

一般外科門診

手術傷口照護須知



手術室製作

諮詢專線：(04)7113456#8301

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

漢銘基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年03月

修訂日期：2026年06月(三版)

51500-單張-中文-507-03

一般手術傷口照護之注意事項

1. 回家當天請盡量休息，避免劇烈運動及提重物。
2. 傷口可能會有輕微脹痛的感覺，請按時服用由醫院帶回的藥，請勿自行停藥。
3. 一星期內傷口不要碰到水，保持乾燥。若不小心弄溼時，請立即換藥以免傷口感染導致發炎。
4. 有以下情形發生，請回醫院處理：
 - ◎ 傷口血流不止、異常發燒。
 - ◎ 傷口紅、腫、痛、有膿樣分泌物
 - ◎ 傷口裂開、縫線脫落。
5. 請依下列勾選的傷口換藥方式進行傷口換藥：(換藥前、後應洗手；用物須選用無菌棉枝、紗布)。
6. 散紗加壓至_____移除。

傷口換藥步驟 - 藥膏

1. 以無菌棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口三次。
2. 以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
3. 以無菌棉枝沾適量的外用藥膏擦拭傷口。
4. 換藥次數：依醫囑1天1-2次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。



傷口換藥步驟 - 克菌寧

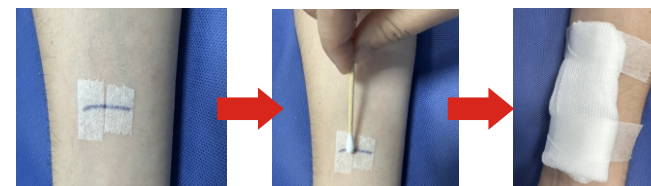
1. 以無菌棉枝沾 2%克菌寧殺菌水溶液由內往外環狀消毒傷口三次。
2. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
3. 換藥次數：依醫囑一天 1 次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。



傷口換藥步驟 - 美容膠

1. 以無菌棉枝沾 2%克菌寧殺菌水溶液在美容膠上面。
2. 以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
3. 換藥次數：依醫囑一天 1 次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到傷口癒合。

※備註：美容膠不需每天更換，除非美容膠脫落，再貼上新的美容膠後執行換藥步驟(步驟 1-2)。



□皮下人工注射器術後注意事項

- 1.手術後的傷口約 3 公分長，在傷口下方可以摸到鼓起圓形物的注射器。
- 2.以無菌棉枝沾 2%克菌寧殺菌水溶液在美容膠上消毒。
- 3.以紗布覆蓋傷口。
- 4.換藥次數：依醫囑一天 1次，若傷口有滲濕或進水的情形立即換藥，直到傷口癒合。
※備註：美容膠不需每天更換，除非美容膠整片脫落或髒汙，貼上新的美容膠後再執行換藥步驟。
- 5.傷口請保持乾燥，沐浴後請立即檢視敷料是否潮濕或進水。
- 6.裝置人工血管的手臂勿過度的活動，如360度旋轉或提過重物品，避免人工血管移位。
- 7.一般的日常生活並不受影響。
- 8.如未定期進行化療時，每隔四週請自行掛號並依醫師指示執行沖管，以維持人工血管暢通。

- 9.若發現傷口有裂開、血流不止、紅、腫、痛、化膜或發燒(體溫38度5以上)，請立即回醫院處理。
- 10.傷口加壓紗布球，請於_____自行移除。

傷口換藥步驟 - 置放引流管

- 1.以無菌棉枝由非引流管端擠壓傷口至引流管端，將血水及滲液擠出。
- 2.以無菌棉枝沾2%克菌寧殺菌水溶液由內往外環狀消毒傷口。
- 3.以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
- 4.以紗布覆蓋傷口，再以紙膠黏貼固定。
- 5.換藥次數：依醫囑一天 1-2次，若傷口有滲濕或浸水的情形立即換藥，直到拆線為止。
※備註：請勿拉扯引流管，若引流管不慎脫落請返院就醫。

傷口換藥步驟 - 人工敷料

- 1.輕掀人工皮墊的四角再完全掀起。
- 2.以無菌棉枝沾生理食鹽水由內往外環狀擦拭傷口。
- 3.再以無菌棉枝由內往外環狀擦乾。
- 4.貼上新的人工敷料。
- 5.換藥時機：吸收傷口滲出液飽和時，此時即應更換敷料。
- 6.沐浴時，請避免弄濕敷料及傷口。

自我評量(是非題)

- () 1.未拆線前傷口應保持乾燥、乾淨，若不小心滲濕或浸水的情形立即換藥。
- () 2.傷口換藥時，無菌棉枝由內往外環狀擦拭傷口。

參考資料

黃月芳(2017)·傷口護理·實用基本護理學·(七版，492-532頁)·台北：匯華。
彰基護理(2024)·一般外科門診手術傷口照護須知(第七版)·衛教單張。

題號	1	2
解答	0	0