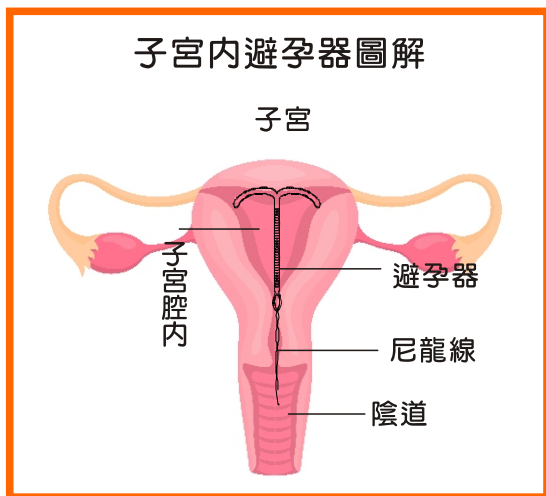


置入避孕器後 之注意事項



本院避孕器種類：娜可麗避孕器，為 T 型兩端的部分纏繞著銅線。

一、裝置時間：

一般可存放子宮內三年，三年以上效果變差，會有懷孕的可能。

二、避孕效果何時開始

置入避孕器第一天即有避孕效果；剛置入時陰道可能會有微量出血，此屬正常現象等1-2天無出血即可以有性生活。

三、可能有併發症及處理

1. 有些人在剛置入時會有腹部疼痛或絞痛，應很快會消失；醫師在置入避孕器後會開止痛消炎藥帶回服用，請按時服用藥物。
2. 置入後第一個月來的月經，經血量會較多，經期也較長，醫師會建議置入後一個月，月經乾淨後即返院複診，檢查避孕器位置。

3. 某些人會有輕微的非月經期的出血，大多為點狀出血，通常過幾天即會消失。
4. 性生活時您及您的伴侶都不會感到避孕器存在，若性伴侶反應會造成疼痛，可返院請醫師調整尼龍線的長度。
5. 少部分裝避孕器後仍有懷孕的可能，所以月經超過兩個星期未來者，應返院複診。
6. 若有生殖泌尿道感染症狀，如發燒超過38度C，下腹部持續疼痛，經血量過多，陰道分泌物惡臭等，宜返院就診。

四、須提早取出避孕器情況

1. 懷孕：置入避孕器又懷孕時，宜返院就診讓醫師診斷是否可繼續懷孕或須先取出避孕器。
2. 月經不規則或量太多造成困擾。
3. 持續性的反覆有生殖泌尿道感染，如子宮或骨盆腔發炎。



婦產科門診 製作

諮詢專線：(04)7113456#8072

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年02月(三版)

51500-單張-中文-705-03

五、注意事項

1. 不明下腹痛併有不規則月經(尤其是持續出血後的無月經)，應考慮有子宮外孕的可能，宜返院檢查。
2. 每年應返院檢查一次避孕器位置，可順便做子宮頸抹片檢查(月經乾淨後)。
3. 若做薦骨或腹部區熱療法(短或微波熱透法)應小心，因不能排除銅加熱後可能引起損害。

自我評量 (是非題)

- () 1. 避孕器置放後即可永久避孕。
- () 2. 不明下腹痛併有不規則月經，應考慮有子宮外孕的可能，宜返院檢查。

參考資料：

鄭乃銘、洪煥程 (2020) · 子宮內避孕器之少見併發症之個案報告及文獻回顧 · 婦癌醫學期刊，(52)，21-24。

漢銘基督教醫院關心您！

題 號	1	2
解 答	X	○