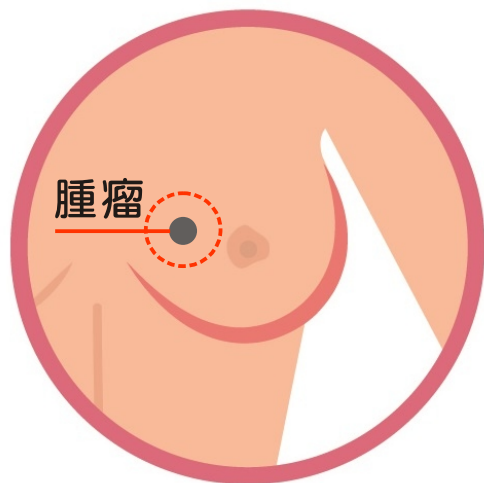


# 乳房手術後 患者須知



手術室 製作

諮詢專線：(04)7113456#8301

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人  
**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2024年02月(二版)

51500-單張-中文-513-02

## 一、一般手術傷口照護之注意事項

1. 回家當天請盡量休息。
2. 傷口可能會有輕微脹痛的感覺，請按時服用自醫院帶回的藥。
3. 有以下情形發生，請回醫院處理：
  - (1) 傷口血流不止或突然快速的腫脹。
  - (2) 傷口紅、腫、痛、有膿樣分泌物。
  - (3) 手術後患側胸部、肩膀、手臂、腋下可能感覺麻木、緊繃、手臂腫脹，如果症狀持續加劇，應返院或就近醫院處理。
4. 換藥方式(換藥前後應洗手並使用 2% 克菌寧消毒溶液、無菌棉枝、紗布)：
  - (1) 棉枝沾 2%克菌寧消毒溶液由內往外環狀擦拭傷口。
  - (2) 紗布蓋傷口，以紙膠黏貼固定。
  - (3) 一天換藥一次，直至傷口癒合。備註：若傷口有滲濕，需隨時換藥。
5. 傷口未癒合或拆線前，請勿泡澡、勿直接沖澡、勿泡溫泉、勿游泳。

## 二、超音波導引真空抽吸輔助/ 乳房腫瘤切除手術

1. 切除手術結束後，依醫護人員指示，於治療床上躺著休息並壓迫腫瘤切除部位止血15分鐘，後由醫護人員協助確認傷口出血情形，確認無出血問題即可返家休息。
2. 返家後仍有出血情形，請繼續加壓腫瘤切除部位直到止血，若還是出血不止或突然快速的腫脹，請返院處理。
3. 腫瘤切除結束後，以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼、彈繃包紮加壓，固定4-6小時。
4. 返家後若需洗澡，請採淋浴勿泡澡，換貼防水OK繃，或保持傷口乾燥，直至傷口癒合。
5. 若傷口有縫合線，依醫師安排時間至門診檢視傷口並拆線。
6. 傷口可能有輕微腫脹、疼痛合併緊繃感、瘀血，若覺得傷口疼痛不適，可按時服用醫師開立之止痛藥，亦可於手術後三天內隔著衣服或毛巾以冰袋冰敷，以減輕腫脹及疼痛。建議每日最多三次，每次冰敷5分鐘後，休息5分鐘為基準，注意冰敷時間勿太久，以免凍傷。

7. 手術後傷口常有瘀血情形，請勿熱敷、按摩，以避免出血。瘀血情形通常於7-10天會自行吸收並改善。

### 三、引流管照護注意事項

1. 傷口有引流管時，醫師會視傷口狀況及引流量，決定拔引流管及換藥時間。
2. 引流管照護：
  - (1) **以固定夾固定引流管**，防止引流管移位或滑脫。
  - (2) **勿壓迫或扭曲引流管**，防止引流管移位或滑脫
  - (3) 翻身時**檢查引流管接頭是否有鬆脫**。
  - (4) **保持引流管於腰部以下**，防治逆流
  - (5) 如碰觸引流液時，應隨時洗手。
  - (6) 如疼痛或周圍滲濕等不適症狀，應通知護理人員。
  - (7) **引流球應壓扁**以維持引流功能。
  - (8) **注意引流管銜接處是否牢固**，如果脫落返院或就近醫院處理。



### 四、飲食

飲食應多攝取低脂肪性高蛋白食物，如：魚、肉、豆類、蛋、奶等。

#### 低脂肪性食物：

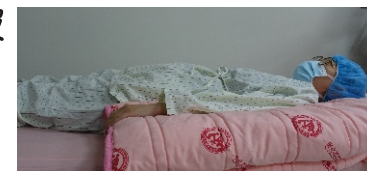
1. 選用瘦肉，瘦肉旁附著之肥肉及皮層（如雞皮、豬皮）應全部去除。
2. 烹調時應多利用蒸、煮、燉、烤、涼拌法。
3. 少用油炸法、拌沙拉醬、如需煎炒食物，請用少量植物油。
4. 多補充蔬菜水果。

### 五、運動及減輕腫脹方法

1. 術後即可開始活動。
2. 運動以不造成傷口疼痛為原則，速度需緩慢進行，不要過度用力。
3. 回復健科門診檢查時間：淋巴清除患者，術後一隔月；重建手術患者，則為術後兩週。

### 六、手術後三天內運動方法

1. 患側手部以棉被墊高 30-40度減輕腫脹。
2. 手部、腕部運動，每小時做屈曲、伸展至少 5分鐘。
3. 等長運動：每小時至少 5 分鐘、握拳運動：可手握毛巾緊握。



4. 深呼吸：每小時至少10次。
5. 手術一日後可執行自我照顧活動：進食、梳頭髮、刷牙、洗臉等。

## 七、居家照護

1. 腋下淋巴切除手術患者，患側禁止任何治療：如量血壓、抽血、打針。禁提重物(大於5公斤)或將重物懸掛於患側肩膀，預防肢體腫脹。
2. 手術傷口若使用皮膚黏著劑(防水膠)，出院後則不需換藥。
3. 傷口拆線後，可用美容膠與傷口呈垂直密貼3-6個月(若紙膠脫落即可更換)，以增加傷口密合及支持力。
4. 每月繼續執行乳房自我檢查。
5. 避免俯臥入睡。
6. 若有引流管應每天排空並紀錄引流量。



## 八、返診情況

1. 出院後依醫囑定期返院追蹤。
2. 傷口裂開時。
3. 患側皮膚或手臂感染情形：
  - (1) 皮膚或傷口發紅、破皮、發熱。
  - (2) 傷口異常分泌物。
  - (3) 患側皮膚或腋下異常腫脹變硬。
  - (4) 持續發燒超過24小時或體溫超過38度。
4. 引流管異常變化：
  - (1) 顏色改變、例如變混濁或有黃綠、乳白狀、黑、褐等顏色之分泌物。
  - (2) 引流量異常增加或是引流出大量鮮紅色血液
  - (3) 若引流量突然減少或無引流量，且有紗布滲濕或傷口周圍腫脹，代表引流管可能有阻塞的情形，即需回門診或急診檢查、治療。

### 自我評量 (選擇題)

- ( ) 1. 以下那些情況需立即就醫：
- ① 傷口裂開時
  - ② 傷口異常分泌物
  - ③ 以上皆是
- ( ) 2. 下列引流管照護有那些注意事項？
- ① 以固定夾固定引流管，防止引流管移位或滑脫
  - ② 保持引流管於腰部以下，防治逆流
  - ③ 以上皆是

參考文獻：

馮容芬等(2020)·生殖系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理(下)(八版)·台北：華杏。

題號	1	2
解答	③	③