

喉頭手術 患者須知



病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8691、8791

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-533-02

一、術後注意事項

1. 清醒後可開始進食冰流質食品。
2. 術後第二天喉嚨可能會痛、有痰，請多喝水，維持口腔濕潤，避免感冒。
3. 餐後給予冷開水漱口，以保持口腔清潔。
4. 若咽喉有液體往下流想吞嚥時，將其吐出，以便觀察是否出血。
5. **禁聲一週後，避免大聲說話**，必要時吸飽氣後，慢慢說話，使用腹部發音方式，一字一句，簡單回覆，保持喉嚨休息。
6. 吞嚥困難、呼吸不順暢時請告知醫護人員。
7. **避免使用吸管以免引起出血。**



二、出院衛教

1. 喉頭出血時，輕輕地將血水吐出，以冰水漱口，若血流不止，請來院就醫。
2. **傷口未癒合前，應禁煙、避免過敏原、喝酸性果汁及辛辣刺激食物**，如：蕃茄汁、柳橙汁、葡萄汁、辣椒等。
3. 確實執行禁聲動作約一週，之後不能吼、喊叫。
4. **二週內避免進出公共場所**，預防感冒、咳嗽影響聲帶復原。
5. 適當的擴胸運動及慢跑、仰臥起坐，保持胸、腹壓力，以維持發聲完整及連續性。
6. 回院門診追蹤。



禁煙、辛辣刺激性食物

三、嗓子保養妙方

喉嚨保健的重要目的，是如何得宜地運用聲帶來發聲。

1. 避免聲音的濫用，如：

(1) 說悄悄話或大聲說話。

(2) 講話的速度太快。

(3) 唱音階太高或太低的歌曲。

(4) 發號命令的叫聲。

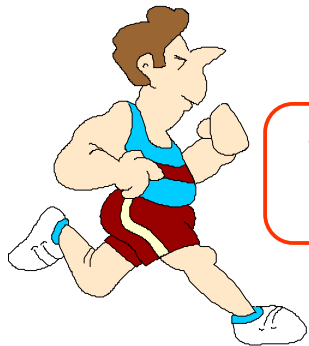
避免唱一些音階太高或太低的歌曲。



2. 在吵雜的環境，盡量少說話。

3. 感冒時多休息少說話。

4. 適量的戶外運動，可增加肺活量，間接有益於發聲。慢跑時不要和同伴們交談。



慢跑時不要和同伴們交談。

5. 盡量避免模仿動物的叫聲、機器聲，或其他人的聲音。

6. 講話時避免用脖子的力量發聲，必須學習由腹部收縮，輕鬆的說出來。

7. 當喉嚨有乾燥感、異物感或壓迫感時，勿過度咳嗽，以免造成黏膜充血。



勿過度咳嗽，以免造成黏膜充血。

8. 少吃刺激性食物，如酸、辣、咖啡等。

9. 不要抽煙、喝酒。

10. 平時保持微笑，避免發脾氣。

11. 充分的休息及睡眠，經常保持口腔及嘴唇的濕潤，可保護喉嚨。

12. 避免靠打針與吃藥來保護嗓子。

避免靠打針與吃藥來保護嗓子。



自我評量 (是非題)

- () 1. 手術後可大聲說話。
- () 2. 傷口未癒合前，應禁菸、避免過敏原、喝酸性果汁及辛辣刺激食物。
- () 3. 唱歌時可以盡情飆高音。

參考文獻：

馮容芬等(2020)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理(下)(八版)·台北：華杏。

題號	1	2	3
解答	X	○	X