

骨科術後 護理須知



手術室製作

諮詢專線：(04)7113456#8301

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年06月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-545-03

□ 傷口換藥方法

準備用物：

1. 紗布、Y 型紗布或紗布墊
2. 無菌棉枝
3. 紙膠
4. 2%克菌寧殺菌水溶液

步驟：

1. 洗手。
2. 去除舊紗布。
3. 無菌棉枝沾2%克菌寧殺菌水溶液以傷口為中心環形向外擦拭。若傷口仍有分泌物，應另取一棉枝沾2%克菌寧殺菌水溶液由內向外重新消毒。
4. 手指抓住紗布邊角，覆蓋住傷口，切勿觸摸紗布中間部分，以免造成傷口感染。
5. 換藥次數：依醫囑一天1次，若傷口有滲濕或浸水情形，請立即換藥。



□ 一般傷口照護

1. 保持手術部位清潔乾燥，避免傷口感染。

2. 洗澡避免直接對傷口沖洗而影響傷口癒合。
3. 傷口或紗布髒、濕、分泌物多時，應立刻換藥。
4. 術後多休息，患肢少活動並盡量抬高以減輕腫脹、促進癒合，待傷口癒合後再慢慢增加活動量。
5. 拔除骨外固定器，術後應依醫囑進行復健運動。
6. 如果傷口敷料使用彈性繃帶加壓時，感覺緊繃、麻且皮膚顏色改變時請自行鬆開，待膚色恢復後再輕輕纏上固定。
7. 若傷口周圍有發紅、腫脹，或發燒情形，請盡速就醫。
8. 散紗加壓至_____移除。

□ 石膏護理

1. 上石膏後10-15分鐘溫度會升高，當水份蒸發時易有畏寒情形，肢體露出之末端應予保暖，但不可壓迫石膏。
2. 請勿用吹風機吹乾石膏，以免造成石膏龜裂。
3. 石膏固定後保持清潔乾燥，沐浴時應以塑膠袋包封，以預防石膏受潮變形影響骨骼的固定及癒合。

4. 絕不可自行切開或剪短石膏，而影響石膏固定功能。若石膏有破損或斷裂情形，勿自行修補，應儘早返院診治以避免骨骼移位。
5. 請時常翻身及改變姿勢，預防皮膚因刺激或壓力產生褥瘡。
6. 皮膚癢時，可輕打石膏或輕柔按摩周圍的皮膚，或以冷風朝石膏開口吹，不可將任何物品（如棍子）伸入石膏內，以免破皮。
7. 預防皮膚乾燥而發癢，可用乳液塗擦周圍皮膚。
8. 請勿將石膏內襯墊物或襪套拉出，這些是用來保護皮膚的。
9. 抬高患肢能增加靜脈血液回流，降低腫脹程度，盡量讓上肢高於心臟；下肢則宜高於臀部。
10. 常評估上石膏的肢體末梢，例如手指或腳趾，是否有麻木、泛白、發青、發冷、燒灼感、刺痛、指甲變紫、無知覺、肌肉麻痺、脈搏消失等情形，若有上述狀況應儘早返院診治。
11. 運動方面：
 - ◎時常活動腳趾或手指以預防浮腫並使血液通暢。
 - ◎手臂上石膏可做握拳、放鬆的重複動作，以維持肌肉的張力，防止肌肉萎縮。



◎石膏固定之上下一個關節，應保持適量及適當的運動以減輕腫脹及關節僵硬。

12. 飲食方面：無禁忌，多喝開水、攝取鈣質與富水份、纖維質之水果及食物，以防止結石及便秘。

□小兒手術後護理

1. 術後若體溫小於38°C請先觀察與使用冰枕、多喝水；體溫大於38°C則需返診做進一步治療。
2. 術後夜晚會有哭鬧現象及忽然驚醒尖叫，需家屬在旁安撫，通常術後第一個夜晚較難入眠，請家長耐心呵護使其有安全感。

□脊椎高頻熱治療

□骨水泥植入 □藥物注射

1. 請按時服用由醫院帶回的藥。
2. 請於預約掛號時間，回門診追蹤。

3. 手術後針孔傷口不須換藥，回家後可移除OK繃，傷口保持清潔乾燥。
4. 在家要觀察傷口若有發熱、周圍呈現紅色、或有滲液，需提早回門診治療。手術後5天可以移除美容膠或OK繃。
5. 手術後3天內勿泡澡或淋浴。
6. 需依醫師指示穿著背架。
7. 勿搬重物的工作，門診依醫囑逐步增加到搬物重量。

自我評量(是非題)

- () 1. 傷口換藥時，手指應抓住紗布邊角，覆蓋傷口，勿觸摸紗布中間部分。
- () 2. 肢體上石膏後，應常評估肢體末梢是否有麻木、泛白、發青、發冷、刺痛情形。

參考資料：

李素貞、吳依蘋、袁光霞、鄧崇勵(2023)·肌肉骨骼系統病人的護理·於林貴滿總校閱·內外科護理技術(十版，453-488頁)·台北市：華杏。

題號	1	2
解答	○	○