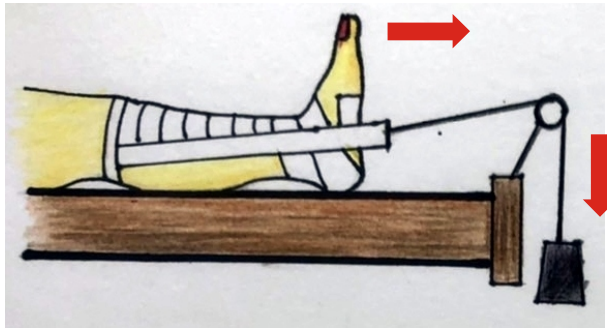


牽引病人照護 須知



病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8591

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2023年08月

修訂日期：2025年08月(二版)

51500-單張-中文-551-02

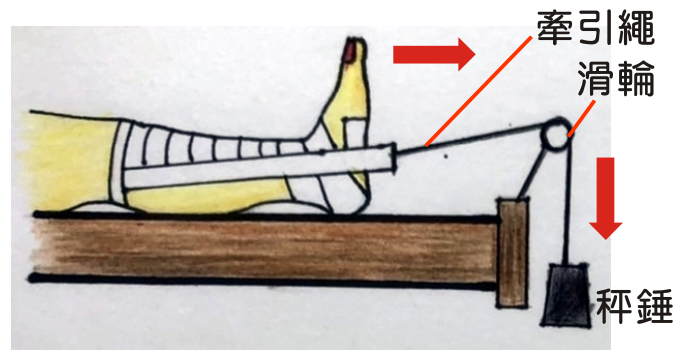
一、定義

牽引的意思即在身體或肢體的某部位施以重物，藉由重物向下之拉力及肢體的反拉力使疼痛減輕或骨折復位。

二、分類

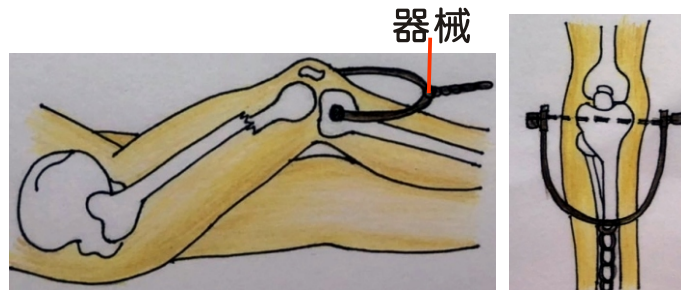
1. 皮膚牽引(如圖)

拉力施加於皮膚和軟組織之上。



2. 骨骼牽引(如圖)

利用一些器械，穿過皮膚骨頭直接在骨頭上施加拉力的牽引方式。



三、目的

- 1.減輕骨折處肌肉痙攣及斷骨端摩擦所導致的疼痛。
- 2.矯治、減輕或預防過度變形。
- 3.減少患肢縮短變形以利開刀。
- 4.固定患肢使關節得以休息。

四、牽引照護注意事項

- 1.必須有相對方向的拉力，例如腳底勿抵觸床尾。
- 2.完全沒有阻滯。
 - (1)繩結勿卡在滑輪
 - (2)腳底勿抵觸床尾。
 - (3)秤錘勿鉤住床或碰觸地面。
 - (4)床單棉被勿蓋住牽引的繩子。
- 3.保持患腿(正面、側面)及牽引繩子為一直線。
- 4.無醫師指示，不可隨意取下。
- 5.抬高床尾。
- 6.注意末梢的血液循環(如：冰冷、發紺…等現象，有此症狀請告知護理人員)。
- 7.避免秤錘被經過的人撞到。

五、皮膚護理

1. 每日檢視全身皮膚及牽引周圍的皮膚有無紅腫、滲出物、破皮情形。

2. 牽引期間每兩小時改變臥位。

3. 正確的翻身擺位

◎側臥時：

(1) 放一個枕頭於病人背部給予支持。

(2) 放一個枕頭在兩腿之間。

(3) 用一個枕頭支持病人的手及手臂。

◎平躺時：

(1) 患肢下放一個枕頭支持。

(2) 兩手臂下個放一個舒服的枕頭支持。

4. 肢體有搔癢、灼熱、發麻、冰冷等情形或皮膚出現嚴重異常時，應立即告知護理人員。

5. 骨骼牽引，在露出皮膚的骨釘尖端，會以空的小瓶或軟木塞套上，以免刮傷其他肢體皮膚，若小瓶子或軟木塞脫落、破裂請告知護理人員。

六、便盆使用

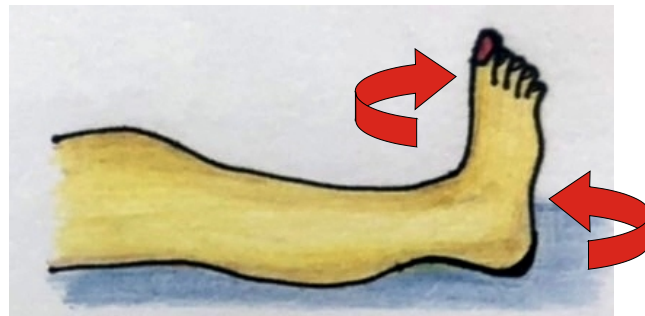
要置入骨科便盆時，先將健肢的膝蓋彎曲，腳抵著床墊往下蹬使屁股抬高，這時便可將便盆(寬廣部分)從健側塞進去置放於臀下。

七、活動運動

1. 強化手臂力量的運動有助於為助行器步行做準備，如：舉礦泉水。

2. 其他健肢做全範圍關節運動及靜態肢體肌肉運動，如肩關節旋轉運動，膝蓋下壓運動。

3. 踝部運動：平躺將患側腿伸直，腳板上下踩動及旋轉。
踝關節運動



自我評量(是非題)

() 1. 必須有相對方向的拉力，例如腳底勿抵觸腳尾。

() 2. 不須每日檢視全身皮膚及牽引周圍的皮膚有無紅腫、滲出物、破皮情形。

參考資料：

彰化基督教醫院護理部·骨骼牽引照護指引·編號: CW-5110-502。

彰化基督教醫院護理部·皮膚牽引照護指引·編號: CW-5110-503。

彰基護理部(2023)·牽引病人照護須知(第十八版)·衛教單張。

題 號	1	2
解 答	○	×