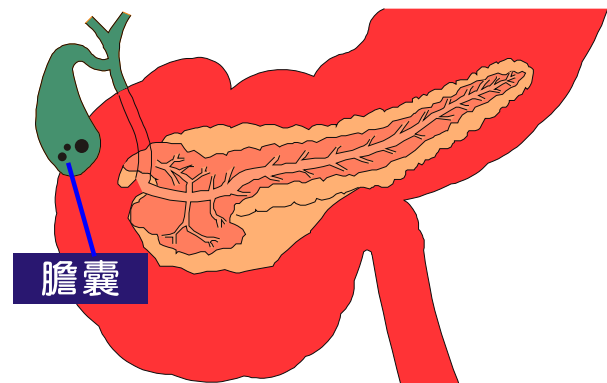


腹腔鏡膽囊 切除術照護須知



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-525-02

一、定義：

腹腔鏡膽囊切除術是一種內視鏡手術，在腹部會有 3-4 個約 1 公分針孔般的傷口。

二、適應症及禁忌：

1. 適應症

- (1) 膽石症及腹痛
- (2) 有症狀的膽囊瘻肉
- (3) 緩解的膽囊結石合併胰臟炎
- (4) 有症狀的急慢性膽囊炎

2. 禁忌症

- (1) 懷孕。
- (2) 嚴重出血傾向者。
- (3) 瀰漫性敗血性腹膜炎。
- (4) 膽道或膽囊和腸道形成瘻管。
- (5) 任何不適合上全身麻醉之情況。

三、術後常見情形

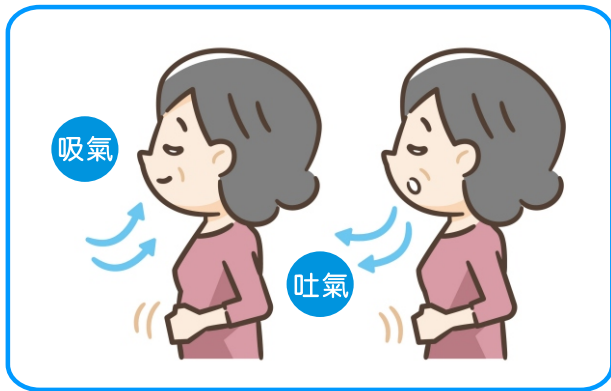
1. 喉嚨痛：因在麻醉時做氣管內管插管之關係。
 2. 腹脹、胸悶或肩膀痛：因腹腔鏡手術需打二氧化碳進去腹腔的關係。
 3. 發燒、傷口疼痛。
- ※以上情況均會逐漸改善；當您感覺不適時，請告知醫護人員。

四、術後特殊狀況 (當您有以下狀況時，請告知醫護人員)：

1. 劇烈腹脹、腹痛、腰痛或背痛。
2. 傷口持續出血。
3. 注意是否有尿液顏色變深、皮膚搔癢、黃疸等徵象。
4. 呼吸困難。
5. 其他特別異常不舒服。

五、術後注意事項

1. 術後當天病患即可下床上廁所，活動沒有限制，但請注意安全，第一次下床需有人陪伴。
2. 術後多做深呼吸、咳嗽，以利肺部擴張。



- 3.傷口疼痛時，可告知護理人員，必要時給予止痛劑。
- 4.術後會有輕微腹瀉現象，每天 1-3次大便，此種解便頻率會於數週或數月減少。

六、傷口護理

- 1.傷口宜保持乾燥，若不小心弄濕或滲血情形，請告知護理人員為您處理。
- 2.若有引流管護理人員會協助記錄引流量，當引流量減少時醫師會予以拔除。
- 3.引流容器應為壓扁狀態，表示有引流功能，反之則沒有，此時應告知護理人員。
- 4.傷口若以防水敷料蓋上可以淋浴。

七、飲食

- 1.每天喝水 2000ml 以上 (含蔬菜、水果、湯等之水份)。
- 2.採低脂肪高纖維飲食，病患能適應的食物為主，避免肥肉、雞、鴨的皮。
- 3.二個月內禁酒精類飲料。



八、返診情形

- 1.發燒超過 38°C或有寒顫(發冷)。
 - 2.傷口腫脹發紅及疼痛。
 - 3.傷口分泌物有膿(黃或灰綠)、異味。
- ※如有以上情形請回急診或門診看診。

自我評量 (是非題)

- () 1.術後出現腹脹、胸悶或肩膀痛是因為打二氧化碳進去腹腔的關係。
- () 2.若出現尿液變深、皮膚搔癢、黃疸等現象不需告知醫護人員。

參考文獻：

馮容芬等(2020)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理(下)(八版)·台北：華杏。

題目	1	2
解答	0	X