

鼻部手術須知

術後常見問題與照護注意事項

1. 出血：

- (1)鼻內止血棉，不可自行取出。
- (2)鼻部外側紗布如滲濕可隨時更換。
- (3)避免用力擤鼻子，防填塞物滑出。
- (4)鼻腔內止血棉於術後第三天由醫師抽除，取出後請採坐姿加壓30分鐘並冰敷鼻樑處，無出血情形可回病房臥床休息。
- (5)冰敷鼻部 3天以減輕腫脹及出血，出院後仍須使用2-3天(冰敷15分鐘休息15分，夜間休息)。

2. **呼吸困難、腫脹**：須改由口呼吸，並儘量坐高，以利血水流出、減輕鼻腫脹情形。

3. **口腔喉嚨乾燥、異味**：可多喝水及可常以清水或漱口水漱口保持口腔清潔；並可用護唇膏濕潤嘴唇或戴口罩減輕口乾不適。

4. **吞嚥困難、疼痛**：因鼻部填塞止血棉造成吞嚥問題：傷口引起疼痛。

5. 黑便：

(1)術後 1-2天會因吞入血水而解黑便，請不必擔心，若超過兩天請告知醫護人員。

(2)勿將血水吞入，避免造成噁心、嘔吐及胃不適。

6. **鼻部填塞會引起**：頭暈、頭痛、張口呼吸、口乾、咀嚼吞嚥時鼻咽部會有抽吸感、鼻部酸痛及流淚等不適現象。

飲食

1. 進食前請先喝些開水，若無嘔吐情形，再開始吃東西，並請先以柔軟或流質食物為主，如：牛奶、菜湯、稀飯、蒸蛋。

2. 禁忌：**兩星期內禁止菸、酒、辛辣物、咖啡、油炸物、補品、荔枝、龍眼、過熱的食物。**

3. 多吃高蛋白、高維生素的食物。

(1) 高蛋白：肉、蛋、魚及豆類。

(2) 高維生素：深色蔬菜、水果。



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-532-02

出院後注意事項

- 1.請按醫師指示，回診複查。
- 2.兩星期內請勿用力擤鼻涕及挖鼻孔。
- 3.鼻部出血時請保持坐姿，頭略前傾，手捏住雙鼻子同時再以冰囊冰敷鼻樑10-20分鐘。
- 4.避免上呼吸道感染，出門時可戴口罩保暖。
- 5.一週內勿彎腰低頭提重物，避免劇烈運動及便秘。
- 6.避免炎熱及悶熱環境。

鼻沖洗方法步驟

- 1.選擇生理食鹽水或專用鹽包加入溫開水。
- 2.瓶內裝生理食鹽水或注入240ml溫開水加專用鹽包搖勻。



先在瓶內注入240c.c.的溫水

- 3.沖洗左鼻時頭偏向右側，嘴巴微張呼吸，沖洗水會從右鼻流出。再側向左邊沖洗右鼻。每天沖洗三次。



將瓶蓋頂住左側鼻孔

- 4.鼻沖洗瓶使用後清洗乾淨晾乾。

返診情況

手術後2-4天可出院回家休養，我們會為您預約下次門診時間，若有以下情形，應立即回院就診：

- 1.發燒 38°C 以上。
- 2.鼻部腫脹。
- 3.疼痛加劇。
- 4.鼻分泌物惡臭、有膜。
- 5.大量流鼻血請掛急診並保持坐姿，頭略前傾，手捏住雙鼻翼同時再以冰囊冰敷鼻樑10-20分鐘。

手術後應購買用物：

冰囊 洗鼻器

自我評量（是非題）

- () 1.鼻部手術後可以用力擤鼻子。
- () 2.鼻沖洗時需使用生理食鹽水或專用鹽包加入溫開水。

參考文獻：

王桂芸、李惠玲(2020)·呼吸系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·*成人內外科護理(上)*(八版，1097-1126頁)·台北：華杏。

題號	1	2
解答	X	0