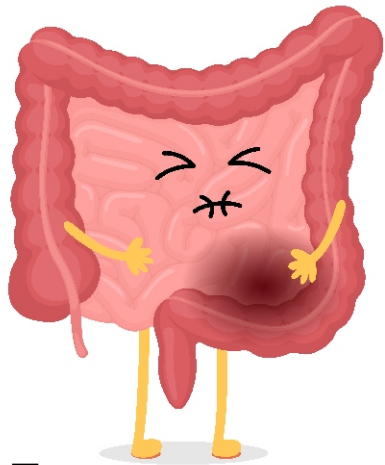


腸道手術 注意事項



病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8591、8691

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-523-2

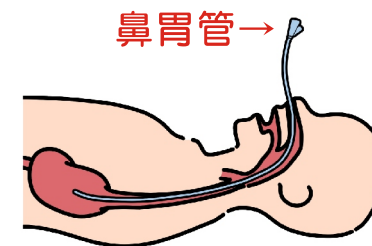
腸道功能之恢復與否是腸道手術後病人進展的一個重要徵候，照護方法如下：

一、確認腸功能恢復的方法

1. 從肛門排氣或排便表示蠕動恢復。
2. 聽診器聽腸蠕動聲音來確定。

二、術後注意事項

1. 手術後您身上可能會有鼻胃管、腹腔內引流管，為維持引流管通暢，請勿壓到、牽扯或折到，**並避免垂成 U 形**。
2. 請將床抬高30-40度促進引流。
3. 引流袋置放：
 - (1)鼻胃管袋：越低越好。
 - (2)腹腔內引流管：平放床上。
4. 護理人員會評估鼻胃管引流量，放置到引流量減少或腸蠕動恢復為止。
5. 鼻胃管固定膠布至少每天更換，並保持部位乾淨，但不可移動胃管所插的深度。



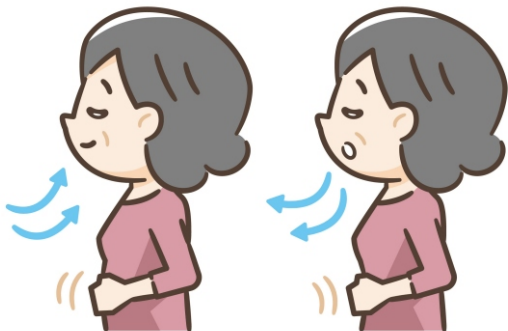
6. 每日做多次口腔清潔（可用鹽水、薄檸檬水）。
7. **紗布滲血多、滲濕厲害時**請通知護理人員。
8. 當傷口疼痛時醫護人員會先評估狀況之後，再依個別情形可給予止痛藥使用。



三、活動及運動

1. 術後可 1-2 小時協助病人翻身、拍背以促進血液循環。
2. 手術後第二天可使用束腹帶固定傷口，如體力許可，則請**鼓勵病人早日下床活動，以促進早日排氣**。

3. 每 1-2 小時做 10-20 次深呼吸咳嗽
預防肺擴張不全及肺炎。



四、營養照顧

1. 須等到排氣或排便且醫師許可後才可以吃，可先吃液體的食物，如稀飯、米麩，腸胃道適應後慢慢就可以吃飯。
2. 若有腹脹、嘔吐情形請暫時不要吃，並通知護理人員處理。
3. 在飲食選擇方面則以均衡飲食為基礎，採用軟質烹調方式。
避免：煎、炸、沙拉。
4. 禁酒類飲料，每天喝水2000ml以上。
5. 請少量多餐、細嚼慢嚥，飯後至少休息30分鐘，促進消化。



五、返診情況

1. 嚴重腹痛、肚皮僵硬、或是傷口有紅、腫、熱、痛、膿性分泌物流出時。
2. 依醫師囑咐定期返診。

自我評量 (是非題)

- () 1. 為維持引流管通暢，請勿壓到、牽扯或折到，並避免垂成 U 形。
- () 2. 手術後應鼓勵病人多臥床休息，促進身體恢復。
- () 3. 飲食選擇方面則以均衡清淡飲食為原則，採用軟質烹調方式，避免煎、炸、沙拉。
- () 4. 因肚子餓了所以手術後就可以吃東西。

參考文獻：

劉莉妮等(2020)·消化系統疾病之護理·於
劉雪娥總校閱·*成人內外科護理(下)*
(八版)·台北：華杏。

題號	1	2	3	4
解答	○	×	○	×