

中醫

穴位埋線 注意事項



穴位埋線

穴位埋線是指透過特殊針具將可分解之羊腸線置入穴道處及脂肪層，羊腸線會停留在體內一段時間，在穴道內持續發揮刺激穴道的作用，來達到調整內分泌系統，改善氣血循環、利水消腫，並增加身體的新陳代謝率。埋在脂肪層的線則可促進脂肪燃燒，雕塑曲線，為局部性的作用。

穴位埋線之後，無須再取出羊腸線，羊腸線將軟化、分解吸收，其作用時間約為7-15天，建議可每1-2星期作一次埋線。

穴位埋線前準備

1. 每次應診前，請將身體清洗乾淨，便於診斷治療。
2. 病患宜穿寬鬆衣服，女性穿兩節式套裝較為方便，請不要穿褲襪，若埋線處位於大腿，請穿著輕便短褲。
3. 凡過餓、過飽、飯後困倦時，皆不宜針刺穴位埋線。

4. 穴位埋線時，身體放鬆，請勿搖動翻身，以免疼痛。

穴位埋線注意事項

1. 穴位埋線時，如有皮下出血或瘀青腫脹等現象，須以無菌棉球在穴位加壓3-5分鐘，勿揉出血部位。
2. 穴位埋線處無出血後約2小時，再將棉球及紙膠取下。
3. 埋線處瘀血腫痛，代表皮下微血管出血，24小時內可以冰敷以止血消腫；24小時後可熱敷以散瘀血。瘀血約於2週內消失，不會留下疤痕。
4. 穴位埋線完畢後，應在候診處休息5-10分鐘，確認身體無不通反應，方可離開醫院。
5. 傷口保持乾燥，穴位埋線處8小時不宜泡澡，一週內避免游泳，避免局部感染與發炎。



中醫科 製作

諮詢專線：(04)7113456#8228

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年05月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-601-03

6. 穴位埋線可能會出現疼痛、局部硬塊、紅腫、瘀青、過敏、感覺異常或感染等風險。

7. 若埋線後局部出現紅、腫、熱、痛或硬結腫大者，請儘速與醫師聯繫。

穴位埋線按摩

1. 埋線後局部出現痠、麻、脹、痛的感覺是正常的。是刺激穴位後針感得氣的反應，一般持續時間2-7天左右即會消失。
2. 於埋線處拍打、按摩，更能增強療效，達到快速塑身的效果。

穴位埋線不適宜之患者

1. 免疫系統疾病或過於虛弱者。
2. 嚴重的糖尿病，傷口不易癒合者。
3. 心臟病患者。
4. 蟹足腫體質。
5. 懷孕。

耳穴按摩



饑點：位於耳垂上方、耳屏前面中點，具有刺激內分泌、減少飢餓感、抑制食慾的作用。

渴點：位於饑點略上方，可降低口渴的感覺，控制飲水量和食慾。

內分泌點：位於耳輪內側下方，可調整內分泌、提升新陳代謝、促進腸胃蠕動。

方法：左右耳輪流按摩，每次連續按摩一分鐘。

自我評量 (是非題)

- () 1. 穴位埋線處 8 小時可以泡澡。
- () 2. 為增強療效，建議可於埋線處建議拍打或按摩。

參考資料：

葉美玲、許晴哲、陳靜修(2020)·中醫護理(3版)·五南出版社，台北市。

彰基中醫部(2024)·中醫穴位埋線注意事項(第三版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	X	0