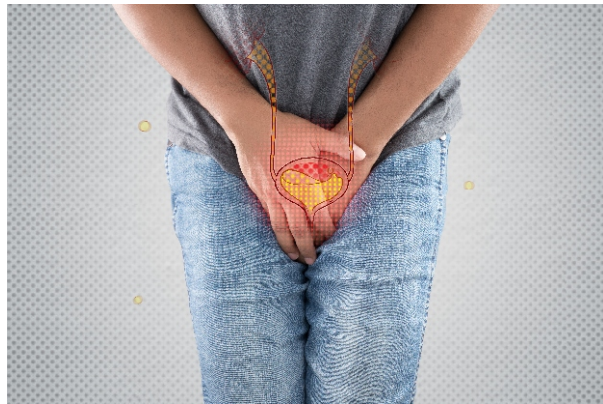


# 泌尿外科 術後衛教



手術室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8313

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年04月(三版)

51500-單張-中文-520-03

## □ 攝護腺穿刺檢查

- 1.手術後三天內可能產生發燒、小便困難、血便、血尿、頻尿等症狀，請依醫囑服用藥物，及按時返院追蹤。
- 2.若發燒超過  $38.5^{\circ}\text{C}$ ，無法排尿、下腹痛或持續血便情形，請盡速返院就診。

## □ 輸精管結紮手術

- 1.手術後傷口會有輕微腫脹情形，可用冰敷來減緩腫脹情形。
- 2.如發現血腫及傷口滲血嚴重，請儘速返院就診。
- 3.手術後仍需避孕三個月或至少射精20次以上，必須至門診檢驗精液，以確認手術成功。
- 4.手術後可立即恢復工作，但最好在1-2天內避免粗重工作。
- 5.一週內不要性行為。

## □ 膀胱鏡檢查術後

- 1.手術後小便顏色可能呈紅色（血尿），及輕微小便疼痛是正常現象，請多喝水，每天至少2000-3000cc，以減輕血尿情形，並可沖淨殘餘結石（有腎疾病者請依醫囑攝取水分）。

- 2.請勿憋尿，並依醫師指示按時服用藥物，勿任意增減劑量。
- 3.若有急性尿滯留、大量血尿或發燒、畏寒應立即就醫。

## □ 包皮環切術

- 1.手術後傷口會有輕微疼痛及瘀腫的情形，應定時服用藥物，通常在三天後，症狀即可消退。
- 2.傷口應保持清潔乾燥，依照醫師指示，塗抹藥膏或使用無酒精克菌寧行一般傷口換藥，定期回診追蹤複查。傷口約七至十天後即可痊癒。
- 3.手術後會因陰莖勃起引起傷口的腫痛出血，若是輕微出血時，只需局部冷敷加壓止血即可，若出血嚴重時，則應立即回院就診。
- 4.手術一個月後，病患可以恢復性生活。
- 5.傷口加壓之網套，依醫師囑咐於\_\_\_\_\_取下。
- 6.若有使用一次性包皮吻合器，請勿自行摳釘子，術後約1-2週縫合釘會陸續脫落。

## 置放雙 J 型導管照護：

- 1.請適時補充水分，**依照醫師指示務必於三個月內回院更換或移除**，若水分攝取不足或長期置放未做更換，容易造成結石形成，而導致移除困難。
- 2.置放導管可能會有頻尿、小便疼痛、血尿、下腹部不適等情形，如發現腰痛、高燒、發冷等症狀持續未改善，請盡速返院就診。


## 泌尿道結石術後

- 1.手術後小便顏色可能呈紅色（血尿），請多喝水，每天至少2000-3000cc，以減輕血尿情形，並可沖淨殘餘結石（有腎疾病者請依醫囑攝取水分）。
- 2.請勿憋尿，並依醫師指示按時服用藥物，勿任意增減劑量。
- 3.依照結石的原因及種類，避免攝取過量高草酸、高鈣、高磷酸、高普林的食物（如：咖啡、乳製品、豆類、巧克力等）。
- 4.如發現腰痛、高燒、發冷、患部腹痛、尿量減少等症狀持續未改善，請盡速返院就診。

## 引流管路護理

- 1.清潔管路時請先洗淨您的雙手，以免造成感染。
- 2.以無菌棉枝沾無酒精性克菌寧消毒環狀管路，再以紗布覆蓋。
- 3.洗澡採淋浴，避免泡澡。
- 4.管路請勿拉扯及扭曲。
- 5.如發現發燒，請盡速就醫。
- 6.管路滑脫時請勿自行推回，請盡速就醫。

## 留置尿管護理

- 1.留置尿管須由尿道口往尿管處約5-7公分做消毒，棉枝不可來回擦拭或重複使用。
- 2.導尿管固定以膠布採形將尿管黏貼於皮膚上，再以「工」字形貼牢。
- 3.每次解完大便後，應由會陰往肛門處擦拭，避免感染。

## 其他手術

- 1.手術後傷口會有輕微疼痛及瘀腫的情形，應定時服用藥物，通常在三天後，症狀即可消退。
- 2.傷口在七至十天後即可痊癒。傷口癒合前，應依照醫師指示，定期回診追蹤複查。
- 3.手術後傷口部分應保持清潔乾燥，請小心不要弄濕紗布，如果紗布被浸濕，可先將紗布拿掉，再換藥即可。
- 4.手術後傷口，請按照醫師指示塗抹藥膏或一般傷口換藥。

### 自我評量（是非題）

- ( ) 1.輸精管結紮術後仍需避孕一個月或至少射精 5 次以上。
- ( ) 2.置放雙 J 型導管需依照醫師指示三個月內拔除或更換。

參考資料：

楊玉娥、陳宇平、李和惠、胡月娟、曾月霞、陳淑芬（2021）·生殖系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理（下冊）*（八版，932-941頁）·華杏。

彰基護理部（2004）·*泌尿外科術後衛教*（第十版）·衛教單張。

|    |   |   |
|----|---|---|
| 題號 | 1 | 2 |
| 解答 | X | 0 |