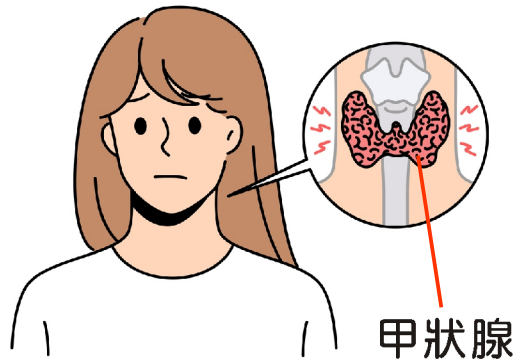


甲狀腺切除 患者須知



病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8591

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2025年09月(三版)

51500-單張-中文-535-03

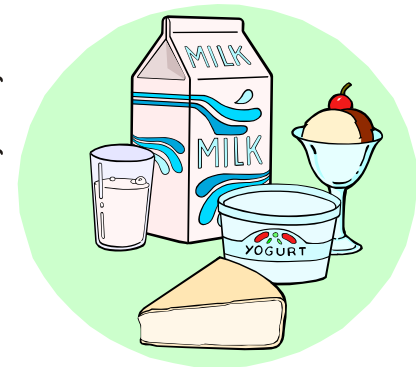
一、傷口照護

- 1.術後48小時傷口可每30-60分用冰袋冰敷減輕水腫、傷口出血及緩解疼痛，一次冰敷15-20分鐘。
- 2.因血液易往後流，請經常檢查頸部及肩膀後有無血跡，有血跡時請通知護理人員。
- 3.頸部可左右轉動，但避免過度後仰。
- 4.如漸覺敷料繃緊或頸部腫脹感令您不舒服，或呼吸困難，請通知護理人員。
- 5.若覺傷口疼痛，影響活動及休息，必要時請告知護理人員評估給您止痛劑。
- 6.您可能會有聲音嘶啞、微弱情形，通常很快恢復，可以正常說話。
- 7.傷口拆線後為消除頸部的疤痕，**一個**月內可在傷痕上擦拭除疤凝膠，**建議**使用半年。

- 8.術後有手麻腳麻或四肢痙攣情形，應馬上通知醫護人員。
- 9.傷口部位有引流管引流血水，請勿壓迫並保持負壓，出院當日醫師評估是否拔除。

二、飲食

- 1.術後開始進食，建議先吃冷流飲食
※冷流飲食：質地細、易消化的食物製備而成，且於常溫下為冷的流質食物，如：
豆花、鮮奶、
奶酪、布丁、
豆漿，避免過熱、過硬的食物。
- 2.前兩天會有吞嚥困難容易噎到，請採坐姿並小口緩慢地進食。
- 3.多攝取蛋白質類食物，如：魚、肉、蛋、奶、豆類，促進傷口復原。



4. 請避免刺激性食物，如：酒、菸、咖啡、可樂、辛辣的食物等。



三、活動及運動

1. 床頭抬高25-35度，可使呼吸道通暢，有助痰咳出。
2. 手術後若無不適，即可下床多活動。
3. 術後頸部避免過度後仰，以防傷口拉扯至少一週。

四、居家照顧注意事項

1. 請依醫囑按時服藥，勿任意增減劑量或中斷。
2. 若有以下情形，請馬上告知護理人員，已出院者請盡速返院：
 - ☆術後一週內有持續性肢體的麻木或抽筋。
 - ☆有發燒、傷口感染，例如：紅、腫。
 - ☆病患有發紺（嘴唇、指甲床變紫、黑色）、呼吸不順暢、頸部覺得緊繃情形。
3. 出院後大部分傷口保持乾燥即可，不須換藥，並按醫囑回門診追蹤。

☆愛的叮嚀☆

- ☆如使用得美棒皮膚黏膠劑，最晚三週後會自行脫落。
- ☆傷口上的美容膠不需要更換，貼到下次回診時。（除非美容膠有分泌物或掉落）

自我評量(是非題)

- () 1. 傷口可用冰袋冰敷減輕水腫，一次冰敷30分鐘。
- () 2. 術後一週內有持續性肢體的麻木或抽筋應返診檢查。

參考資料：

彰基護理部(2023)·甲狀腺結節患者須知
(第十八版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	x	o