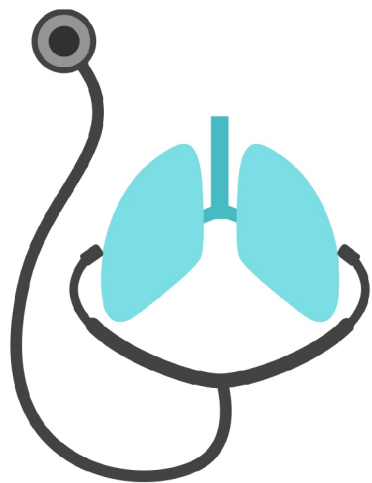


手術前後的 肺部照護



病房 製作

諮詢專線：(04)7113456#8691、8791

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年04月

修訂日期：2024年02月(二版)

51500-單張-中文-511-02

目的

訓練呼吸肌肉、使肺部有效擴張、排除痰液預防肺炎、防止肺萎縮及肋膜腔積水。

方法

一、維持舒適的臥姿

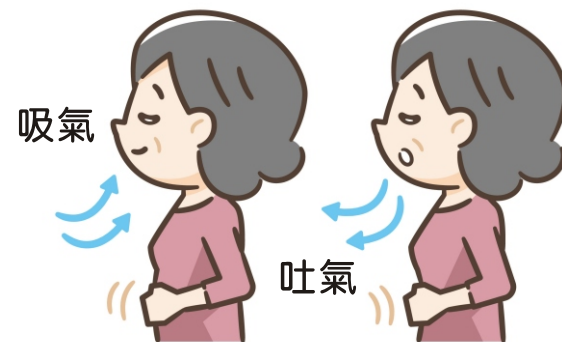
1. 床頭抬高30-45度。
2. 背部平貼在床頭搖高部份，臀部位於床折彎處。
3. 床尾搖高預防臀部下滑，可讓腹肌放鬆，方便作腹式深呼吸運動及咳嗽。

二、肢體運動

配合橫隔 / 噁嘴呼吸運動，肢體向內時吐氣，向外伸展時吸氣，如此可使呼吸運動更能達到效果。

三、腹式深呼吸

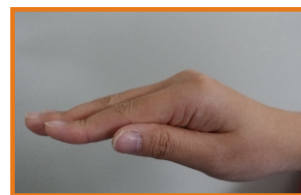
1. 採半坐臥的姿勢。
2. 吸氣：全身放鬆，雙手放腹部，由鼻子慢慢吸氣，吸到飽使腹部鼓起，可閉氣2-3秒（像打哈欠一樣）。
3. 吐氣：將氣慢慢從噁起的嘴巴吐出（像吹蠟燭），約4-6秒，使腹部回復平坦。



四、拍痰法

1. 拍痰步驟：

- (1) 將病患翻向對側。
- (2) 將手掌彎成杯狀、使用拍痰機或拍痰杯，放在胸廓上或背上。
- (3) 有節律地在胸壁上叩擊，並視痰液囤積的部位加強，配合姿位引流效果更佳。



2. 拍痰時注意事項：

- (1) 用餐後至少隔 1 小時做，以避免嘔吐及吸入性肺炎情形。
- (2) 執行叩擊前宜先協助病人進行噴霧療法，效果更好。
- (3) 能進食者可補充水分以稀釋痰液。

(4) 每天拍痰至少三次以上，叩擊頻率約3-5次/秒，以脊柱為中心，手肘以上，將背部分成4等份，**一個部位拍3-5分鐘。**

(5) 叩擊應**避開心臟、胸骨、女性乳房、腎臟、脊椎、腹部、傷口等部位。**

(6) 叩擊及姿位引流原則為有痰的部位應朝上。

如：**左側有痰——採右側臥**
右側有痰——採左側臥

(7) 停止拍痰之情形，如下：

※發紺、咳血

※呼吸困難、生命徵象明顯改變

五、拍痰衣使用注意事項

1. 病患盡量坐起來或抬高床頭。

2. 穿好拍痰衣背心。

3. 將兩邊通氣管銜接背心。

4. 插電後先開啓開關(on)充氣，充飽後再按一次開關開始拍痰。

5. 拍痰的頻率10-15Hz，可依個人情況調整，建議設定在10-12Hz。

6. 壓力介於1-4之間，建議設定在1-2。

7. 一次使用時間15-30分，建議設定15-20分。

8. 使用期間病患若想咳嗽或有不適情況可先暫停。

(1) 採坐姿或抬高 (2) 穿好拍痰衣背心床頭。



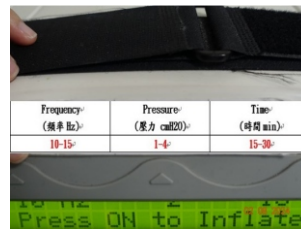
(3) 將兩邊通氣管銜接背心。



(4) 先開啓開關(on)充氣，充飽後再按一次開關開始拍痰。



(5) 拍痰頻率10-12 Hz: 壓力1-2: 使用時間15-20分。



六、肺計量器的使用(如圖)

