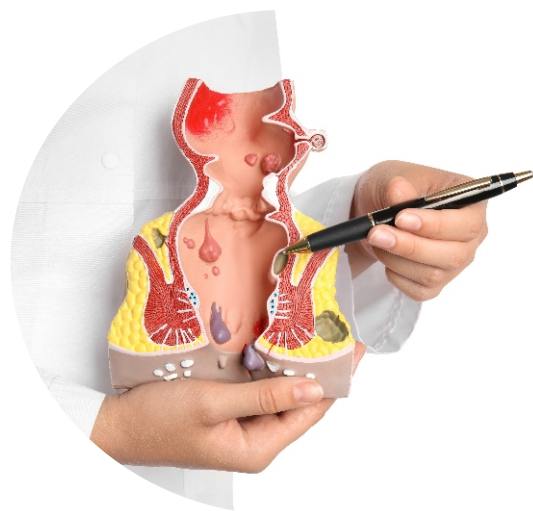


# 內痔橡皮筋結紮術 術後護理需知



門診護理組 製作

諮詢專線：(04)7113456#8080

讚美專線：0809-055215

住址：彰化市中山路一段366號

服務專線：04-7113456



彰化基督教醫療財團法人

**漢銘基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
HANMING CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期：2021年09月

修訂日期：2024年02月(二版)

51500-單張-中文-506-02

## 一、何謂內痔橡皮筋結紮術？

「內痔橡皮筋結紮術」是將一個小的橡皮筋套到內痔的基部，藉以阻斷內痔血流，使內痔組織缺血壞死、萎縮，橡皮筋會在4-10天自然脫落，進而形成疤痕組織，使內痔不再脫出或是出血，而到治療內痔的效果。

由於「內痔橡皮筋結紮術」使用上相當快速方便，不需動刀手術與住院，病人只需在門診處理，當天便能返家正常活動，大約80%的病人覺得結紮後病情症狀獲得改善，且療效更為持久。

## 二、併發症

「內痔橡皮筋結紮術」是一個安全而有效的治療方式，但仍需注意少部分病人可能出現以下狀況：

**1. 疼痛：**大約8%的病人會覺得疼痛，結紮後三、四天內，肛門可能會有脹滿、重重的、想要排便或不舒服的感覺，多行**溫水坐浴**可以減輕，若疼痛增加，非溫水坐浴能減輕時

，應服止痛藥並多休息，若是劇烈疼痛非溫水坐浴及止痛藥能減輕時，請電話至諮詢專線詢問，或返回直腸外科門診或急診。

**2. 出血：**大約2%病人結紮後出血，結紮後7-10天左右痔核脫落時，少數人可能便中摻血，僅少量幾滴時，可不予理會；如解出少許血塊，宜臥床休息一天；若持續出血或出血量增加，應盡速至直腸外科門診或急診求醫。

※若有服用抗凝血劑（如：阿斯匹靈 Aspirin、Coumadin、Warfarin）應先停藥，並與醫師討論。

**3. 橡皮筋提早脫落：**大約4%病人，提早脫落將導致減低或失去治療效果。

**4. 急性外痔血栓形成：**大約2%病人，症狀是肛門周圍外痔組織腫痛或摸到小硬塊，這些硬塊是因為急性外痔血栓形成，通常小的血栓會隨時間而吸收，若是造成劇烈疼痛則需返診治療。

5. **排尿困難**：很少發生，但肛門疼痛或不適會導致排尿困難，特別是攝護腺肥大的老年人更需注意，先嚐試溫水坐浴或吃止痛藥，若仍脹尿無法排出需至急診導尿。

6. **感染、化膿**：雖然很少發生，但是如果肛門周圍發生紅腫熱痛，或是發燒，可能是肛門周圍感染或化膿，應盡快返診處理。

有內痔症狀的病人，往往需接受數次「內痔橡皮筋結紮術」治療，才能達到較好的療效，至於何時需再結紮？或需結紮幾次？則需視內痔情形與醫師討論。



### 三、返家注意事項

學會居家自我照護，以利傷口早日癒合、恢復健康。

1. 結紮後**一週內**避免過度激烈運動或是提重物。
2. 多攝取含膳食纖維的蔬果、多喝水，以**避免便秘**發生；同時減少油炸或辛辣刺激性之食物。
3. 避免喝咖啡或酒精性的飲料。
4. 多攝取高蛋白、維生素C 食物，例如：蛋、牛奶、肉、蔬菜、水果等，以利傷口癒合。
5. 避免**排便過度用力**，如果排便不順，應先用溫水坐浴10分鐘再排便，或是利用溫水坐浴時排便於溫水中，再用清水沖洗臀部。
6. 請遵照醫師指示服用返家帶回藥物。



### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 內痔橡皮筋結紮術後應多行溫水坐浴，以減輕肛門疼痛或不適。
- ( ) 2. 內痔橡皮筋結紮術後如果有肛門紅腫熱痛，甚至發燒畏寒現象，需盡早回門診處理。
- ( ) 3. 內痔橡皮筋結紮術後應多喝水，多攝取膳食纖維，以避免便秘發生。

參考文獻：

吳麗彬、周繡玲、劉莉妮等(2020)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱·成人內外科護理下冊(八版·410-412)華杏·

題號	1	2	3
解答	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>