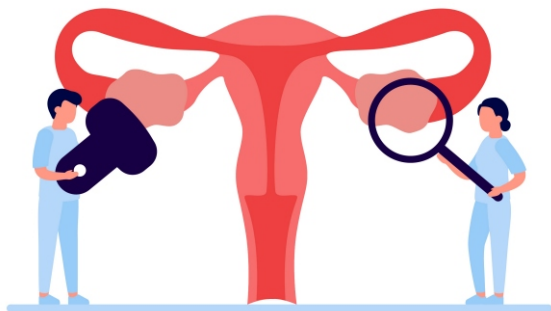


# 婦科術後 護理須知



手術室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8311

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2024年04月

51500-單張-中文-710-01

行子宮內容物刮除手術患者

行子宮鏡手術患者

行子宮頸椎狀切除患者

行子宮頸電燒手術患者

- 1.回家當天請盡量休息，需避免泡澡、激烈運動。
- 2.兩個月內避免性行為，待門診醫師檢查後再恢復。
- 3.避免陰道灌洗及使用陰道棉條。
- 4.術後可能會出現以下症狀：
  - (1)陰道有微量出血
  - (2)3-5天後陰道內分泌物增加
  - (3)2-3次月經週期可能會提早或延後，經血量變多或不規則，甚至可能完全不來以上情況乃治療後正常現象，請不用擔心。
- 5.若有其他不正常情況(如發燒、大量出血等)，請立即返院就醫。
- 6.必要時為了預防出血，術後醫師會視情況在陰道塞紗布止血(若無塞紗布則不予理會)。
- 7.請按醫囑服用藥物。

行腹腔鏡手術患者

- 1.回家當天請盡量休息。
- 2.手術後可能會出現下列症狀：
  - (1)喉嚨痛、腹脹或肩膀痛
  - (2)陰道水樣分泌物或微量出血
  - (3)傷口疼痛以上情況會逐漸改變，請勿擔心。
- 3.請保持傷口清潔、乾燥，並注意傷口有無紅、腫、熱、痛現象，以防感染發生。
- 4.手術後 4-6周，須避免提重物、久站等增加腹壓之工作。
- 5.手術後 6 周才能做腹部運動。
- 6.如果出現下列症狀請立即返院就醫：
  - (1)劇烈腹脹腹痛
  - (2)傷口或陰道持續出血
  - (3)發燒
  - (4)呼吸困難
  - (5)其他特別異常不舒服
- 7.因麻醉藥物影響，當術後可進食時，請先試飲用水，若無嘔吐現象，即可以少量多餐方式進食軟性食物，如稀飯、麵等，且請先避免易產氣食物，如地瓜、蛋類、豆類、牛奶等。
- 8.請按醫囑服用藥物。

## □行電燒手術患者

1. 感染期間應避免性行為，及請勿游泳、泡湯。
2. 勿與他人共用毛巾、衣服、私人用品。
3. 勿穿束褲、褲襪或任何不透氣衣物。
4. 接觸傷口部位前後應洗手。
5. 每次性生活時宜使用保險套，以防再發生感染。
6. 若有其他不正常情況(如發燒)，請立即返院就醫。
7. 請依醫囑使用藥物及外用藥。

## □行其他手術患者

1. 回家當天請盡量休息。
2. 請保持傷口清潔、乾燥，並注意傷口有無紅、腫、熱、痛現象，以防感染發生。
3. 麻醉藥效消失後，傷口偶爾會有輕微脹痛感，此為正常現象。
4. 請按醫囑服用藥物。
5. 有以下症狀請依電話連絡手術醫師或回院檢查：
  - (1) 傷口出血量增多的現象。
  - (2) 傷口疼痛加劇。

※陰道內塞紗布，請於\_\_\_月\_\_\_日  
\_\_\_時\_\_\_分自行取出  
(若無塞紗布則不予理會)

## 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 做完子宮內容物刮除術返家後，馬上可以去泡溫泉或泡澡。
- ( ) 2. 陰道有塞紗布可以不予理會。

參考資料：

王桂芸、李惠玲(2022)·於劉雪娥總校閱·  
成人內外科護理(上冊)(八版，1097-1127  
頁)·華杏。

題 號	1	2
解 答	X	X

