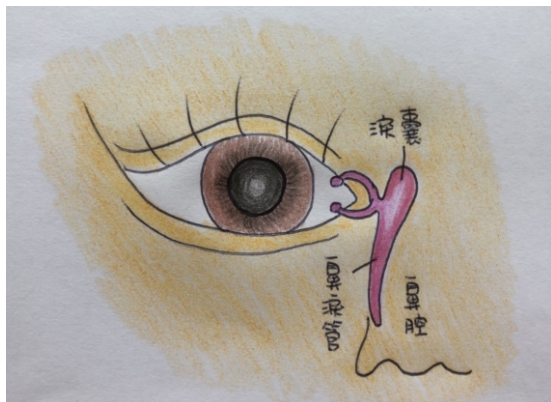


# 眼科術後衛教 鼻淚管手術



手術室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8301

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-538-02

## 一、術後注意事項

1. 術後眼臉內角靠近鼻部處立即冰敷 1-2 天，以減輕腫痛及出血，躺臥時搖高床頭。
2. 如採全身麻醉，只要清醒即可進食軟質食物，但有噁心、嘔吐情形就應暫時禁食。
3. 術後 1-2天有淡血水從眼頭滲出或鼻腔滴出或喉嚨吐出，是正常現象若有大量血水，須立即返院檢查。
4. 術後若有輕微眼睛周圍血腫瘀青，可於手術 48 小時後給予局部溫敷 3-5 天，促進血液循環改善。
5. 術後二週避免出力擤鼻涕、打噴嚏、挖鼻孔及上呼吸道感染。
6. 若是接受鼻腔淚囊造口手術者，其皮膚傷口縫線，約在術後一週門診拆線，回診時按照醫師評估為準。
7. 若有矽質淚小管留置者，約在術後 3-6 月於門診拔除，回診時按照醫師評估為準。此期間應謹防該管滑脫，因為該管露出於眼內角，故清洗患眼內角時要特別小心，且不能揉擦眼睛。
8. 遵照醫師指示服用藥物、點眼藥及回診。
9. 清潔眼睛請以無菌棉棒或紗布沾無菌生理食鹽水清潔患眼，用過即丟。



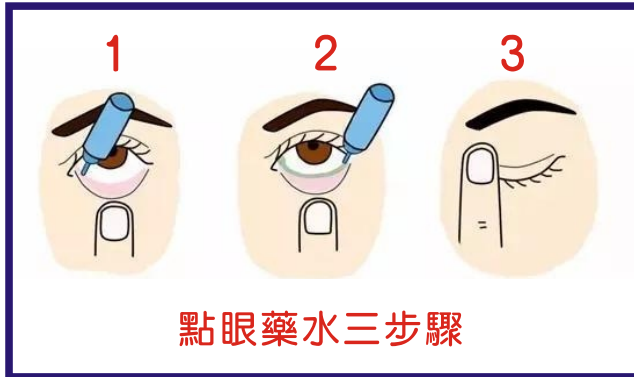
## 二、正確點眼藥法

藥物：眼藥水

方法：

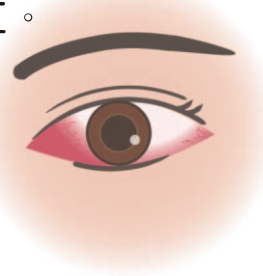
◎備妥藥物，請將雙手洗乾淨。

- 1.頭往後仰或平躺。用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
- 2.將眼藥水點在眼白與下眼瞼之間的凹溝（眼藥水滴一滴即可）。
- 3.輕閉上眼睛 1-2 分鐘（不可用力緊閉，以免藥水流出），可輕壓內眼角的淚管開口，以免藥水流入鼻腔。



## 三、反診情形

- 1.依照醫師交代時間定期追蹤治療。
- 2.眼睛有以下情形盡快與醫師聯絡：
  - (1)眼睛疼痛加劇、發紅。
  - (2)頭痛、噁心、嘔吐。
  - (3)患者再度出現溢淚、腫脹，指壓眼內角下眼眶處有黏液或膿性分泌物流出。
  - (4)異常出血或縫線斷裂。
  - (5)視力降低。



### 自我評量（是非題）

- ( ) 1.術後遵照醫師指示服用藥物、點眼藥及回診。
- ( ) 2.手術後可以用力擤鼻涕。

參考資料：

眼睛疾病·於劉雪娥總校閱·  
成人內外科護理學下冊（八版，  
222-254頁）·台北：華杏。

題號	1	2
解答	0	X