

手術前病人須知



手術室製作

諮詢專線：(04)7113456#8301

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人
漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-512-03

當日來院手術患者小叮嚀

手術日期：民國____年____月____日

報到時間：上午____下午____

跟診人員：_____

報到地點：

三樓手術室

其他：_____

1. 未依指示禁食或遲到，可能會延長等候時間或延期，敬請見諒。

2. 請攜帶兩個袋子，裝置更換下之衣物與鞋子交由家屬保管，住院病人請另外準備一套寬鬆衣物。

3. 若有服用任何藥物或保健食品請於手術當天將藥袋或藥物明細帶到手術室。

4. 請攜帶住院日常用物。

5. 預取消手術，請手術前一天電話通知三樓手術室(04)7113456轉8301。

批價

抽血 心電圖 照X光 入院單

B1F-71診術前衛教(夜診至80診)

■ 身高：_____ cm ■ 體重：_____ kg

為了讓您對手術前各項準備有所瞭解，特別製作此單張希望您看了以後能了解並配合各項準備，以促使手術過程順利。

手術前常規檢查

手術前醫師會依您的狀況先為您做身體檢查，如：抽血、胸部X光、心電圖及其他相關檢查。



手術前身體準備

1. 皮膚準備

(1) 頭部手術－剃頭、洗頭。

(2) 四肢準備-指甲油或指甲彩繪需**至少卸除一指**，預防術中儀器無法偵測生。

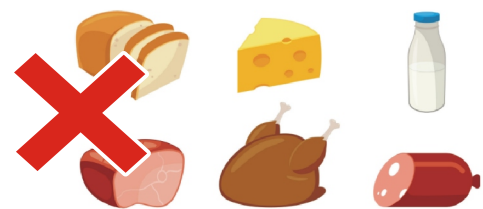
(3) 其他手術依醫囑準備。

(4) 手術前一天或手術當日使用肥皂或沐浴乳清淨全身，減少皮膚表面細菌量。

2. 腸道準備

(1) 飲食：

◆ 低渣飲食



大腸部位或手術需求者，術前一天避免牛奶、過老或含筋的肉類、粗糙的蔬菜、水果、豆類、水果皮、菜根。

◆禁食

1. 為了預防麻醉後發生嘔吐，造成吸入性肺炎，手術前需禁食至少6-8小時以上不吃任何東西，包括：開水、口香糖、糖果、檳榔、香菸(含電子菸)，只能漱口。
2. 若有使用糖尿病藥物請洽詢該手術醫師，手術期間依照醫師指示調整用法及劑量。
停用日期 年 月 日
3. 高血壓、癲癇、心臟病、氣喘病人，手術當日早上6點前須服用藥物(服藥時只能喝一、兩口開水)。
4. 抗凝血用藥需與醫師確認是否停用。
停用日期 年 月 日
5. 若有使用瘦瘦筆/瘦瘦針(如猛健樂等)，請主動告知醫師，經醫師評估手術前停藥天數。

月 日 時開始禁食。

不用禁食，可以吃東西。

(2)灌腸、瀉劑的使用：

- ◆直腸科病人手術當天出門前1小時依醫囑灌腸。
- ◆婦產科患者依醫囑使用瀉劑手術前一天晚餐後(約8-9點)。

月 日晚餐後肛門塞2粒Dulcolax

月 日睡前吃4粒 Dulcolax

月 日手術前， 時 分
執行 Evac 灌腸

手術當天準備

1. 請移除金屬物，如：手錶、手鐲、戒子、項鍊、活動假牙、隱形眼鏡、髮夾及卸除彩繪指甲…等。
2. 勿化妝、擦口紅、指甲油及穿絲襪。
3. 成年人手術當天攜帶健保卡、身分證或居留證，務必請年滿18歲以上的家屬陪同並攜帶身分證。
4. 未成年(未滿18歲)手術當天務必請法定代理人陪同，並攜帶病人健保卡、身分證或戶口名簿，法定代理人則攜帶身分證。
5. 手術前護理人員會給您一套手術衣褲，請依照護理人員指示更換全身衣褲(包含內衣褲及鞋子)，並戴上手術帽。
6. 依手術需求會幫您打上點滴。
7. 請依照報到時間至手術室報到。

手術前注意事項

1. 手術前4-6週應避免吸菸。
2. 平日服藥種類及過敏史應告知醫師。
3. 醫師會與您討論病情及手術方式，請您詳讀同意書內容後，填妥手術、麻醉同意書及術前病情討論單，並於手術當日帶至手術準備室報到。
4. 口腔手術者需加強漱口、清潔。
5. 接受全身麻醉，尤其胸、腹手術病人，需加強深呼吸、咳嗽的練習，減少肺炎合併症的發生。但眼睛、咽喉部、疝氣、前列腺手術患者除外。

手術後疼痛處置方式

手術後的傷口疼痛依狀況有多種止痛方式(包括口服止痛藥、靜脈或肌肉注射止痛藥)可供選擇。如果您感到傷口疼痛，請向負責照顧您的護理人員反應，醫師會根據您的狀況選擇適合的止痛方式。

參考資料：

漢銘基督教醫院護理部·術前照護指引·編號
CW-51500-652。

彰基護理部(2026)·手術前病人須知(第二十三版)·衛教單張。