清洗

Tahap pembersihan untuk pasien Wanita 女病人會陰沖洗步驟

1. Satu tangan memegang alat pembilas 一手拿沖洗器。
2. Satu tangannya lagi memegang batang kapas 另一手拿棉枝。
3. Urutan pencucian: 沖洗順序:
 - (1) Batang kapas pertama: dari mulut saluran kencing hingga anus 第一支棉枝：由尿道口至肛門。
 - (2) Batang kapas kedua: Lipatan kecil vagina luar 第二支棉枝：遠側小陰唇。
 - (3) Batang kapas ketiga: Lipatan kecil vagina dalam 第三支棉枝：近側小陰唇。
 - (4) Batang kapas keempat: Lipatan besar vagina luar 第四支棉枝：遠側大陰唇。
 - (5) Batang kapas kelima: Lipatan besar vagina dalam 第五支棉枝：近側大陰唇。
 - (6) Batang kapas keenam: lap kering mulut saluran kencing hingga anus 第六支棉枝：擦乾尿道口至肛門。
 - (7) Batang kapas ketujuh: lap kering sisi kiri dan kanan lipatan kecil vagina 第七支棉枝：擦乾左右小陰唇。
 - (8) Batang kapas kedelapan: lap kering sisi kiri dan kanan lipatan besar vagina 第八支棉枝：擦乾左右大陰唇。
4. Terakhir, keringkan area sekitar kemaluandan bagian pantat dengan Menggunakan kertas tisu atau handuk 最後，用衛生紙或毛巾擦乾會陰部周圍及臀部。

Perhatian: Pot pembersih disiram dari atas hingga ke bawah.

注意：沖洗壺由上往下清洗

Harus diingat bahwa batang kapas harus dilap dari atas hingga ke bawah, tidak boleh dilap dari atas ke bawah dan bolak-balik atau digunakan berulang. 切記每一支棉枝由上往下擦拭，不可上下來回擦拭或重覆使用。

Cara penanganan pipa kencing 尿管處理方法

Basahkan batang kapas dengan air hangat matang yang ada di dalam gelas kertas, lakukan gerakan lap melingkar dari mulut saluran kencing hingga ke pipa kencing(sekitar 5-7 cm), jangan melap bolak balik dengan batang kapas dan dipakai ulang

以棉枝沾紙杯內溫開水，由尿道口往尿管處做環形擦拭(約5-7公分)，棉枝不可來回擦拭與重覆使用。

Dari mulut kencing hingga ke pipa kencing (sekitar 5-7cm) dilap secara melingkar 由尿道口往尿管處(約5-7公分)做環形擦拭。

五、Cara Penempatan Pipa Kencing: 導尿管固定方法:

Langkah①: Dengan menggunakan plester bentuk hingga Q lekatkan pipa kencing pada kulit

步驟①：以膠布採Q型將尿管黏貼固定於皮膚上。

Langkah②: Lalu lekatkan erat dengan bentuk

步驟②：再以”工”字形貼牢會陰沖洗順序(女)。

Cara penggunaan pipa kencing pada pasien pria 男病人尿管固定法

① Cara penetapan padatulang kemaluan ①恥骨聯合上固定法

② Cara penetapan pada perut bagian bawah ②下腹部固定法

Cara penggunaan pipa kencing pada pasien wanita: Sisi dalam pada paha besar 女病人尿管固定法:大腿內側

Perhatian: Pipa kencing yang berada diantara mulut kencing dan paha harus memiliki Panjang yang cukup, agar tidak tertarik pipa kencing ketika beraktivitas.

注意：尿道口與大腿間之導尿管須有足夠長度，避免活動時拉扯到導尿管。

六、Hal-hal yang harus diper hatikan dalam kehidupan sehari-hari:

日常注意事項:

1. Sebelum mulai mencuci pipa kencing, cuci bersih kedua tangan Anda terlebih dahulu, agar pasien tidak terinfeksi
清潔尿管前請先洗淨您的雙手，以免造成患者的感染。
2. Pipa kencing terpasang ke dalam kandung kemih pasien, dengan bola air Yang ditetapkan di dalam kandung kemih, oleh sebab itu harus benar-benar dibersihkan setiap hari, dapat mencegah terjadinya radang infeksi pada saluran kemih dan kandung kemih 留置導尿管是插到病人的膀胱，以水球固定於膀胱內，所以必須每天確實清潔，可預防尿道及膀胱發炎。
3. Setiap kali pasien selesai buang air besar, harus dilap dengan tisu dari

arah Kemaluan hingga anus, dan cuci bagian kemaluan agar tidak terjadi infeksi 患者每次解完大便後，衛生紙應由會陰部往肛門處擦拭，並做會陰沖洗可避免感染發生。

