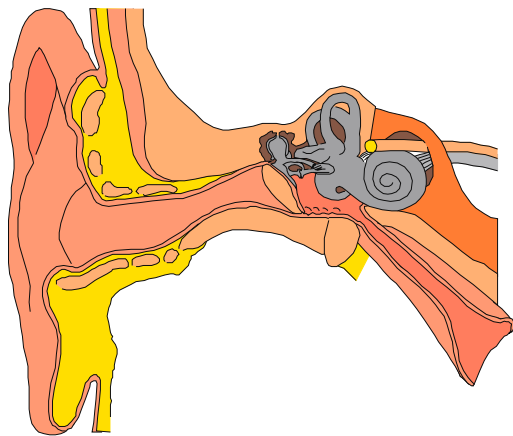


中耳手術病人 須知



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-530-02

一、術後狀況

術後因麻醉藥可能導致嘔吐、眩暈、喉嚨有痰及喉嚨痛等症狀，2天內可漸漸轉好，如症狀持續應告知醫護人員。

二、傷口換藥

出院後需每天換藥一次，直到第2週耳道填塞物被醫師取出（通常於術後第一週拆線）。

換藥法

1. 洗手。
2. 先取下耳道口的小紗布。
3. 以消毒棉枝擦淨傷口滲液。
4. 以克菌寧消毒縫線（自內而外環形消毒；勿在同一處來回擦拭）。若有藥膏，再以消毒棉枝沾藥膏塗在耳道口的縫線上。
5. 最後以消毒過的2吋小紗布蓋住傷口，貼上膠布固定。

耳道填塞物不可自行取出，若有脫出情形，移除即可，勿再用棉棒朝耳道內填塞。

三、注意事項

1. 此種手術失血量少，一般術後第2天即可出院。
2. 傷口照護：
 - (1) 術後洗頭時，請防止水碰到傷口或流入耳道。
 - (2) 術後第七天回門診拆線，第2-3週左右再回到門診取出耳道塞物。（醫師會和您約好看診時間，請依時返診）
 - (3) 手術後應避免炎熱太陽及悶熱環境，一直到耳道填塞物被取出。
3. 約略術後一個月您的聽力會出現逐漸改善或恢復情形。
4. 術後3個月、6個月及一年，應到門診，做聽力及中耳檢查。

5.擤鼻應張開嘴，一次一側輕輕擤。

6.禁忌活動：

(1)避免用力解便。

(2)2-3週內不要用吸管飲水(因會影響新生的耳膜)。

(3)2-3週內避免空中旅行、高空彈跳、快速電梯等壓力變化大的活動。

(4)2-3週內避免劇烈咳嗽，請遠離感冒案主。

(5)3週內避免劇烈的運動。



四、返診情形

1.發燒超過 38°C 或有寒顫(發冷)。

2.傷口腫脹、紅、熱及疼痛。

3.傷口分泌物，有膿(黃或灰綠)或異味。

4.大量耳道填塞物掉出現象。

* 有以上情形請回急診或門診看診。

自我評量 (是非題)

() 1.術後不能自行取出耳道填塞物

() 2.術後應定期至門診做聽力檢查

參考文獻：

李惠玲、方又圓(2020)·眼睛與耳朵疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理(八版，280-290頁)·台北：華杏。

題號	1	2
解答	0	0