

# 中醫 針灸 照護指導



中醫科 製作

諮詢專線：(04)7113456#8228

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年05月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-602-03

## 針刺前注意事項

1. 就診前請先清潔身體，以便診斷治療。
2. 請穿著寬鬆衣服就診，女性病人宜著二截式衣服，勿穿著褲襪。
3. 若攜帶手機或配戴飾品（如項鍊、手環、手鍊），請先取下並自行妥善保管。
4. 若留長髮請紮整齊以方便治療。
5. 治療前請先如廁完畢，以免治療中內急不適而中斷治療。
6. 如處在飢餓、過飽、太渴、酒醉、過勞、情緒過度激動或精神高度緊張狀態下，則暫時不宜針刺，應先適度休息或進食後，再進行針刺治療。
7. 醫師進行針刺治療時請盡量放鬆心情，保持情緒穩定，不需過度緊張。
8. 針刺前，患者若有心臟病史（如：心律不整），應主動告知醫護人員。如患者無法清楚交代個人心臟病史，應主動告知醫師幫忙查詢自己的過去病史，方便醫護人員評估電針機是否適用。



警示玲

## 針刺中注意事項

1. 針刺後治療部位如有酸、麻、重、脹，甚至向遠處走竄的感覺，此種針感即為「得氣」，屬於正常現象。
2. 醫師會依病情需要使用電針機或艾草，如有不適請告知工作人員，醫護人員會立即處理。
3. 治療中盡量不要移動身體或改變姿勢，以免針刺部位疼痛或造成彎針、折針等情形。
4. 針刺過程中或針刺後，患者可能出現昏厥、頭暈、噁心感和冒冷汗的感覺，世界衛生組織稱之為暈針。若出現暈針，患者宜立即向醫護人員反應。
5. 為預防暈針，患者宜先放鬆心情再針灸，也宜先睡飽、吃點東西補充水分再做針灸，因在疲勞和飢餓的狀態下針灸容易刺激交感神經而發生暈針。

## 針刺後注意事項

1. 出針後治療部位如有輕微出血或瘀青腫脹等現象，此為針刺時不可避免偶會刺傷皮下綿密的微血管所致。可於24小時內局部冷敷，24小時後再熱敷，幫助瘀血吸收，約一週會消失。
2. 針刺之針孔微細，通常取針後針孔即密合，故治療後可以洗澡、洗頭。



## 艾灸注意事項

1. 艾灸治療為一種燃燒艾條或艾粒對穴位或患處進行溫熱性刺激的治療方式。
2. 一般被灸之穴位或患處會有溫熱的感覺，此為正常現象。
3. 灸療中請勿移動身體，以免造成艾條或艾粒之灰燼掉落到皮膚上造成燙傷。

4. 若發覺被灸之穴位或患處皮膚過度灼熱難以忍受時，請勿驚慌，並立即告知醫護人員前來處理。



## 特殊個案注意事項

1. 高危險性或易出血病患（如血友病或服用抗凝血劑等），請於針刺前提醒醫師及護理人員；糖尿病病患於針刺前請先進食，以免發生暈針、低血糖現象（冒冷汗、顫抖、煩躁等）。
2. 孩童、身心障礙、意識不清或行動不便（骨折、腦血管意外、老年人、腦性麻痺等）等病患請家屬陪伴，治療中如有不適可隨時告知，醫護人員會立即處理。
3. 有裝心臟節律器的患者且針灸治療項目（如：下背痛）可能搭配電針機者，宜於針刺前提醒醫護人員，讓醫護人員審慎評估是否使用電針機。

## 自我評量（是非題）

- ( ) 1. 空腹接受針刺治療容易導致暈針。
- ( ) 2. 有心臟病史（如：心律不整或裝置心臟節律器），應主動告知醫護人員。

參考資料：

葉士佳、陳志誠(2022)·暈針的介紹、預防與處置·家庭醫學與基層醫療期刊·第37卷·第4期(2022/04/25)·第110-118頁。

彰基中醫部(2025)·中醫針灸照護指導(第九版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	0	0