4. Pasien yang memasang pipa kencing, agar terhindar dari infeksi saluran Kemih dan tersumbatnya pipa kencing, jika tidak ada batasan untuk minum air, maka harus minum air yang banyak, lebih dari 2000~3000cc setiap hari, agar jumlah air kencing yang dikeluarkan setiap harinya lebih dari 2000cc

留置尿管的患者，為避免泌尿道感染及尿管阻塞，在無特殊限水的情況下，務必多喝開水，每天 2000-3000cc 以上，使排尿量每天至少維持在 2000cc 以上。

5. Pipa kencing tidak boleh tertekan atau berkelok/melengkung, dan harus Sering dipencet agar tidak tersumbat

尿管應避免受壓、扭曲，並應常擠捏尿管，以免阻塞。

6. Ketika membantu pasien untuk membalikkan badan atau pasien tampak gelisah, harus diperhatikan agar pipa kencing tidak tertarik

協助患者翻身時或患者躁動時，應注意防止尿管被拉扯到。

7. Jumlah air kencing yang terkumpul di dalam kantung kencing tidak boleh terlalu banyak, tidak boleh lebih dari 1/2 kantung kencing, sehari paling sedikit harus dibuang sebanyak 3~4 kali

尿袋中的積尿不可太多，不要超過尿袋的 1/2，一天至少倒 3~4 次。

8. Ketika pipa penghubung kantung kencing terlepas, harus segera diberitahukan kepada staf medis agar segera ditangani

採尿接頭脫落時，請立刻告知醫護人員處理。

9. Perbanyak konsumsi cairan yang kaya akan Vit.C, seperti jus cranberi, dll, karena sifat air kencing yang asam dapat mengurangi infeksi saluran kemih

攝取豐富 Vit.C 含量高之液體，如蔓越莓汁等，因為酸性尿液可減少泌尿道感染的發生。

Posisi kantung kencing yang benar 採尿袋正確放置位置

1. Ketika turun dari ranjang atau duduk di kursi roda, harus lebih rendah dari kandung kemih, agar air kencing tidak mengalir balik

下床或坐輪椅時，應低於膀胱以下，以免尿液逆流。

2. Ketika berbaring datar, harus digantung di sisi ranjang, paling rendah setinggi 3-5cm dari permukaan lantai

平躺時，應固定於床邊的掛勾上，至少離地 3-5 公分。

Hal-hal yang harus diperhatikan Ketika mengambil kantung kencing

採尿袋注意事項

1. Tidak boleh diletakkan di atas lantai 不可放置地上。
2. Ketika turun dari ranjang, kantung kencing tidak boleh lebih tinggi dari Kandung kemih 下床時，採尿不可高過於膀胱。
3. Ketika duduk di kursi roda, kantung kencing tidak boleh lebih tinggi dari kandung kemih 坐輪椅時，採尿袋不可高過於膀胱。

4. Ketika membuang air kencing, wadah untuk air kencing tidak boleh tersentuh mulut Kantung kencing 倒尿時，盛尿容器不可與尿袋出口接觸。
5. Setelah membuang air kencing, cuci wadah air kencing lalu cuci tangan 倒尿後，請沖洗盛尿容器，並洗手。

Pertanyaan dan jawaban yang sering dijumpai: 常見問與答:

Pertanyaan (1) ketika menemukan kencing tidak lagi mengalir melalui pipa kencing, apa yang harus dilakukan?

問題(一)當發現尿管沒有尿流出時，應如何處理?

Jawaban: Periksa apakah kandung kemih pasien sangat keras (penuh), lalu periksa apakah pipa kencing terlipat atau tertekan, terakhir pencet pipakencing, agar pipa kencing tetap lancar, jika keadaan tidak berubah, harap segera memberitahu staf medis agar ditangani

答: 先檢查患者的膀胱是否很脹，再檢查尿管是否摺到或被壓迫到：最後壓擠尿管，以保持尿管通暢，若仍未改善，請立即通知醫護人員處理。

Pertanyaan (2) jika pipa kencing tercabut atau terlepas, apa yang harus dilakukan?

問題(二)若尿管不慎被拔除或滑出時，應如何處理?

Jawaban: Dapat menggunakan popok untuk sementara, dan minum air paling sedikit di atas 100 cc per jam, amati kondisi kencing pasien (ada tidaknya perasaan panas), jika dalam 6~8 jam masih juga belum kencing, harap beritahu staf medis untuk ditangani

答: 可先暫時包尿片，且每小時至少飲水 100cc 以上，觀察患者自行解尿情形(有無燒灼感)，若 6~8 小時仍未解尿，請告知醫護人員處理。

Pertanyaan (3) Apakah pipa kencing perlu sering diganti?