1. 採用半坐臥的姿勢。

2. 將肺計量器直立握住，一手固定咬嘴。

3. 先正常吐氣後將咬嘴放入口中含緊勿漏氣，**吸氣使球升高，球升高後閉氣2-3秒，讓球吸在頂端。**

4. 移開咬嘴，噓嘴慢慢吐氣，此時可做有效咳嗽。

5. **兩次吸球間，休息一分鐘，再進行第二次吸球運動，每小時可作五到十次。**

6. 若感頭暈或嘴麻時，可平靜呼吸休息一會兒再繼續。

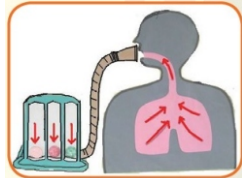
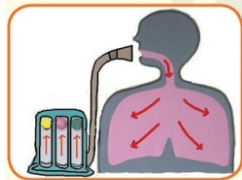
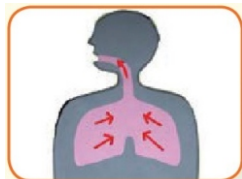
7. 胸管拔除後24小時內勿使用。

□triflo

(1) 先深呼吸 2-3次再慢慢將氣吐盡。

(2) 吐完氣後，含住肺量器，吸氣使球在頂點停留2-3秒。

(3) 放開肺量器時吐氣休息，一分鐘結束再繼續。

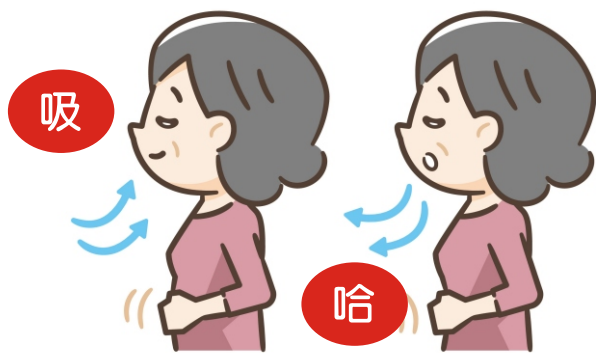


□coach

- 1.前五次正常呼吸。
- 2.吐氣後含住管子做緩慢深吸氣3-5秒。
- 3.閉氣1-2秒。
- 4.放開肺量器時吐氣休息，一分鐘結束再繼續。
- 5.清醒時每小時 5-10次。

七、哈氣咳嗽

- 1.鼻子吸氣，吸氣後聲門不關閉，放鬆胸部肌肉。
- 2.利用**腹肌收縮**的力量，由慢至快的將氣體由嘴巴哈出。
- 3.哈氣時，可同時發出“哈”的聲音。



注意

咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，遵守呼吸道咳嗽禮儀。

注意

先哈氣集中分泌物，再進行有效咳嗽。

八、有效的咳嗽及傷口固定

- 1.採半坐臥的姿勢。
- 2.以雙手壓住傷口，或用枕頭支托，必要時請家屬協助幫忙固定傷口。
- 3.慢慢吸氣吸到飽，吸飽後略停頓一下，嘴巴張開時快速且用力的將痰咳出，切忌由喉嚨用力。

注意

若感傷口疼痛讓您無法執行深呼吸咳嗽時。請通知護理人員處理以減少您的不舒服。

自我評量(選擇題)

- () 1.有以下那些情況需立即就醫：
- ①吞嚥或呼吸困難
 - ②發燒38.5°C
 - ③以上皆是
- () 2.術後飲食哪些是正確的？
- ①吃冷的流質或半流質飲食
 - ②避免喝酸性果汁
 - ③以上皆是

參考文獻：

劉向援(2021)·手術全期護理之原則·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理(上)(八版)·台北：華杏。

題號	1	2
解答	③	③