

前列腺手術患者 照護注意事項



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年03月(二版)

51500-單張-中文-522-02

一、尿管照顧

1.手術後您身上會有點滴、導尿管。
有時醫師也會將點滴接到尿管，為
您做膀胱灌洗。

注意：請勿任意調整任一種點滴的
流速。

2.尿管清潔方法：

(1)將陰莖包皮輕輕往後推，露出龜頭。

(2)使用溫開水沖洗，以棉枝沾濕由尿
道口中間環形往外擦拭，再以棉枝
擦乾，棉枝不可來回擦拭與重覆使
用。清潔完成後請將包皮輕輕回推。

3.翻身時應防止尿管拉扯以免受傷。

4.尿管應避免受壓、扭曲，並應常擠
捏尿管，以免阻塞。若有尿量變少
、膀胱脹，請通知護理師。

5.尿袋中的尿液勿超過 1/2-2/3，請
常倒，並記錄倒尿時間及尿量。

6.活動時尿袋應低於腰部。平躺時，
尿袋固定應低於身體。

二、活動

1.手術後應臥床一天，除了吃飯外勿長
時間坐著，以避免腹部內壓增加造成
再出血。

2.小便 2-3天會慢慢變的較清澈，但下
床活動，或用力解便可能造成輕微出
血。

三、術後注意事項

1.手術當天依病患個別性，醫師會進行
尿管牽引的處置，主要目的為止血作
用，移除時間須由醫師指示。

2.未解除尿管牽引前避免下床。

3.術後 2-3天尿液較清澈，醫師會依情
況除去尿管。

4.尿管拔除後可能出現以下症狀：

(1)血尿情形

(2)尿道口疼痛

(3)尿急來不及上廁所

(4)解尿頻繁

◎上述是手術後暫時的現象，多數人在
短期間內會恢復正常。

5.尿管拔除後，多喝水，當您第一次感覺想解尿時就馬上去解，勿拖延。若感覺解尿困難，有以下誘尿方法：

- (1)放鬆心情坐著或站著解尿。
- (2)開水龍頭聽流水聲。
- (3)以冷水或微溫水沖洗尿道口。
- (4)按摩大腿內側。

以上方法如仍無效，請通知護理師。

四、居家照顧

1.飲食：無需戒口，每日應喝

2000-3000ml開水(約8大杯)；

多進食蔬菜水果，避免

便秘。(有腎疾病者，另依醫囑攝取水量)。



2.禁止煙、酒。

3.性行為 6-8 週即可恢復：若性生活後，小便有混濁現象，不要驚慌，此乃因射精時逆流入膀胱之故。

4.六週內避免如下活動：

(1)提重物，用力解便。

(2)激烈運動：若術後一個月，您須騎機車上班，應採柔軟坐墊，時速30公里以下，避開石子及路面凹洞。

(3)騎腳踏車。

(4)爬樓梯、長時間走路。

若一定需走樓梯時，請雙腳儘量張開，避免摩擦患部。

五、需返診情況

1.排尿有出現鮮血現象。

2.無法排尿、膀胱膨脹。

3.有尿失禁現象。

4.解尿疼痛。

5.睪丸疼痛。

6.復原後每半年至一年仍須追蹤檢查。



自我評量 (是非題)

- () 1.尿袋中尿液勿超過1/2-2/3，需常倒除。
- () 2.尿管拔除後，可能會有血尿、疼痛、尿急、頻尿情形，是術後暫時現象，多數人短時間會恢復正常。

參考資料：

李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋(2020)。泌尿系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱。成人內外科護理(八版，765-868頁)，台北：華杏。

題號	1	2
解答	0	0