問題(三)導尿管需常更換嗎?

Jawaban: Pipa kencing biasa dan pipa kencing silikon (Silicon Foley) tidak perlu diganti secara berkala, jika ditemukan air kencing keruh atau terdapat endapan di dalam pipa kencing, harap segera memberitahukan staf medis agar mengganti pipa kencing. Tetapi pemasangan pipa kencing paling lama tidak boleh lebih dari 30 hari.

答: 一般導尿管與矽膠留置導尿管(SiliconFoley)均無需定期更換，若發現尿液混濁或尿管中有沉澱物時，請通知醫護人員，重新更換尿管。但導尿管留置時間最多不可超過 30 天。

Pertanyaan (4) Mengapa kadang-kadang di mulut saluran kencing terdapat cairan kencing?

問題(四)為何尿道口有時會出現滲尿情形。

Jawaban: Mungkin karena pipa kencing tersumbat atau ukuran pipa tidak cocok, pada saat ini harap diberitahukan kepada staf medis untuk ditangani.

答: 可能因尿管阻塞或尿管大小不合，此時，請告知醫護人員處理。

Pertanyaan (5) Apa sajakah Tanda tanda terinfeksi saluran kemih?

Bagaimana cara untuk menanganinya?

問題(五)泌尿道感染的徵兆有哪些?應如何處理?

Jawaban:Mungkin takut dingin, suhu tubuh meningkat, rasa sakit pada bagian atas pinggang / tulang kemaluan, kencing darah, kencing keruh, berbau, rasa panas pada saat kencing, sering kencing, kencing sedikit dan gejala lainnya, Ketika kondisi ini terjadi harap segera beritahu staf medis untuk ditangani.

答:可能有畏寒、體溫升高、腰/恥骨聯合上方疼痛、血尿、濁尿、有異味、排尿時灼熱感、頻尿、少尿等徵兆,此時應立即通知醫護人員處理。

Pertanyaan (6) Mengapa timbul kencing darah?

問題(六)為何會出現血尿情形。

Jawaban:Pada saat mengganti pipa kencing atau pipa kencing tertarik secara tidak sengaja, mungkin akan berdarah, jika tidak ada batasan untuk minum air, dapat memperbanyak minum, amati terus dan beritahu staf medis untuk ditangani.

答:更換尿管或不小心拉到尿管時,可能有出血現象,如沒有飲水限制,可多補充水分,並密切觀察及通知醫護人員處理

Pertanyaan (7) Kapan pipa kencing dapat dilepaskan?

問題(七)導尿管何時才能拔除?

Jawaban:Setelah melalui penilaian dokter apakah masih memerlukan pipa kencing, pelepasan pipa kencing dari dini dapat mengurangi infeksi pada saluran kemih.

答:需經醫師評估導尿管留置的需求,早期移除導尿管,將有助於減少泌尿道感染的發生。

Metode penanganan selang urintersumbat dan terlepas

尿管阻塞及脫落之處理方法:

1. Jika penyumbatan selang urin tidak dapat diatasi, jangan menangani sendiri, harap Segera memberitahu staf medis.

若尿管阻塞無法解決時,勿自行處理,請立即通知醫護人員。

2. Jika selang urin terlepas, jangan didorong balik sendiri, harap segera memberitahu staf medis untuk menangani.

若尿管滑脫時,勿自行推回,請立即通知醫護人員處理。

Belajar untuk menilai sendiri(soal benar atau salah)

自我評量(是非題)

- ()1.Cara pembersihan pipa kencing adalah harus dilap dari atas hingga ke bawah, gunakan satu batang kapas untuk satu sisi, tidak boleh dilap bolak-balik atau digunakan berulang.
沖洗尿管方法應由上往下擦拭，棉枝一邊用一支，不可來回擦拭或重覆使用。
- ()2.Ketika turun dari ranjang atau duduk di atas kursi roda, kantung Kencing harus berada pada posisi lebih tinggi daripada posisi kandung kemih.
下床或坐輪椅時，採尿袋應高於膀胱。
- ()3.Pipa kencing paling sedikit harus dibersihkan sekali dalam sehari.
每日至少要執行清潔尿管一次。

1. (0) 2. (X) 3. (0)

參考資料：彰基護理部(2025) · 導尿管照護與注意事項【中印對照版】(第五版) · 衛教單張。

Departemen Keperawatan Rumah Sakit Kristen Changhua (2025) · Perawatan dan Tindakan Pencegahan Kateter [Versi Dwibahasa Mandarin-India] (Edisi Kelima) · Selebaran Pendidikan Kesehatan.